

*Namsskogan kommune - toppen i Namdalen*

# NAM SIN

Informasjonsblad fra Namsskogan kommune

Nr. 2 - 2023 - 39. Årgang





Informasjonsblad fra Namsskogan kommune.

Adresse: *Namsskogan kommune*      Telefon: 74 33 32 00  
7890 Namsskogan                      www.namsskogan.kommune.no

\*\*\*\*\*

### Priser for annonsering i Namsin:

Helside.....	kr.	600,-
Halvside.....	kr.	300,-
1/4 side .....	kr.	150,-
Rubrikkannonse (kun for private) .....	kr.	60,-

**NB! Dette er priser eks. mva.**

Lag og foreninger med et ideelt formål får annonsere gratis.

\*\*\*\*\*

### Retningslinjer for leserinnlegg:

1. Alle innbyggere i Namsskogan kommune og abonnenter utenfor kommunen har rett til å få med leserinnlegg i Namsin.
2. Leserinnlegg skal underskrives med fullt navn.
3. Redaktør er enhetsleder Odd Bakken skal vurdere leserinnlegg som kommer inn til redaksjonen, og har anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.
4. Hvis det gjentatte ganger kommer inn leserinnlegg som tar for seg samme tema, har redaktør anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.

## NAMSIN 2023 - "INNLEVERINGSFRISTER"

*Her er følgende frister for innlevering av stoff til Namsin for året 2023. Fristene er satt til fredager innen klokken 12:00 og etter avtale med Trones grendehus vil Namsin bli utdelt innen førstkomende onsdag etter fastsatt frist.*

3	Fredag	05 mai	
4	Fredag	02 juni	
5	Fredag	07 juli	(Siste før sommerferien)
6	Fredag	25 august	
7	Fredag	29 september	
7	Fredag	27 oktober	
8	Fredag	24 november	
9	Fredag	15 desember	(Julenummer)

*Namsskogan kommune*

### VIKTIGE TELEFONNUMMER:

*Namdal sykehus*                      74 21 54 00  
*Kjørekontor syketransport*      74 21 55 09  
*Namsskogan kommune*            74 33 32 00 (servicekontor)

**BRANN**                      110  
**POLITI**                      112  
**LEGE (nødhjelp)** 113



FOR MER KOMMUNAL INFORMASJON:

**www.namsskogan.kommune.no**



# Aktivitetskalender for Namsskogan og omegn 2023

## Mars:

10: Skjenkestova i Skorovatn er åpen mellom klokken 21.00-01.00

## April:

01: Elva/Namsskoganrennet på ski. Fra klokken 12.00. Arr: Elva/Namsskogan IL.

01: Skjenkestova i Skorovatn er åpen mellom klokken 21.00-01.00

03-09: Skjenkestova i Skorovatn er åpen hele påsken mellom klokken 21.00-01.00. «Ættandørj» ved bra vær (oppslag).

05: Formiddagsjoga (Hata Yoga) mellom klokken 10.00-11.00 på Skorovatn flerbrukshus

05: Brettspillkveld for alle eldre på Skorovatn flerbrukshus mellom klokken 16.00-21.00

06: Gudstjeneste i Skorovatn kapell. Klokken 14.00

06: Skjærtorsdags Familiemiddag på Skorovatn flerbrukshus mellom klokken 18.00-22.00. Arr: Skorovas turisthytte.

07: Basar & tombola på Skorovatn flerbrukshus mellom klokken 11.00-15.30. Arr: Skorovas Frivilligsentral.

07: Gaukrenn fra Skorovatn flerbrukshus fra klokken 12.00. Arr: Skorovas IL.

07: Årsmøte i Skorovas huseierlag i Skorovatn flerbrukshus klokken 17.00

10: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell. Klokken 18.00

13: Oppstart av Samtalerapi-gruppe på Namsskogan frivilligsentral klokken 13.30

13: Karneval på Trones skole mellom klokken 18.00-20.00.

15: Skjenkestova i Skorovatn er åpen mellom klokken 21.00-01.00. Forsinket «Akevittdag»

16: «Steinfjellrennet» - Turrenn på ski strekningen Steinfjellet -Trones. Arr: Trones IL.

18: Årsmøte i Trones IL klokken 19.00.

21: Skjenkestova i Skorovatn er åpen mellom klokken 21.00-01.00

22: Kor i Namsskogan arrangerer Vårkonsert i Namsskoganhallen klokken 18.00

22: Skjenkestova i Skorovatn er åpen mellom klokken 21.00-01.00

23: Kor i Namsskogan arrangerer Vårkonsert på Trofors samfunnshus klokken 16.00

24: Seniortreff i Holmenkoia på Namsskogan mellom klokken 11.00-13.00. Arr: Namsskogan sanitetsforening.

27: Årsmøte i Namsskogan idrettsråd klokken 19.00 på Vertshuset Nams-Inn.

## Mai:

02: Andakt på Namsskogan omsorgssenter.

08: Seniortreff i Holmenkoia på Namsskogan mellom klokken 11.00-13.00. Arr: Namsskogan sanitetsforening.

14: Samtalegudstjeneste i Trones kirke. Klokken 15.00

17: Felles feiring

22: Seniortreff i Holmenkoia på Namsskogan mellom klokken 11.00-13.00. Arr: Namsskogan sanitetsforening.

27: Konfirmasjonsgudstjeneste i Trones kirke. Klokken 11.00

## Juni:

06: Andakt på Namsskogan omsorgssenter.

09-11: Tronesfestivalen i gammeldans. Arr: Bjønnsportet toraderklubb.

11: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell. Klokken 18.00

18: Gudstjeneste og konfirmantjubleum Trones kirke. Klokken 15.00

26-30: Aktivitetsuken for barn - «Sommerminne for livet»

## Juli:

30: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell. Klokken 15.00

## August:

27: Konfirmantpresentasjon og gudstjeneste i Bjørhusdal gamle skole og kapell. Klokken 15.00

29: Andakt på Namsskogan omsorgssenter.

## September:

11: Kommune- og fylkestingsvalg / Kirkevalg

17: Gudstjeneste i Trones kirke. Klokken 15.00

**NB! Fristen for å levere inn stoff til neste  
Namsin er satt fredag 05.05.2023 innen kl.12.00.**

# Namsin for 10 år siden:

## Nr. 2 / 2013

### ORDFØRERENS HJØRNE!

TV2 kommer til Namsskogan !

Etter en lang prosess med svært mange telefonrunder, er det nå klart at **TV2** kommer til Namsskogan. Det er tv-produksjonsselskapet Feelgood som skal lage et varmt, inkluderende og humoristisk familie underholdningsprogram for TV2, og de har nå bestemt seg for å spille inn en av episodene i Namsskogan.



Konseptet er hentet fra Danmark, og dere kan gå inn på [www.youtube.com](http://www.youtube.com) og søke etter Gintberg for å få et inntrykk over hvilken profil som blir frontet. Konseptet er at det er en kjent norsk komiker, i dette tilfellet Klaus Sonstad, bedre kjent som "Odin Jensenuis", oppsøker små steder i Norge, hvor han snakker med lokale personligheter, opplever kuriøse attraksjoner og lokale særegenheter.

Etter mye snakk om sentralisering og fraflytting, er TV2 sitt fokus å finne ut hvorfor folk blir boende i små kommuner. De ønsker å fokusere på det som er positivt, unikt og morsomt med å bo i små distriktskommuner. De skal derfor bruke humor som et virkemiddel for å gjøre informasjonen om kommunene interessant og underholdende.

Det er viktig for meg å poengtere at vi har kvalitetssikret at tv-programmet skal fremstille kommunen og innbyggerne våre så positivt som mulig, der humorperspektivet går ut på å le med, og ikke le av. Vi har også fått en premiss om at programmet ikke blir en "ovenfra og ned" holdning hvor målet er å drite ut noen. Det er likevel naturlig at de personene som blir med bør tåle en spøk, og jeg er sikker på at Klaus vil finne morsomme elementer i enhver samtale.

Klaus og tv-produksjonsselskapet Feelgood skal bruke 4 dager her i Namsskogan, som skal bli til ulike innslag som viser litt variasjon i kommunen. Selve innspillingen vil foregå fra mandag til og med onsdag ettermiddag. Torsdag vil være forberedelse til et stortilt "stand-up show" på ettermiddagen der vi vil få presentert tv-produksjonsselskapets observasjoner og erfaringer i løpet av "uken" i Namsskogan. Stand-up showet er for alle innbyggerne, og vi kommer tilbake til eksakt tid og sted, men jeg oppfordrer alle til å komme på dette arrangementet.

Produksjonsmedarbeiderne i Feelgood har brukt mange uker på å innhente opplysninger om det meste som skjer i Namsskogan. Det er svært interessant og nesten skremmende å høre at de nå begynner å vite rimelig mye om enkeltpersoner, hvor de bor, hvem de er i slekt med, hvor de arbeider og hovedegenskapene til personene. De er på søken etter personer som har gode kommentarer på lager, hvilke samlingsplasser vi har, hvilket kulturliv vi har, hvilke barneaktiviteter vi har og hvilke ildsjeler som finnes.

Programserien har premiere etter påske, og TV2 vil vise en hel times sending fra Namsskogan ifm serien som skal hete "Klaus på kanten".

Jeg oppfordrer derfor alle innbyggerne med å gi av seg selv, stille seg til disposisjon og fronte kommunen vår på en best mulig måte hvis anledningen skulle by seg. Dette kan bli et svært spennende prosjekt som kan gi svært mye positiv reklame og omdømme av Namsskogan.

Innspilling:

Mandag 25. Feb - Onsdag 27. Feb

Stand-up show med Klaus Sonstad: Torsdag 28. Februar, ettermiddag.

Jeg ønsker oss alle sammen lykke til !

*Med vennlig hilsen Stian Brekkvassmo / Ordfører*



## FØLGENDE ER VEDTATT AV FORMANNSKAPET 24.01.2023:

### Plan for frigjøring og nybygging av boareal

#### Vedtak:

Kommunedirektøren gis fullmakt til å iverksette fremlagt plan for frigjøring av og nybygging av boareal. Kommunedirektøren gis fullmakt til å gjøre omprioriteringer i planen innenfor en samlet egenkostnad på 9 mill kroner der momsrefusjon og tilskudd er fratrukket. Budsjettregulering:

1. Overførte bruvedlikeholdsmidler, på kr 1.500.000.- i 2023 samt kr 500.000.- i 2024, til investeringsprosjektet 4740, nedreguleres i investeringsprosjektet 4740 og overføres til nytt driftstiltak, stimuleringsstilskudd. Overførte midler på kr 2.000.000.- kan i sin helhet brukes i 2023 ved behov. Finansieres av disposisjonsfondet.

2. Investeringsprosjektet 4740 nedreguleres med kr 250.000.-. Summen på kr 250.000.- flyttes over i et nytt driftstiltak, tomteknader.

3. Resterende investeringsmidler på kr 5.750.000.- i prosjektet 4740 brukes til å realisere investeringstiltakene i fremlagt plan.

- Etablering aksjeselskap sammen med næringslivet, kr 505.000.-. Finansieres av disposisjonsfondet.

- Etablering av tre omsorgsboliger innenfor en egenkost på kr 5.245.000.- pluss momsrefusjon samt tildelt tilskudd fra husbanken. Finansieres av disposisjonsfondet.

4. Overførte bruvedlikeholdsmidler fra 2024, 1.000.000 flyttes over til investeringstiltak tomteknader. Midler kan benyttes til opparbeidelse av tomt for utleie til boligriggselskap.

## FØLGENDE ER VEDTATT AV FORMANNSKAPET 07.02.2023:

### Handlingsplan 2023 Børgefjell utvikling

#### Vedtak

Namsskogan kommunestyre godkjenner Handlingsplan 2023 for Omstillingsprogrammet for Namsskogan og Røyrvik kommuner.

### Kommuneplan for idrett, fysisk aktivitet og anlegg 2023-2026

#### Vedtak

1. Kommuneplan for idrett, fysisk aktivitet og anlegg 2023-2026 legges ut til høring og offentlig ettersyn etter plan- og bygningsloven §5-2.

2. Høringsfristen settes til 22.03.2023.

### Søknad om kommunalt tilskudd - Visit Namsskogan

#### Vedtak

Formannskapet ber kommunedirektøren gå i dialog med Visit Namsskogan og ber om at det fremmes ny sak basert på historiske saksfremlegg

## FØLGENDE ER VEDTATT AV KOMMUNESTYRET 28.02.2023:

### Finansiering av kommunens andel i bosettingskoordinator.

#### Vedtak

1. Namsskogan kommunestyre godkjenner ny prosjektorganisering av prosjektet bosettingskoordinator.

2. Namsskogan kommunestyre godkjenner kommunens andel av egeninnsats på kr 112.000.-.

3. Namsskogan kommune bevilger kr 250.000.- i årlig tilskudd for perioden 01.01.2023 til 31.12.2026, totalt kr 1.000.000.-

4. Bevilgningen dekkes av Namsskogan kraftfond, ansvar 1341.

### Vannområdekoordinator

#### Vedtak

Namsskogan kommunestyre ønsker å delta i samarbeid i Namdalen om felles vannområdekoordinator, og vedtar:

1. at det opprettes 2 hele faste stillinger for vannområdekoordi-

natorer i Namdalen.

2. å slutte seg til finansieringsmodell som fordeler kommunens kostnader med 30 % fordelt likt mellom de deltagende kommuner og 70 % etter folketallet i kommunene.

3. Kommunestyrets vedtak forutsetter at Fylkestingets vedtak om medfinansiering av stillinger som vannområdekoordinatorer, jf sak 46/22 i møte juni 2022, er fulgt opp og blir realisert i budsjettvedtak.

4. Kommunestyret vil senere vedta samarbeidsavtale og organisering av samarbeidet om vannområdekoordinator i Namdalen. Dette under forutsetning om at kommunene i Namdalen ønsker videre samarbeid om vannområdekoordinator

### Handlingsplan 2023 Børgefjell utvikling

#### Vedtak:

Namsskogan kommunestyre godkjenner Handlingsplan 2023 for Omstillingsprogrammet for Namsskogan og Røyrvik kommuner.

### Mulighetsstudie ny skole- og barnehagestruktur - valg av alternativ

#### Vedtak

Trones skole legges ned fom skoleåret 2024/2025.

Trones barnehage legges ned fom barnehageåret 2023/2024.

Brekkvasselv barnehage opprettholdes som idag.

Det legges følgende forutsetninger til grunn:

- Tilrettelegging av skysstilbud for elever med lengst reisetid til skolen.

- Kommunen er positiv til opprettelse av familiebarnehage på Trones.

Kommunestyret ber om at det til neste møte legges frem en sak vedr. bevilgning av midler til prosjektering og etablering av spesialrom ved Namsskogan skole.

### Bygdevekst - prosjektplan

#### Vedtak

Kommunestyret vedtar prosjektplan – fase 1 pilotordning bygdevekstavtale i Indre Namdal – slik den er fremlagt.

### Vedtekter skolefritidsordning - revidering

#### Vedtak

Framlagte vedtekter for skolefritidsordningen i Namsskogan kommune vedtas.

### Retningslinjer for aktivitetsstøtte for tiltak innen kultur- og folkehelse

#### Vedtak

Det vedtas nye retningslinjer for ulike tilskuddsordninger innen kultur- og folkehelse gjeldende fra 2023.

### Status vedrørende plan for frigjøring og nybygging av boareal - Behov for justeringer.

#### Vedtak

Namsskogan kommunestyre støtter formannskapetets vedtak den 24.01.2023. Kommunestyret vedtar følgende endring i budsjettbevilgningen for prosjektet boligrigg.

\*Rammen økes med kr 550.000.-

\*Administrasjonen legger til rette for at flere aktører kan kjøpe aksjer i dette selskapet ved opprettelse.

#### Nytt budsjett/Opprinnelig budsjett /Endring

Etablere AS			
Kjøp av aksjer/investering	1.055.000,-	505.000,-	550.000,-
Bruk av disp fond – overføring fra disposisjonsfond	1.055.000,-		550.000,-

Endring i Plan for frigjøring og nybygging av boareal, Stimuleringsstilskudd s.5:

- Profesjonelle aktører gis et tilskudd på kr 300.000 per bruksenhet som etablere

## Vedtak om bosetting av flyktninger - 2023

### Vedtak

Namsskogan kommune vedtar å bosette inntil 30 flyktninger i 2023. Kommunen vil ikke ha kapasitet for ytterligere bosetting i 2023, og framtidig bosetting vil i stor grad være avhengig av tilgang på boliger.

### Fastsettelse av valgdag

#### Vedtak

Valgdagen for kommunestyre- og fylkestingsvalget 2023 fastsettes til mandag 11. september 2023 med åpningstid i valglokalet mellom kl. 10:00 og 20:00.

### Salgsbevilling Skorovas samvirkelag

#### Vedtak

Skorovas Samvirkelag innvilges salgsbevilling av alkohol gr. 1 (2,5 – 4,75% alkohol) også når butikken er digitalt fjernstyrt uten personale til stede, i disse tidene:

Kl. 08:00 til kl. 20:00 mandag til og med fredag

Kl. 08:00 til kl.18:00. Dager før søn- og helligdager.

Unntatt dagen før Kristi Himmelfartsdag.

Bevillingen gjelder frem til 31.09.2024.

Gjeldende salgsbevilling gitt av Kommunestyret i kommunestyresak 42/20 videreføres.

Styrer: Hilde Helen Staldvik.

Skorovas samvirkelag gis fortsatt fritak for stedfortreder pga. salgsstedets størrelse.

### Investeringsbudsjett - oppregulering av nedregulerte tiltak som er videreført fra 2022

#### Vedtak

1. Nedregulert investeringsprosjekter fra 2022 reguleres inn på nytt:

7106 Velferd teknologi Vina (2019) 300.000

7115 Solskjerming ksak 100/2021 130.000

7351 Rehab bo og miljø avd (2020) 220.000

7408 Gjenåpning Namsskogan svømmehall ksak 100/2021 400.000

7713 Carport lager ksak100/2021 1) 0

Sum 1.050.000

Dette dekkes inn ved mva kompensasjon på 207.000,- og bruk av lån på 843.000,-.

Vedtatt investeringsbudsjett etter endring blir:

Investeringsbudsjett		konto		konto					
Prosjekt	Ansvar	funks	vedtak	02100	04290				
7716 Utskifting tak trykdeboliger	4744	265		500 000,00	- 400 000,00	- 100 000,00		-500 000,00	
7717 Tømmestasjon bobil Trones	4758	325	0	450 000,00	- 450 000,00			-450 000,00	
7718 Holmenkoia rep tak	4757	385		200 000,00	- 200 000,00			-200 000,00	
7719 Namsskogan kommunehus - ventilasjon	4700	130		1 000 000,00	- 800 000,00	- 200 000,00		-1 000 000,00	
7720 Ny heis Kommunehus	4700	130		1 250 000,00	- 1 000 000,00	- 250 000,00		-1 250 000,00	
7721 ATV med fres m/v	4730	261		250 000,00	- 200 000,00	- 50 000,00		-250 000,00	
7722 Boligutbygging	4740	265		7 500 000,00	- 7 200 000,00	- 300 000,00		-7 500 000,00	
7106 Velferdsteknologi Vina (2019)	3301	233		300 000,00	- 240 000,00	- 60 000,00		-300 000,00	
7115 Solskjerming fl bygg	4720	221		130 000,00	- 104 000,00	- 26 000,00		-130 000,00	
7351 Rehab bo og miljø avd (2020)	4740	265		220 000,00	- 179 000,00	- 41 000,00		-220 000,00	
7408 Gjenåpning Namsskogan svømmehall 22	4711	380		400 000,00	- 320 000,00	- 80 000,00		-400 000,00	
XXXX Bru oppgrad 2023	4463	332		0	-	-		-	
				0	12 200 000,00	- 11 093 000,00	- 1 107 000,00	-12 200 000,00	
Sum anlegg							12 200 000,00		Endring anlegg 1 050 000,00
	0	0	avdrag lån	00000					
7900	5591	172	ek innskudd	05290	300 000,00	300 000,00			
			Sum investeringer				12 500 000,00		
9998	5998	870	lån	09100		5 093 000,00			Endring lån 843 000,00
9998	5998	870	mva komp	07290		- 1 107 000,00			Endring mva 207 000,00
			sum ekstern				- 6 200 000,00		
7901	5509	283	utlån start	05220		2 000 000,00			
7901	5509	283	bruk vidreutlån	09120		- 2 000 000,00			
7901	5510	283	avdrag startlån	05120		- 230 000,00			
7901	5510	283	innbetaling startlån	09220		230 000,00			
7900	5591	880	overf fra drift til ek	09700		- 300 000,00			
9998	5998	880	overføring fra drift	09700		- 6 000 000,00			
			Bruk avsetning	09400					
			kontrollsum				-12 500 000,00		

## FØLGENDE ER VEDTATT AV FORMANNSKAPET 14.03.2023:

### Søknad om tilskudd til gjennomføring av forprosjekt - Elva/Namsskogan IL

**Vedtak**  
Elva/Namsskogan IL tildeles inntil kr 55.000,- i tilskudd for gjennomføring av forprosjekt. Tilskuddet betales ut i henhold til dokumenterte kostnader relatert til forprosjektet.

### Søknad om kommunalt tilskudd Visit Namsskogan

**Vedtak**  
Visit Namsskogan tildeles et tilskudd på 85.000,- kr til delfinansiering av arbeidet med å profilere Namsskogan. Tilskuddet tildeles fra Namsskogan kraftfond, ansvar 1341.

### Utlegging av overordnet ROS analyse for Namsskogan kommune til høring.

#### Vedtak

Utarbeidet risiko- og sårbarhetsanalyse for Namsskogan kommune legges ute til høring i 4 uker, regnet fra utsendelsesdato.

### Søknad om konsesjon på erverv av fast eiendom – 5044 – GNR 63 BNR 11 og GNR 63 BNR 11 FNR 9

#### Vedtak

Namsskogan kommune innvilger Odd Kjetil Tegle og April Mae Incio Tegle konsesjon for erverv av GNR. 63 BNR. 11 og GNR. 63 BNR. 11 og FNR. 9 i Namsskogan Kommune.

Konsesjonen er gitt på følgende vilkår:

-Odd Kjetil Tegle og April Mae Incio Tegle ilegges personlig boplikt i 5 år på eiendommen. Boplikten gjøres gjeldende fra den dagen de er registrert bosatt på eiendommen, og senest 1 år etter at konsesjon er innvilget.

-Eiendommen skal forvaltes iht. kommunens godkjente arealplan.

-Eiendommen skal drives på en slik måte at ressursgrunnlaget opprettholdes iht. konsesjonslovens og jordlovens formålsparagraf.

### Søknad om konsesjon på erverv av fast eiendom – 5044 – GNR 58 BNR 3

#### Vedtak

Namsskogan kommune innvilger Katinka og Pierre Stepputt konsesjon for erverv av GNR. 58 BNR. 3 i Namsskogan Kommune.

Konsesjonen er gitt på følgende vilkår:

-Katinka og Pierre Stepputt ilegges personlig boplikt i 5 år på eiendommen. Boplikten gjøres gjeldende fra den dagen de er registrert bosatt på eiendommen, og senest 1 år etter at konsesjon er innvilget.

-Eiendommen skal forvaltes iht. kommunens godkjente arealplan.

-Eiendommen skal drives på en slik måte at ressursgrunnlaget opprettholdes iht. konsesjonslovens og jordlovens formålsparagraf.

### Konsekvensutredning vindkraft

#### Vedtak

Saken utsettes.

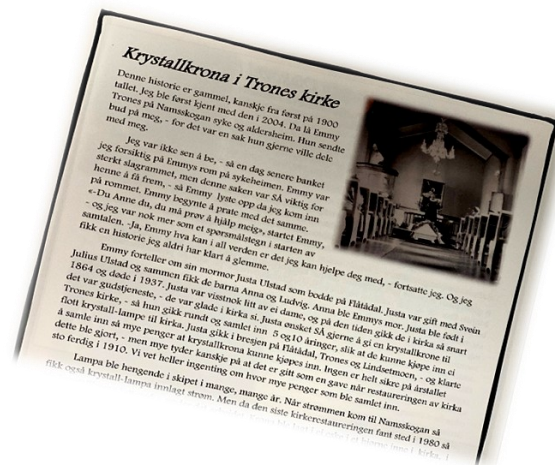
# UTSMYKNING AV TRONES KIRKE KRYSTALLKRONA KOMMER TILBAKE...



Namsskogan Sogn har lenge jobbet med å få reparert den gamle krystallkrona, som ble ødelagt under restaureringsarbeidet i Trones kirke for 44 år siden. Håpet bar vi lenge, men nå er det bekreftet at vi har bare 50 % av delene, - samt at 80% av de igjen er ødelagt. Den lar seg dessverre ikke repareres. MEN vi har fått tilbud om å få kjøpe ei «NY», - som er fra samme tidsepoke som den vi hadde. Den ligner også, og blir langt billigere enn å lage nye deler til den som er ødelagt. Det hadde vært stor stas og fått «innvie» «ny» krystallkrona til årets konfirmantjubileum i juni 2023. Det er likevel et stort økonomisk løft, - som vi trenger litt hjelp med.

Vil du være med å støtte denne spesielle utsmykningen så er vi svært takknemlig for ditt bidrag. Da benytter du Sognets kontonr. som er **4448 1978 952** Merk med «krystallkrona» og ditt navn.

På forhånd tusen takk!



På vegne av Namsskogan Menighetsråd

Odd Bakken  
-Leder-

Anne E. Brekkvassmo  
-nestleder-

Janne Britt Johansen  
-kirkeverge-

## TILSKUDD TIL ALLMENNENNYTTIGE FORMÅL

Namsskogan fjellstyre har i medhold av Fjellovens § 11, 3.avsnitt, i budsjettet for 2023 satt av kr 15.000,- som kan brukes til tilskudd for allmenntilretteleggende formål i Namsskogan.

Lag og foreninger i Namsskogan oppfordres til å søke på tilskuddspotten som i år vil bli prioritert arrangement, gjerne i samarbeidsprosjekter (som i 2022).

Søknad og et budsjett for finansiering sendes:  
Namsskogan fjellstyre – Turistveien 2 -7890 Namsskogan,  
eller på e-post til [namsskogan@fjellstyrene.no](mailto:namsskogan@fjellstyrene.no).  
Søknadsfrist er **20. april 2023**.

NAMSSKOGAN FJELLSTYRE



# *Trones IL inviterer alle til* **STEINFJELLRENNET**

## *ET ANDERLEDES SKIRENN* *for absolutt ALLE som kan gå på ski!*

**BUSS:** Det går buss fra Trones svømmehall/  
Familieparken til start 16.april 09.00, egenandel  
100 kr. betales til samme Vipps som påmelding.

Husk påmelding ved betaling på Vipps, ref under.  
Det er allerede mange påmeldt!!, men det er ube-  
grenset plass, hovedgevinsten er 2.000 NOK pluss  
andre fine gevinster.

**TRASE:** Start ved Steinfjelltunnelen - Lett trase,  
24 km, med mye nedover, snøscooterløypa med  
oppkjørt skispor med sporlegger fra Steinfjelltun-  
nelen til Kvilåsen, deretter maskinkjorte løyper  
langs fjellvegen til Trones, se også  
**www.skisporet.no/Trones.**

**UTSTYR:** Ski, sekk, varme klær, litt mat, litt  
namn, telefon osv, du velger selv. Det er bålpan-  
ne ved Kvilåsen med mulighet for å steke og koke.

**DRIKKESTASJON:** Checkpoint Kvilåsen Fjell-  
gård

**TIDTAKING:** INGEN, bruk den tiden du vil

**PÅMELDING:** kr 100,- for enkeltperson - Familie  
(mor/far/barn) kr 250,- Vippses til TRONES IL  
783929 og vipps så er du påmeldt ☺  
Hunder i bånd går gratis.

**FOTOKONKURRANSE:** Alle deltakere utfordres

til å ta bilder på turen og legge ut på facebookside  
til TRONES IL. Det blir 2 fotopremier - **BESTE**  
bilde og **MORSOMSTE** bilde.

**MÅLGANG:** Målgang er i inngangen til Trones  
svømmehall. Svømmehallen med badstuer/dusjer er  
åpen til kl 1700 og gratis bading inkludert for alle  
deltagere

Er du sulten er Cafeen ved Namsskogan Hotell  
åpen.

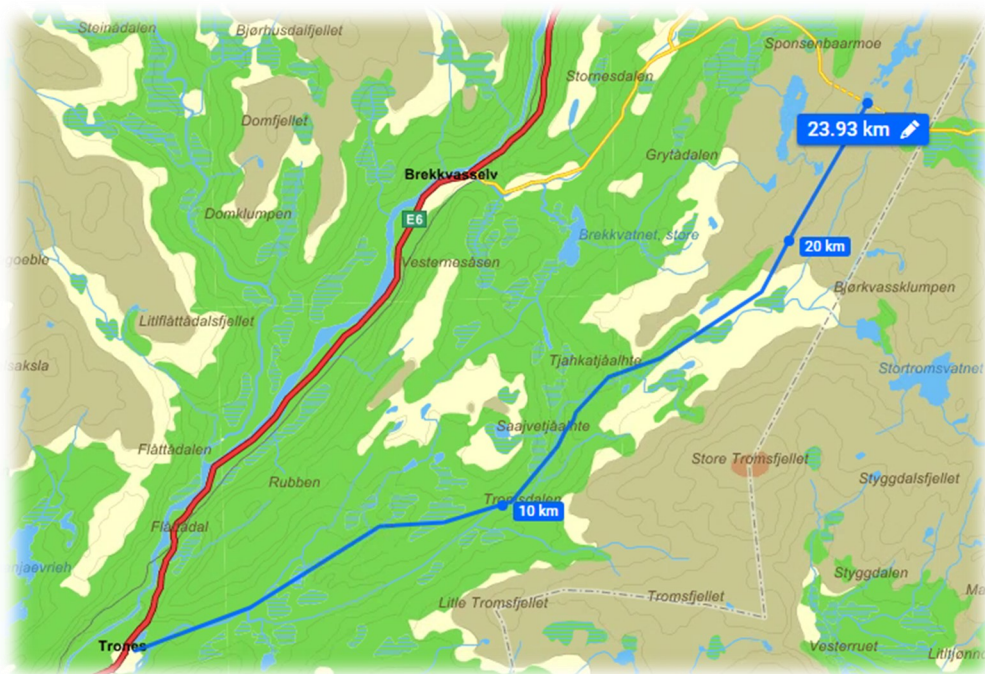
**PREMIERING:**

- Alle premier trekkes mellom de som har innbetalt  
startkontingent og registrert inntøst.  
Trekkes 18.4.2023 på årsmøtet til Trones IL.
- Hovedpremien er kr 2000,-
- Mange flere fine premier
- Det etableres egen post ved Kvilåsen for rennet  
med 1000

**TRIMPOENG** i Vintertrimmen Trones for alle som  
har registrert seg i den konkurransen. 16. april er  
absolutt siste dato for registrering av poeng i Vin-  
tertrimmen Trones (Trimpoengappen) Vinnerne her  
trekkes også på årsmøtet 18.04.23.

**SPØRSMÅL???** Ring leder KARI tlf 917 04 076  
eller løypesjef KNUT tlf 941 46 010

**VELKOMMEN**





# Vis hensyn til rein og vilt i en tøff periode



Hvordan kan du vise hensyn om du ser rein?

- Tenk på vindretning, hold lang avstand, snu, skift retning eller vent til reinen trekker vekk.
- Ha hunder i bånd.

Vinteren er tøff for tamrein, villrein og annet hjortevilt. Dyrene er svært sårbare i tiden som kommer ut-over seinvinteren og våren. De er på denne tiden særlig sårbar for menneskelige forstyrrelser, og fredelige turgåere på ski eller til fots kan utløse fluktnespons hos dyra. Villreinen er også på den globale og nasjonale rødlista.

Vi henstiller til at alle viser hensyn og holder hunder i bånd. Fra 1. april er det båndtvang, men det kan innføres ekstraordinær båndtvang dersom det blir nødvendig før 1. april.

## Oppstart for prosjekt felles legetjeneste Indre Namdal

Prosjektet med formål om å utrede mulighetene for felles legetjeneste i Indre Namdal har ansatt prosjektleder og startet opp med aktiviteter.

### Prosjektleder

Det er Arne Bangstad, tidligere helse- og velferdssjef i Bindal kommune, som har startet i jobben. Bangstad skal løse oppgaven samtidig med at han er regional innføringsleder for Helseplattformen i Namdalen. De to oppdragene utfyller hverandre og handler begge om utvikling av kommunale helsetjenester de neste fem år.

### Prosjektets oppgaver

Første fase av prosjektet er å utrede alle muligheter og alternativer for hvordan en felles legetjeneste skal etableres, hvordan den skal organiseres, finansieres og drives. Det er flere mål som skal nås, men bedre og stabil rekruttering, mer robuste tjenester og bedre pasientsikkerhet er blant de viktigste. Det er flere distriktskommuner og regioner som har etablert felles legetjeneste og det blir viktig å høste erfaring fra deres prosjekter.

"Jeg gleder meg til å ta fatt på oppgavene, sier Bangstad. "Det er et spennende prosjekt og jeg tror det vil følges nøye også utenfor Namdalen. Jeg vet for eksempel at Statsforvalteren er interessert i prosjektet og dets resultater. Det blir interessant å se om vi i Indre Namdal kan finne en modell som også andre kan bruke."

### Styringsgruppe

Det er etablert en egen styringsgruppe for prosjektet som består av kommunalsjefene for helse i de 4 ulike kommunene. Allerede tidlig i februar skal første fase i prosjektet være over og styringsgruppen skal vurdere hvilke alternativer den ønsker å gå videre med i et forprosjekt. Målet er at endelig valg/politisk behandling skal tas i løpet av våren slik at prosjektet kan bruke høsten på å etablere det valgte alternativ.

*Med vennlig hilsen*  
*Ingrid Pedersen / Kommunalsjef helse og omsorg*




Sett av lørdag 01.04 og start påskeferien på skirenn i Namsskogan 🏂  
Dette er siste NA-karusellrenn for sesongen 2023. Namdalmestere i klassene 11-16 år avgjøres også denne dagen. Har du ikke lyst til å konkurrere i årsklasser, kan du melde deg på i åpen klasse.

# NA

Om du ikke tenker å delta som løper: møt opp med bjeller og flagg og bidra til å skape stemning i løypa. 🏆👉🍷🔔  
Det blir salg av drikke og noe å spise i hallen.

Velkommen!! 🤗

## INVITASJON TIL ELVA/NAMSSKOGANRENNET.

	Elva/Namsskoganrennet 01.04.2023 Namsskogan stadion, bak skolen på Namsskogan.
<b>Stilart</b>	Fristil
<b>Påmelding</b>	Min idrett eller på e-post til <a href="mailto:trond.brekkvassmo@ntebb.no">trond.brekkvassmo@ntebb.no</a> Frist torsdag 30.03 kl.23.59 Etteranmelding mulig fram til renndag kl 09.30 direkte til rennleder.
<b>Klasser</b>	J/G 8-10år 1km, J/G 11-12år 2km, J/G 13-14år 2.5km, J/G 15-16 5km K17-18 5km, K19-20 5km, K-senior 5km M17-18 10km, M19-20 10km, M-senior 10km, åpen klasse.
<b>Startkontingent</b>	T.o.m 16år: kr 130,- Junior kr 150,- Senior kr 170,- Etteranmelding fra 13 år faktureres med dobbel startkontingent. Faktureres klubbene i etterkant.
<b>Parkering</b>	Ved stadion, følg anvisning. Kr 60,-
<b>Rennkontor</b>	I kantina i hallen.
<b>Startnummer</b>	Hentes klubbvis i sekretariatet.
<b>Premieutdeling</b>	Full premiering i alle klasser. I hallen etter siste målgang. Det vil også være premieutdeling for namdalsmesterskapet.
<b>Rennleder TD</b>	Morten Staldvik Wallervand.
<b>Første start</b>	12.00
<b>Startlisens</b>	Alle løpere over 13år må ha skilisens, lagene er ansvarlig for at løperne har gyldig lisens.
<b>Resultatlist</b>	Legges ut på Namdalski på FB.
<b>Diverse</b>	Saft ved målgang. Enkelt kiosksalg. Garderober er tilgjengelig i hallen om man ønsker å dusje etterpå. Toalett i hallen og på skolens område.
<b>NB!</b>	Husk fluorforbudet som gjelder for alle klasser til og med 16 år.

# KARNEVAL PÅ TRONES SKOLE



**TORS DAG 13 APRIL KL 1800 – 2000**

*Gratis inngang!*

Håper både barn og voksne kler seg ut 😊

Salg av mat og drikke – vi tar vipps!

*Velkommen*

---

## Integreringstjenesten/ Språkvenn informerer

Namsskogan kommunestyre vedtok å ta imot 30 nye flyktninger i 2023. Innen utgangen av april 2023 kommer det 8 nye personer til Namsskogan. Namsskogan kommune har inngått samarbeidsavtale med Røyrvik kommune angående bosettingen av flyktninger som betyr at Røyrvik kommune kjøper tjenester av integreringstjenesten. Røyrvik kommune har vedtatt å ta imot 10 nye flyktninger i 2023, innen utgangen av april 2023 er det bosatt 2 nye personer i Røyrvik. Er det noen som har ledige boliger til leie eller vet av noen som har, ta kontakt med Namsskogan kommune tlf: 74333200

24.mars hadde Namsskogan kommune markering av ettårsdagen for Russlands invasjon av Ukraina. Vi sitter igjen med sterke inntrykk og en styrket vilje til å hjelpe de som er direkte rammet av krigen og som har flyktet hit til oss. Det varmer i hjertet når man ser hvor mange som tok turen for å markere denne dagen.



Takk for at vi får bidra i denne vonde perioden for Ukraina og det Ukrainske folk ❤️ Denne gangen var det markering for Ukraina, men vi tenker også på alle andre som har flyktet fra krigen i andre land.

18 og 19 mars hadde vi isfiskedag på Mellingsvatnet med overnatting i Mellingenhytta. Dette var et samarbeid mellom Namsskogan kommune v/Integreringstjenesten, Namsskogan jeger og fisk og språkvenn. Det var 40 personer til stede fordelt på 8 forskjellige nasjoner, og 17 personer overnattet. Flere fikk fisk og fisken ble stekt både på bål og i stekepanna inne i hytta. Det ble en uforglemmelig helg.



Integreringstjenesten  
Heidi Brekkvassmo  
Mariell Van Klooster  
Anita Pedersen

Språkvenn  
Karen Lourens  
Björg Myran

FRIVILLIG					HVA SKJER I SKOROVAS					FRIVILLIG				
<b>MARS</b>														
<b>FREDAG</b>	<b>31.</b>	<b>21:00-01:00</b>	<b>SKJENKESTOVA ÅPEN</b>						<b>SKJENKESTOVA</b>					
<b>APRIL</b>														
<b>LØRDAG</b>	<b>01.</b>	<b>11:00-14:00</b>	<b>VAFFELSALG</b>						<b>GRUVEKAFEEN</b>					
<b>LØRDAG</b>	<b>01.</b>	<b>21:00-01:00</b>	<b>SKJENKESTOVA ÅPEN</b>						<b>SKJENKESTOVA</b>					
<b>PÅSKE</b>	<b>03.-09.</b>	<b>21:00-01:00</b>	<b>SKJENKESTOVA ÅPEN</b>						<b>SKJENKESTOVA</b>					
<b>«ÆTTANDØRJ» HVIS VÆRET ER BRA (SE EGET OPPSLAG)</b>														
<b>MANDAG</b>	<b>03.</b>	<b>11:00-14:00</b>	<b>VAFFELSALG</b>						<b>GRUVEKAFEEN</b>					
<b>TIRSDAG</b>	<b>04.</b>	<b>11:00-14:00</b>	<b>VAFFELSALG</b>						<b>GRUVEKAFEEN</b>					
<b>ONSDAG</b>	<b>05.</b>	<b>11:00-14:00</b>	<b>VAFFELSALG</b>						<b>GRUVEKAFEEN</b>					
<b>ONSDAG</b>	<b>05.</b>	<b>10:00-11:00</b>	<b>FORMIDDAGSYOGA (HATA YOGA)</b>						<b>SKOROVATN FLERBRUKSHUS</b>					
<b>ONSDAG</b>	<b>05.</b>	<b>16:00-21:00</b>	<b>BRETTSPILLKVELD FOR ALLE ALDRE</b>						<b>SKOROVATN FLERBRUKSHUS</b>					
<b>TORS DAG</b>	<b>06.</b>	<b>11:00-14:00</b>	<b>VAFFELSALG</b>						<b>GRUVEKAFEEN</b>					
<b>TORS DAG</b>	<b>06.</b>	<b>14:00</b>	<b>GUDSTJENESTE V/ MARTIN OTTOSSON</b>						<b>SKOROVATN KAPELL</b>					
<b>TORS DAG</b>	<b>06.</b>	<b>13:00</b>	<b>AKEKONKURRANSE</b>						<b>GUDØYVANGEN GRENDEHUS</b>					
<b>TORS DAG</b>	<b>06.</b>	<b>18:00-22:00</b>	<b>RANDI &amp; SNORRE: SKJÆRTORS DAGSMIDDAG</b>						<b>SKOROVATN FLERBRUKSHUS</b>					
<b>TORS DAG</b>	<b>06.</b>	<b>19:00</b>	<b>PÅSKE-BINGO</b>						<b>GUDØYVANGEN GRENDEHUS</b>					
<b>FREDAG</b>	<b>07.</b>	<b>11:00-15:30</b>	<b>FRIVILLIGSENTRALEN: BASAR &amp; TOMBOLA</b>						<b>SKOROVATN FLERBRUKSHUS</b>					
<b>FREDAG</b>	<b>07.</b>	<b>12:00</b>	<b>IDRETTLAGET: GAUKRENN</b>						<b>SKOROVATN FLERBRUKSHUS</b>					
<b>FREDAG</b>	<b>07.</b>	<b>17:00</b>	<b>SKOROVASKRAFT: GENERALFORSAMLING</b>						<b>SKOROVATN FL.HUS (KUN STYRET)</b>					
<b>FREDAG</b>	<b>07.</b>	<b>18:00</b>	<b>HUSEIERLAGET: ÅRSMØTE</b>						<b>SKOROVATN FLERBRUKSHUS</b>					
<b>LØRDAG</b>	<b>08.</b>	<b>10:00-14:00</b>	<b>VAFFELSALG</b>						<b>GRUVEKAFEEN</b>					
<b>SØNDAG</b>	<b>09.</b>	<b>11:00-14:00</b>	<b>VAFFELSALG</b>						<b>GRUVEKAFEEN</b>					
<b>LØRDAG</b>	<b>15.</b>	<b>11:00-14:00</b>	<b>VAFFELSALG</b>						<b>GRUVEKAFEEN</b>					
<b>LØRDAG</b>	<b>15.</b>	<b>21:00-01:00</b>	<b>SKJENKESTOVA ÅPEN: FORSINKET «AKEVITTDAG»</b>						<b>SKJENKESTOVA</b>					
<b>MANDAG</b>	<b>17.</b>	<b>18:00</b>	<b>STRIKKEKAFFE</b>						<b>GRUVEKAFEEN</b>					
<b>LØRDAG</b>	<b>22.</b>	<b>11:00-14:00</b>	<b>VAFFELSALG</b>						<b>GRUVEKAFEEN</b>					
<b>FREDAG</b>	<b>21.</b>	<b>21:00-01:00</b>	<b>SKJENKESTOVA ÅPEN</b>						<b>SKJENKESTOVA</b>					
<b>LØRDAG</b>	<b>22.</b>	<b>11:00-14:00</b>	<b>VAFFELSALG</b>						<b>GRUVEKAFEEN</b>					
<b>LØRDAG</b>	<b>22.</b>	<b>11:00-14:00</b>	<b>VAFFELSALG</b>						<b>GRUVEKAFEEN</b>					
<b>LØRDAG</b>	<b>22.</b>	<b>11:00-14:00</b>	<b>VAFFELSALG</b>						<b>GRUVEKAFEEN</b>					
<b>LØRDAG</b>	<b>22.</b>	<b>21:00-01:00</b>	<b>SKJENKESTOVA ÅPEN</b>						<b>SKJENKESTOVA</b>					

**OPPDATERT 22.03.2023**

# LEIE AV SKOROVATN FLERBRUKSHUS

Namsskogan kommune står for utleie av Skorovatn Flerbrukshus.

Ønsker du/dere å leie Flerbrukshuset for selskap, arrangement e.l. så ta kontakt med Namsskogan kommune v/Enhetsleder Odd Bakken (mob: 958 33 227) eller på e-post: [odd.bakken@namsskogan.kommune.no](mailto:odd.bakken@namsskogan.kommune.no)

For informasjon om utleiepriser så ligger dette på kommunens hjemmeside under kommunale avgifter:

<https://www.namsskogan.kommune.no/politikk-og-administrasjon/okonomikontoret/>

*Skorovatn Flerbrukshus har et flott kjøkken og en stor sal som kan passe for alle typer arrangement.*

*Namsskogan kommune*



## Sommerminne for livet -23

I UKE 26 BLIR DET EN AKTIVITETSUKE FOR BARN I NAMSSKOGAN  
TILBUDET GJELDER SKOLESTARTERE TIL DE SOM GÅR UT 7.KLASSE  
AKTIVITETENE BLIR PÅ TRONES OG I NÆROMRÅDET

Det blir temadager:  
MANDAG – FARMEN  
TIRSDAG – NATUR OG SKOG  
ONSDAG – BÅT OG VANN  
TORSDAG – KREATIVITET  
FREDAG – FORUNDRINGS DAG

Gratis tilbud med aktiviteter, mat og transport til aktiviteter  
Oppmøte på Trones Skole hver dag  
Det er mulighet for overnatting fra torsdag til fredag

Påmeldingsskjema vil bli levert ut på skolene i starten av mai,  
og det vil være bindende påmelding for hele uka

*Mer informasjon kommer, men hold av uka ☺*

# JORDMORTJENESTEN INFORMERER:

## Jordmor kan bidra med:

- Familieplanlegging
- Svangerskapsoppfølging
- Etterkontroll
- Prevensjonsveiledning
- Skrive ut resept på prevensjon
- Legge inn/ta ut eller bytte spiral
- Ta celleprøver.



Tilbudet gjelder kvinner i alle aldre ☺

Kvinnehelsedager har vi hver måned, legekantoret har oversikt på dager.

Ta kontakt med legekantoret på telefon 74 33 33 20 for time ☺



Velkommen ☺

*Hilsen Jordmor Janne D. Vik*

## Namsskogan kommune informerer!

*Siste åpne offentlige badedag i kommunal regi for Trones svømmehall for våren er Fredag 31. Mars.*



## NAMSSKOGAN SKOLE informerer!

Namsskogan skole skal markere Namsskogan kommunes 100 årsjubileum torsdag 11. Mai. Da vil det være en oppsetning på skolen. Nærmere informasjon kommer.

## LOPPIS?

LOPPIS under planlegging på Trones Grendehus etter påske, dato ikke helt bestemt enda.

Har du noen lopper i kjeller og på loft eller i skuffer og skap, tar vi gjerne i mot dem. De må være hele og rene.

Vi kan være behjelpelig med og hente loppene.

PS. En fin anledning til å ta vårryddinga .

Hilsen

Julie 93898015  
Siv A 45602161

Malin 95161875  
Kari 91704076

## HUNDEBÆSJ

Oppfordrer alle hundeeiere i kommunen til å rydde opp når ditt kjæledyr har gjort ifra seg.





## NAMSSKOGAN SANITETSFORENING INFORMERER:

Selv om SVARTTROSTEN fortsatt lar vente på seg, er KJØTTMEISA i full gang med vårsangen sin, og SKJÆRA flyr spenstig med kvist i nebbet: VÅREN ER LIKE OM HJØRNET! Men først skal vi feire PÅSKE med skiturer, appelsin og Kvikk-lunsj! ÅRETS PÅSKELOTTERI går mot slutten, og nå gleder vi oss til å kjøre rundt med flotte gevinster til glade vinnere 1/4, etter trekning kl 15.

HOLMENKOIA inviterer til SENIORTREFF annenhver mandag, men siden sist har vi også hatt koselig besøk av den yngre garde i bygda: 1/3 var det UTESKOLEDAG for MELLOMTRINNET, der besøk i Holmenkoia var en av postene på programmet. Lydhøre satt elevene i Holmenkoia's lune stue og lærte mer om NKS generelt og Namsskogan Sanitetsforening spesielt.

TIRILTOPPEN BH tok også turen innom 14/3, som en del av feiringen av BARNEHAGENS DAG. Varm sjokolade og nystekte sveler smakte godt rundt bordene på uteplassen, mens sola skinte om kapp med glade barn og voksne: TUSEN TAKK FOR TRIVELIG BESØK!

Godt besøkt er også vårt nye aktivitetstilbud av året: BINGO PÅ HEIMEN HVER ONSDAG kl 12! Aktivitetsrommet på Omsorgssentret er atter fylt med trivsel og glede en dag i uka, takket være Ann Kristin Vatshaug og Heidi Aasnes som satte det hele i gang! «Kaffeservering med nogo attåt» på Heimen 1g/mnd, er derimot en lang og trofast tradisjon. Nå har våre to Sanitetsforeninger fordelt ansvaret seg imellom for mars, april og mai, og tar plutselig turen innom med favnen full av hjemmebakt, sang og musikk.

SPRÅKVENN, OSORGSBEREDSKAP og KLØVERTUR er de tre basisaktivitetene i Namsskogan Sanitetsforening, med henholdsvis Karen Lourens, Gunnel Bjørhusdal og Inger Johanne Bjørhusdal som ledere. Alle er aktive i sine grupper, og har sine egne aktivitetsplaner. I helga 18. - 19. mars sto det «Isfisketur med overnatting i Mellingenhytta i samarbeid med Jeger og Fisk» på planen til Språkvenn.

Våre «nye innbyggere» ble kyndig - og med smil og latter - introdusert for ekte norsk friluftsliv denne helga, og den høye trivselsfaktoren kunne sees og høres både inne og ute: GRATULERER Karen Lourens og Heidi Brekkvassmo, med et svært vellykket arrangement!

15/3 kl 18 var 23 Sanitetsdamer fra Øvre Namdal samlet til INFO - møte på Frivilligsentralen, i regi av vår Fylkesleder Anne Grete Sagmo. Hele 12 medlemmer fra vår egen forening deltok - i alderen 30 - 85 år - noe som lover bra for engasjementet i Namsskogan Sanitetsforening framover!

Hele fire av våre medlemmer har også meldt seg på Fellessamling på Gardermoen 13. og 14. mai. Her skal de lære mer om integrering, omsorgsberedskap og eldreomsorg. Vi ønsker dem GOD TUR og LYKKE TIL med kompetanseheving i viktige tema!

RIKTIG GOD PÅSKE 2023! Bjørg Myran (leder)



**For næringsutvikling og bolyst**

**Har du tanker om å vokse**

- behøver du rådgivning for å videreutvikle og gjennomføre endringer.  
Ta kontakt!



**Har du lyst til å starte egen bedrift**

- har ideer og pågangsmot, men behøver hjelp til å komme i gang.  
Ta kontakt!



**Finnes det tilskuddsordninger**

- for det du ønsker å gjennomføre?  
Ta kontakt!



**Tenker du på omstilling i bedriften**

- vi jobber sammen med Børgesfjell Utvikling og er en del av resursen i omstillingsprogrammet.  
Ta kontakt!

**Hos oss møter du:**



**Jens Petter Aarli**

Daglig leder og bedriftsrådgiver  
Namsskogan og Røyrvik



**Anders Fiskvik Kartum**

Bedriftsrådgiver  
Namsskogan og Røyrvik



**Åse Marie Bugge**

Bosettingskoordinator  
Namsskogan og Røyrvik

Med næringsutvikling og bolyst satt i system tror vi at vi sammen med næringslivet og innbyggerne i kommunene har gode muligheter for å lykkes.

Spørsmål eller ønsker du å diskutere noe med oss?

E-post: jens.aarli@namut.no · Tlf: 969 11 881

[www.namut.no](http://www.namut.no)

Namsskogan Utvikling AS | Parkvegen 1 | 7892 Trones

# Samtaleterapi



Kreft er en alvorlig diagnose. De aller fleste blir friske, men altfor mange taper kampen mot denne fryktelige sykdommen. Har du hatt denne diagnosen selv, eller er du en pårørende som ønsker en samtale med andre som er i samme situasjon?

**Namsskogan Frivilligsentral vil starte opp med samtaleterapi onsdag 13. april kl. 13.30**

Og håper at mange ønsker å komme til frivilligsentralen da. Om tidspunktet ikke passer, - så ta kontakt så endrer vi det. Fint å bare få en tilbakemelding om interessen er der.

Vi er så heldige å ha med oss fagfolk på laget også,  
- så på oppstartsmøtet kommer kreftsykepleier Mette Bergli Hammer.

Her vil vi snakke om løst og fast, og kanskje komme med erfaringsutvekslinger fra egne erfaringer. Vi ser for oss et treff pr. måned, - og med forskjellige temaer for samtaleterapien.

Velkommen til frivilligsentralen!  
Veien blir til mens man går...

*Mvh Anne Elisabeth Brekkvassmo / Daglig leder / 90756921*



# TILSKUDDSORDNINGER INNEN KULTUR OG FOLKEHELSE



Namsskogan kommune har vært en aktiv bidragsyter mot lag- og organisasjoner. Bidrag har vært gitt som tilskudd og/eller som gunstige ordninger for bruk av kommunale kulturbygg og anlegg, samt kommunalt engasjement som pådriver. Samfunnet er i utvikling og vi må tilpasse våre virkemidler for å nå sentrale målsetninger. Det skal være søkelys på aktivitet, universell utforming/inkludering, møteplasser/arenaer og at alle må bidra ved engasjement/deltakelse for å oppnå dette. Dette er ikke kun et kommunalt ansvar, men alles - der kommunen kan/skal være en aktiv bidragsyter.

På bakgrunn av dette har dagens ordninger blitt gjennomgått og evaluert. Resultatet er nye retningslinjer og føringer for støtteordninger opp mot kultur og folkehelsearbeid. Målet har vært å få på plass enkle ordninger uten for mye byråkrati. Det vil si at det som faller innenfor, vil være administrativt styrt gjennom budsjetttrammer knyttet til de ordninger vi har vedtatt. Det vil derfor være viktig med dialog mellom frivilligheten og kommune som bidragsyter, at eventuelle nye behov for støtte, endringer av retningslinjer og budsjetttrammer meldes inn slik at man får endret ordninger og budsjetttrammer.

## Tilskudd til arrangement/aktivitet for kultur- og folkehelse.

Målet med midlene er å stimulere til aktivitet i kommunen.

Hvem kan søke:

- Lag, foreninger, foretak og offentlige enheter. (Privatpersoner tildeles ikke midler.)

Hva kan søkes på:

- Arrangementer for kommunens befolkning.
- Tilbud om aktivitet og arrangementer spesielt rettet mot barn og unge vil bli prioritert.

Søknadens innhold:

- En kort beskrivelse av formålet det søkes midler til og budsjettforslag/finansieringsoversikt
- Navn, telefonnummer og e-post for kontaktperson
- Organisasjonsnummer
- Kontonummer
- Søknadsbeløp

Tildeling og krav:

- Det kan tildeles (*administrativt vedtak*) til arrangement innen budsjetttrammen ansvar 1353.
- Etter gjennomført tiltak sendes rapport/regnskap til tilskudds giver.
- De som mottar tilskudd forplikter seg å fremme Namsskogan kommune som samarbeidspartnere i sin annonsering av arrangementene.

Søknadsfrist:

- Tildeling skjer to ganger per år
- Søknadsfrister: 15. mars og 1. september. (**For våren 2023 settes frist til 21. April**)
- Ordningen kunngjøres i kommunens informasjonskanaler.

Fordelingspott vedtas gjennom Namsskogan kommunes budsjettbehandling. Dette er tilskudd til lag- og foreninger for aktivitet. Kultur- og folkehelsearrangement/aktivitet. Søknadsbasert

**Elektronisk søknadsskjema** finner dere på Namsskogan kommunes hjemmeside:

[https://www.namsskogan.kommune.nosdskjemaNKO039Tilskudd\\_til\\_arrangementaktivitet\\_for\\_kultur\\_og\\_folkehelse](https://www.namsskogan.kommune.nosdskjemaNKO039Tilskudd_til_arrangementaktivitet_for_kultur_og_folkehelse)

# DEN NORSKE KIRKE

## Namsskogan menighet



### Namsskogan menighet informerer:

Sokneprest: Martin Ottoson  
Namsskogan Menighetsråd v/leder Odd Bakken  
Kirkeverge: Janne Britt Johansen

### TELEFONER

Kirkeverge for Namsskogan og Røyrvik: **958 62 891**

### E-post adresser

Sokneprest: sokneprest@namsskogan.kirken.no  
Kirkeverge: kirkeverge@namsskogan.kirken.no

*Namsskogan kirkekontor har kontorlokaler på  
Namsskogan Frivilligsentral, Lupinveien 8, 7896 Brekkvasselv*

## Namsskogan blomsterfond.

### Kontakter:

Eva G. Bakken mob: 970 88 942  
Inger Marie B. Myrvold mob: 456 05 922  
Anne Merethe Pedersen mob: 958 62 890

Blomsterfondets kontonr: 4448.19.78995

**VIPPS: 657958**

## **GUDSTJENESTELISTE FOR NAMSSKOĞAN**

06. April	Gudstjeneste i Skorovatn kapell	Klokken 14.00
10. April	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell	Klokken 18.00
02. Mai	Andakt på Namsskogan omsorgssenter	
14. Mai	Samtalegudstjeneste i Trones kirke	Klokken 15.00
27. Mai	Konfirmasjons-gudstjeneste i Trones kirke	Klokken 11.00
06. Juni	Andakt på Namsskogan omsorgssenter	
11. Juni	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell	Klokken 18.00
18. Juni	Gudstjeneste og konfirmantjubileum Trones kirke	Klokken 15.00
30. Juli	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell	Klokken 15.00
27. August	Konfirmantpresentasjon og gudstjeneste i Bjørhusdal gamle skole- og kapell	Klokken 15.00
29. August	Andakt på Namsskogan omsorgssenter.	
17. September	Gudstjeneste i Trones kirke	Klokken 15.00

## **GUDSTJENESTELISTE FOR RØYRVJK**

09. April	Gudstjeneste i Røyrvik kirke	Klokken 11.00
04. Mai	Andakt på Røyrvik Omsorgssenter	Klokken 16.00
14. Mai	Samtalegudstjeneste Røyrvik kirke	Klokken 11.00
17. Mai	Gudstjeneste i Røyrvik kirke	Klokken 15.00
03. Juni	Konfirmasjonsgudstjeneste i Røyrvik kirke	Klokken 11.00
08. Juni	Andakt på Røyrvik Omsorgssenter	Klokken 16.00
23. Juli	Gudstjeneste i Røyrvik kirke	Klokken 11.00
30. Juli	Gudstjeneste Kristi Krybbe i Namsvatnet	Klokken 12.00
27. August	Konfirmantpresentasjon og gudstjeneste	Klokken 11.00
07. Sept	Andakt på Røyrvik Omsorgssenter	Klokken 16.00
17. Sept	Gudstjeneste i Røyrvik kirke	Klokken 11.00

## **NAMSSKOĞAN BLOMSTERFOND**

Namsskogan Blomsterfond takker for gaver som er gitt til

**Rigmor Wibe**  
sitt minne.

# TAKK!

*Takk for all vennlig deltagelse  
i forbindelse med  
Solveig Haugen's  
bortgang og begravelse.*

*Tak for god omtanke  
og blomsterhilsener!*

*Gunnar, Svenn Gunnar  
og May Kristin*

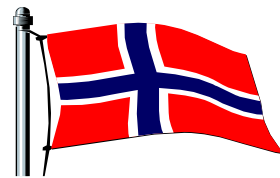


## OFFISIELLE FLAGGDAGER I NORGE

1. januar	Nyttårsdag
21. januar	H.K.H. Ingrid Aleksandra
6. februar	Samenes Nasjonaldag
21. febr.	H.K.H. Kong Harald V
1. Påskedag	
1. mai	Offentlig høytidsdag
8. mai	Frigjøringsdag
17. mai	Grunnlovsdag
1. Pinsedag	
7. juni	Unionsoppløsningen 1905
4. juli	H.K.H. Dronning Sonja
20. juli	H.K.H. Kronprins Haakon Magnus
29. juli	Olsokdag
19. august	H.K.H. Kronprinsesse Mette Marit
03. desember	Prins Sverre Magnus
25. desember	1. Juledag

*Valgdager ved stortingsvalg. Det er vanlig å flagge på  
FN-dagen 24. oktober og langfredag.  
I tiden 1. mars til 31. oktober heises flagget kl.08.00,  
resten av året kl.09.00.*

*Flagget fires ved solnedgang eller senest kl.21.00.*



## TRONES IL har følgende skiløypetrasser oppkjørt for akkurat deg!



# En hilsen fra Trones barnehage- Bamsebo

Mye spennende og artige aktiviteter har vi i barnehagen. I begynnelsen på mars inviterte vi alle barnehagen på karneval. Det kom mange flotte utkleddede barn. Vi lekte og koste oss i gymsalen, med musikk og dans. På en slik dag, er pølser m/brød tradisjon. Etter spising ble det uteleik med overraskelse. Dette ble en trivelig og fin dag for alle 😊



Vi markerte barnehagedagen « liten og stor»!! Dagen ble markert over hele landet for å synliggjøre hva barna erfarer og opplever i barnehagen.

Vi feiret dagen med å bake kake til skolen, parken, butikken, Namas, og ikke minst oss selv. Av butikkdamaene fikk vi flotte refleksvester og buff, og i parken var vi så heldige å få besøke dyrene i stallen. Resten av dagen tilbragte vi i lysløypa med sol, ake- og skileik og fruktmåltid på bål.



Tusen takk til parken for omvisning i stallen 😊

Dette var til stor glede for barna. Takk også til butikken for refleksvester og buff.



Besøk på Namsskogan barnehage , med opplegg fra Rovdyrsenteret i parken.  
Det var en fin samling, hvor barna fikk høre om rovdirene, rev, gaupe, jerv, ulv, og bjørn.  
Ekstra morsomt var det at barna fikk se/kjenne på alle dyrene i ekte pels med hode og poter.  
Det var spennende!! Resten av dagen ble det utelek, en fin dag for alle.



Så var vi alle samlet til Bjønnslepp i parken. Det var morsomt å se på de lekne og vâryre bjørnene.  
Labbetussen barnehage var sammen med oss i barnehagen til henting. Tirilltoppen barnehage dro hjem med buss. Vi hadde en veldig trivelig og fin dag sammen. Fint å få spise felles lunsj i storgamma. Her var det også tent opp til vi kom , veldig hyggelig.



# Tronesfestivalen

9. - 11. juni 2023

Booking for spilling (påmelding innen 22. mai):

Sissel Grøndal, mob.: 958 86 741

E-post: [sissegro@hotmail.com](mailto:sissegro@hotmail.com)

Booking for overnatting, camping:

Namsskogan Hotell, tlf.: 74333700 / 74333600

E-post: [post@familieparken.no](mailto:post@familieparken.no)



Følg vår Facebook-side:

Tronesfestivalen

*Vi gleder oss!*

Arr.: Bjønnsportet Toraderklubb



SKOROVAS TURISTHYTTE

# Messa



## SKJÆRTORSDAGS FAMILIEMIDDAG

Skorovatn Flerbrukshuset

Skjærtorsdag 6. april

18:00 - 22:00

FORRETT	HOVEDRETT	DESSERT
Legert fiskesuppe	Trangert elgkalulår m/ viltsaus Tilbehør: Granerte poteter Ounsbakt grønnsaker	Hjemmebakt karamellpudding m/ karamellkrem

Pris kr. 300,- pr. pers. (barn spes.pris)  
Bevilgning

Alle er hjertelig velkommen!



Hilsen  
Randi og Snorre



# KOR I NAMSSKOGAN

inviterer til stemningsfulle

## VÅRKONSERTER



**NAMSSKOGANHALLEN:  
LØRDAG 22. APRIL KL. 18.00  
TROFORS SAMFUNNSHUS:  
SØNDAG 23. APRIL KL. 16.00  
VELKOMMEN!**

**VOKSNE: KR. 300,-, UNGDOMSPRIS: KR. 150,-  
BARN UNDER 12 ÅR: GRATIS**

Hovedsponsor:

