

*Namsskogan kommune - toppen i Namdalen*

# NAM SIN

Informasjonsblad fra Namsskogan kommune

Nr. 3 - 2023 - 39. Årgang



 **100** år  
 1923 - 2023  
Namsskogan kommune



Informasjonsblad fra Namsskogan kommune.

Adresse: *Namsskogan kommune*      Telefon: 74 33 32 00  
7890 Namsskogan                      www.namsskogan.kommune.no

\*\*\*\*\*

## Priser for annonsering i Namsin:

Helside.....	kr.	600,-
Halvside.....	kr.	300,-
1/4 side .....	kr.	150,-
Rubrikkannonse (kun for private) .....	kr.	60,-

**NB! Dette er priser eks. mva.**

Lag og foreninger med et ideelt formål får annonsere gratis.

\*\*\*\*\*

## Retningslinjer for leserinnlegg:

1. Alle innbyggere i Namsskogan kommune og abonnenter utenfor kommunen har rett til å få med leserinnlegg i Namsin.
2. Leserinnlegg skal underskrives med fullt navn.
3. Redaktør er enhetsleder Odd Bakken skal vurdere leserinnlegg som kommer inn til redaksjonen, og har anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.
4. Hvis det gjentatte ganger kommer inn leserinnlegg som tar for seg samme tema, har redaktør anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.

## NAMSIN 2023 - "INNLEVERINGSFRISTER"

Her er følgende frister for innlevering av stoff til Namsin for året 2023.  
Fristene er satt til fredager innen klokken 12:00 og etter avtale med Trones  
grendehus vil Namsin bli utdelt innen førstkommande onsdag etter fastsatt frist.

4	Fredag	02 juni	
5	Fredag	07 juli	(Siste før sommerferien)
6	Fredag	25 august	
7	Fredag	29 september	
7	Fredag	27 oktober	
8	Fredag	24 november	
9	Fredag	15 desember	(Julenummer)

*Namsskogan kommune*

## VIKTIGE TELEFONNUMMER:

*Namdal sykehus*                      74 21 54 00  
*Kjørekontor syketransport*      74 21 55 09  
*Namsskogan kommune*              74 33 32 00 (servicekontor)

**BRANN**                      110  
**POLITI**                      112  
**LEGE (nødhjelp)** 113



FOR MER KOMMUNAL INFORMASJON:

**www.namsskogan.kommune.no**

# Aktivitetskalender for Namsskogan og omegn 2023

## Mai:

- 11: Namsskogan skole arrangerer «Namsskogan gjennom 100 år» i Namsskoganhallen klokken 18.00
- 14: Samtalegudstjeneste i Trones kirke. Klokken 15.00
- 15: Namsskogan frivilligsentral feirer 10-års jubileum fra klokken 13.00
- 15: Kommunestyremøte
- 17: Felles feiring av nasjonaldagen - *Se eget oppslag for alle arrangement!*
- 19: Pizzapub med Karaoke på Brekkvasselv samf.hus. fra klokken 19.00. Arr: Brekkvasselv samf.hus.
- 22: Seniortreff i Holmenkoia på Namsskogan mellom klokken 11.00-13.00. Arr: Namsskogan sanitetsforening.
- 23: HLF Lierne, Namsskogan og Røyrvik arrangerer møte klokken 14.00 i Tunnsjø samf.hus
- 23: Foredrag med Sturla Berg-Johansen på Brekkvasselv samf.hus klokken 18.00. Arr: Brekkvasselv samf.hus.
- 25: «Sofaprat» på Namsskogan omsorgssenter klokken 17.00 i Slusa. Arr: 100-års komiteen.
- 25: Årsmøte i Elva/Namsskogan IL klokken 20.00 på Frivilligsentralen
- 27: Konfirmasjonsgudstjeneste i Trones kirke. Klokken 11.00
- 30: Formannskapsmøte

## Juni:

- 03: Namsskogan Familiepark åpner for sesongen
- 05-07: HUNT-undersøkelse i Namsskogan
- 06: Andakt på Namsskogan omsorgssenter.
- 08: Årsmøte i Namsskogan Vannverk SA klokken 18.00 på Vertshuset Nams-Inn
- 08: «Sofaprat» på Frivilligsentralen (Brekkvasselv) klokken 19.00. Arr: 100-års komiteen.
- 09-11: Tronesfestivalen i gammeldans. Arr: Bjønnsportet toraderklubb.
- 10-11: Steinfjellstafetten
- 11: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell. Klokken 18.00
- 12: «Kveli, Rånes og Bremseth» på Brekkvasselv samf.hus klokken 19.00. Arr: Brekkvasselv samf.hus.
- 13: Kommunestyremøte
- 18: Gudstjeneste og konfirmantjubileum Trones kirke. Klokken 15.00
- 23: «Sofaprat» på Trones grendehus klokken 18.00. Arr: 100-års komiteen.
- 26-30: Aktivitetsuke for barn - «Sommerminne for livet» - *Se eget oppslag!*

## Juli:

- 30: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell. Klokken 15.00

## August:

- 22: Formannskapsmøte
- 25-27: «Historisk helg» - *se eget program om dette senere!*
- 25: Namsskogan kommunens jubileumsfeiring i Namsskoganhallen klokken 18.00.
- 26: Tur til Vinkel 2 i Strompedalen. Arr: Namsskogan historielag.
- 27: «Sofaprat» på Smalåsen klokken 10.30. Arr: 100-års komiteen.
- 27: Konfirmantpresentasjon og gudstjeneste i Bjørhusdal gamle skole og kapell. Klokken 15.00
- 29: Andakt på Namsskogan omsorgssenter
- 30: Namdalsmesterskap i skotthyll på Namsskogan Frivilligsentral

## September:

- 01: «Sofaprat» i Skorovatn flerbrukshus klokken 18.00. Arr: 100-års komiteen.
- 05: Kommunestyremøte
- 11: Kommune- og fylkestingsvalg / Kirkevalg
- 17: Gudstjeneste i Trones kirke. Klokken 15.00
- 19: Formannskapsmøte

## Oktober:

- 01: «Damenes aften» på Frivilligsentralen (Brekkvasselv). Arr: Namsskogan sanitetsforening.
- 03: Kommunestyremøte
- 22: Årets TV-Aksjon 2023
- 23-24: Kurs i bruk av vedlikehold av motorsag. Arr: Skogeierlaget.
- 24: Formannskapsmøte
- 31: Halloween for 1.-4.klassene på Brekkvasselv samf.hus mellom klokken 15.30-17.30. Arr: Brekkvasselv samf.hus.
- 31: Halloween fra 5.klasse og oppover på Brekkvasselv samf.hus mellom klokken 18.00-22.00. Arr: Brekkv. samf.hus

## November:

- 14: Kommunestyremøte
- 28: Formannskapsmøte

## Desember:

- 12: Kommunestyremøte
- 28: 4-Juledagsfest på Trones grendehus.  
Arr: Fosskaiilln gammeldansforening.

**NB!** Fristen for å levere inn  
stoff til neste Namsin er satt  
**fredag 02.06.2023**  
innen **kl.12.00.**



# 100 år

## 1923 - 2023

### Namsskogan kommune

#### HUNDREÅRSARRANGEMENT RUNDT I NAMSSKOGAN KOMMUNE FOR 2023

#### MAI:

- \* Onsdag 11. Mai klokken 18.00 i Namsskoganhallen
- \* Torsdag 17. mai: Fellesmarkeringer - HELE KOMMUNEN
- \* «Sofaprat» Torsdag 25. Mai klokken 17.00 på Namsskogan omsorgssenter v/Slusa

#### JUNI:

- \* xx. Juni «Tur til Tangen» i sanitetsforeningen i samarbeid med pensjonistlaget - (dato usikkert enda)
- \* «Sofaprat» Torsdag 08. Juni klokken 19.00 på Brekkvasselv - Frivilligsentral
- \* «Sofaprat» Fredag 23. Juni klokken 18.00 på Trones grendehus

#### JULI:

- \* Lørdag 01. Juni - Markering av at Namsskogan og Røyrvik offisielt ble egne kommuner i 1923 på denne dagen.

#### AUGUST:

##### «Historisk helg»

- \* Fredag 25. August klokken 18.00-21.00: Jubileumsfeiring / Namsskogankveld i

#### NAMSSKOGANHALLEN

- \* Lørdag 26. August på Vinkel 2 inne i Strompedalen – tur og utearrangement
- \* «Sofaprat» Søndag 27. August klokken 10.30 på Smalåsen - utearrangement
- \* Søndag 27. August klokken 15.00 i Bjørhusdal gamle skole- og kapell

#### SEPTEMBER:

- \* «Sofaprat» Fredag 01. September klokken 18.00 i Skorovatn Flerbrukshus (Skorovasmarsjen)

#### OKTOBER:

- \* Søndag 01. Oktober arrangeres «Damenes aften» på Frivilligsentralen Brekkvasselv

#### NOVEMBER/DESEMBER:

(Dato usikkert men i rundt disse mnd.)

- \* «Kanskje kommer kongen» arrangement v/Namsskogan sanitetsforening

*NB! Komiteen tar forbehold om at det kanskje kan komme endringer!*



# 17. mai 2023

## Namsskogan kommune



### 09:30, Steinfjellet

- 🇳🇴 Markering m/korps på Steinfjellet sammen med Røyrvik i anledning kommunenes 100-årsjubileum.

### 12:30, ved Namsskogan Omsorgssenter

- 🇳🇴 Opptog med spesielle kjøretøy. 😊 (håper vi!)
- 🇳🇴 Opptreden av korps og drillere.
- 🇳🇴 Tale for dagen.
- 🇳🇴 Gudstjeneste på omsorgssenteret kl. 13:00

### Ca. 13:30, Brekkvasselv samfunnshus

- 🇳🇴 Tog m/korps og drillere, vi oppfordrer alle til å komme og gå i toget!
- 🇳🇴 Tale for dagen.
- 🇳🇴 Salg av pizza, brus og is.
- 🇳🇴 Leker for barna.
- 🇳🇴 Loddsalg med flotte premier, trekkes på slutten av dagen.

Inngang for alle over 10. klasse: 100 kr (Vipps og kontant).  
Kaker mm. er inkludert i inngangsbilletten.

**Vi håper dere kommer og feirer dagen sammen med oss, alle er hjertelig velkommen! 😊**

Hilsen komiteen; 8.klasse ved Namsskogan skole.



# Namsskogan kommune

## 100 år!

1.-10. klasse ved Namsskogan skole  
inviterer til arrangementet:  
**«Namsskogan gjennom 100 år».**

**HVOR?**

**Namsskoganhallen**  
**torsdag 11.05.23 kl. 18:00**

Det blir sang, skuespill, intervju, utstilling  
og annen underholdning.

Det blir muligheter til å kjøpe kaffe/ brus  
og noe å bite i.

Ta med deg naboen og kom og se på noe  
av det vi har jobbet med på skolen den  
siste tiden.

-Dette vil dere ikke gå glipp av ...! 😊

**Vi ønsker alle hjertelig velkommen til  
vårt arrangement!**

Mvh elever og ansatte ved Namsskogan skole.



# Namsskogan gjennom 100-år

**Elever ved Namsskogan skole inviterer  
11. mai kl:18 til Namsskoganhallen.**



Her vil de på ulike måter presentere Namsskogans 100-årige historie. De har i hele vår jobbet med Namsskogans historie. Vi kan forvente å oppleve både sang og skuespill, stands og utstillinger. Mange elever opplever at å lære om Namsskogans historie gir de et eierforhold til sin egen bygd. De håper mange vil ta turen til Namsskoganhallen og oppleve Namsskogan før og nå. Det blir salg av kaffe og brus og noe å spise.

10.klasse har tatt for seg 2. verdenskrig og hvordan dette påvirket folk på Namsskogan. De har fått tak i en gammel radio fra 1939 som har en sentral rolle i deres innslag. Det blir både intervju, skuespill, og bilder i bakgrunnen.

Ida Sofie synes det har vært gøy å jobbe med lokalhistorie. Hun bidrar med bilder og historie.

-jeg bor på samme plass som mine oldeforeldre, og det å få lov til å arbeide med egen slektshistorie som også samtidig er lokalhistorie er veldig motiverende.

5.-7- trinn har jobbet inntil med forberedelser og skal bidra både med dyregrav, utstillinger og skuespill.



Foto: Anita Klette



Foto: Anita Klette

**Bilde:** Dennis Kjelsand Hamnes, Dusan Cvetfkovic, Linnea Greiner, Poi Bertelsen, Ida Sofia Flått Trones, Simen Grongstad Nyborg, Susan Victoria Sveen Dahl.

1-4.klasse jobber med skolehistorien i forbindelse med hundreårsjubileet. Her øves det på sanger som ble sunget på 1950-tallet.



Foto: Anne Fjerdingsøy

**Foran til venstre:** Møyfrid Riviera Olsen, Emma Natalie Sætran Erikson, Ida Sæteren Sætran, Emma Kristine Øyum Elstad og Alfred Gulliksen.

**2.rekke:** Alfred Michelsen, Trym Person, Ivanna Fediura, Sofiia Fediura.

**Tredje rekke:** Arthur Crucke, Ragnhild og Edel Bakerste: aashild Andrea Bygseth Kvalvik, Vilde Sagmo og Emilie Flenstad.

Zahar Samoilenko var ikke til stede da bildet ble tatt.



## Omar og MOTs drømmefond!

MOT Norges Drømmefond gjør det mulig for alle ungdommer på MOT-skoler rundt omkring i landet til å få oppfylt sin store drøm gjennom programmet «Robust ungdom 12-16 år». Nå i mai var det Omar Haj Hassan i 9. klasse ved Namsskogan skole sin tur til å få gjennomført sin drømmedag.



Omar skrev i sin søknad om drømmen om å utdanne seg til arkitekt. Denne drømmen fikk han da han som liten gutt bodde ved en byggeplass i Syria, og fikk følge med på at et stort bygg ble satt opp på nabotomta. Dette fasinerte han veldig, og store byggverk har interessert Omar siden denne opplevelsen.



Distriktsleder Tore Olsen i MOT Norge plukket ut Omars drøm som en av ti utvalgte i Trøndelag. Han gikk rett til øverste hylle ved NTNU i Trondheim, og kontaktet Dekan Marianne Skjulhaug, og hun tente på ideen med en gang. Hun nevnte til og med Omar og hans drøm i en debattartikkel rundt arkitektutdanningen- det synes vi er spesielt artig!



Det var en spent Omar som møtte opp på NTNU torsdag 5. mai. Og det var litt av et opplegg de hadde satt sammen, det er nok ikke mange som har fått en slik innføring og

omvisning i arkitektstudiet ved NTNU- før oss- det var rett og slett imponerende. Omar fikk omvisning på ZEB-laboratoriet, lunsj sammen med Dekanen og omvisning



på de fleste lab-ene for alle fra første året og opp til diplomstudentene. Her var det mye å bli fascinert av! Vi avsluttet besøket med å møte Namsskogan-studenten Jørgen Stuenes, som tok seg fri fra en travel studentperiode for å treffe oss. Det ble et fint møte!

Dette ble en fin og opplevelsesrik dag- så det er bare å drømme videre og jobbe for å oppfylle de drømmene dere har!



MOT- hilsen fra Maren og Anne.



# Namsskogan Vannverk SA

Org.nr. 957 612 741

## Årsmøte

Dato: Onsdag 08.06.23  
Tid: 18:00  
Sted: Vertshuset Nams-inn

## Årsmøte

### SAKLISTE:

1. Godkjenning av sakliste og innkalling
2. Valg av møteleder og sekretær
3. Årsmelding 2022
4. Regnskap 2022
5. Valg
6. Godtgjørelser
7. Budsjett
8. Åpne for at Namsskogan Kommune kan overta Namsskogan Vannverk SA.

Daglig Leder



## Loddsalg 17. mai

17. mai-komiteen selger også i år lodd til inntekt for arrangementet.

Vi har mange flotte premier gitt av private og lokalt næringsliv, vi nevner barnesykkel, malt bilde, termos og gavekort.

Loddene koster 10 kr, vipps til Maren Bekkevold (971 31 781)

*Løp og kjøp!*

## **PRISEN "ÅRETS NAMSSKOGING 2023"**

**Forslag på kandidat(er) sendes  
innen 28. Juli 2023.**

*Namsskogan kommune ønsker at du/dere som innbygger, lag/forening eller bedrift sender inn forslag på kandidat til «Årets Namsskoging 2023».*

### Retningslinjer:

1. Prisen Årets Namsskoging har som formål å tjene som inspirasjon for alle i Namsskogan kommune og skal være en honnør fra det offentlige til enkeltpersoner, lag, organisasjoner, bedrifter eller institusjoner (listen er ikke uttømmende) som på en positiv måte har vært med og gjort innsats i eller for Namsskogansamfunnet. Samfunnsnyttig og oppofrende innsats vil bli vektlagt i valg av prisvinner.
2. Prisen skal, som hovedregel, gå til prisvinner i Namsskogan kommune, men kan også tildeles andre med tilknytning til kommunen.
3. Samme prismottaker kan motta prisen flere ganger.
4. Prisen består av en plakett/diplom og et pengebeløp. Beløpet skal vurderes i forbindelse med årsbudsjettet.
5. Alle innbyggere, bedrifter, lag og foreninger i Namsskogan kommune kan etter kunngjøring komme med skriftlige forslag på priskandidater. Forslag må være begrunnet.

6. Formannskapet avgjør hvem som får prisen. Formannskapet er ved valg av prisvinner ikke bundet av å velge en av kandidatene som er foreslått, men kan velge å gi prisen til andre eller unnlate å tildele prisen. Formannskapet skal bestrebe seg på å gjøre et enstemmig vedtak i lukket møte.
7. Formannskapet bestemmer tidspunkt for utdeling og kunngjøring av prisvinner(e).
8. Prisen Årets Namsskoging skal deles ut av ordføreren eller den han bemyndiger.
9. Retningslinjer for Årets Namsskoging er vedtatt av Namsskogan kommunestyre vedtak nr 127/12.

### Sendes inn til:

**Namsskogan kommune, R.C.Hansens vei 2,  
v/Enhetsleder kultur- og folkehelse Odd Bakken,  
7890 NAMSSKOGAN**  
eller e-post: [odd.bakken@namsskogan.kommune.no](mailto:odd.bakken@namsskogan.kommune.no)





Motorsag

Hogst og skogsdrift

Bruk og vedlikehold av motorsag -

Røyrvik 15.05.2023 (BA0)

📅 15. mai 2023, 09:00 - 16. mai 2023,  
16:00

🏠 2 430.00 - 4 270.00 NOK

Røyrvik, Norge

**UTSATT TIL HØSTEN 2023!**



## Gruppesamtaler på Frivilligsentralen

*Vi prøver et nytt treff, med en  
uformell prat rundt kaffebordet*

**Mandag 22. mai kl. 13.00**

Kreft er en alvorlig diagnose. De aller fleste blir friske, men altfor mange taper kampen mot denne fryktelige sykdommen. Har du hatt denne diagnosen selv, eller er du en pårørende som ønsker en samtale med andre som er i samme situasjon?

Vi er så heldige å ha med oss fagfolk på laget, - så kreft hjelpepleier Mette Bergli Hammer kommer også

Her vil vi snakke om løst og fast, og kanskje komme med erfaringsutvekslinger fra egne erfaringer. Vi ser for oss et treff annenhver måned, - og med forskjellige temaer for gruppesamtalen.

Velkommen til frivilligsentralen!  
Veien blir til mens man går...

*Mvh  
Anne Elisabeth Brekkvassmo  
Daglig leder  
90756921*

## Årsmøte

**Elva/Namsskogan IL**

Torsdag 25. Mai 2023 kl. 20.00

på Frivilligsentralen

### SAKLISTE

1. Åpning
2. Godkjenning av sakliste og innkalling
3. Valg av møteleder og sekretær
4. Velge 2 stk. til å skrive under protokollen
5. Årsmeldinger
6. Regnskap
7. Valg
8. Medlemskontingent 2023
9. Lysløypa på Brekkvasselv
10. Regler for støtte til egne utøvere
11. Styregodtgjørelse
12. Budsjett og årsplan 2023
13. Info saker



Innkommende saker må være sendt styret innen 19. Mai

Velkommen 😊

Styret

# Trones barnehage, Bamsebo ☺



April er en spennende måned, det våres, snøen tiner og vi nyter vårsolen med lunsj ute ☺  
Etter påske hadde vi ski/akedag i vårt fine turområde i lysløypa. Det var trivelig med besøk av både Tirilltoppen og Labbetussen barnehage. Ungene koste seg sammen, og det var mye aktivitet i bakken, og på tur i skogen. Vi koste oss med grilla pølser, og det ble overraskelse med is. En nydelig vårdag for både små og store.



Skolestarterne har vært så heldige å få være med SFO på gårdsbesøk hos Linn på Lindsetmoen. Artig var det å få ri på hest og være i fjøset. De har også vært på overgang barnehage-skole, der fikk de være med småtrinnet på å lage fine linosnittbilder.

Ellers er vi opptatt med å finne vårtegn og forberedelser til 17.mai.

*Små og store i Bamsebo, ønsker alle sammen en flott mai.*

# Bomvegkort 2023

Felles bomvegkort ble innført i Namsskogan som en prøveordning for flere år siden, og er siden blitt videreført fordi den har blitt godt mottatt av brukerne. Ordningen forenkler innbyggernes tilgjengelighet til skog og fjell og fungerer i tillegg til sms-ordningen som finnes på den enkelte veg.

For en avgift på kr 1.200,- kan du for barmarksesongen 2023 løse inn ett kort som gjør at du kan kjøre fritt på alle skogsbilvegene til Namdal Bruk AS og Statskog SF. Dette gjelder vege-  
ne: **Lassemoveien, Gåsvassveien, Tronesfjellvegen, Ausvassveien, Lillefjellåsan, Store-Bjørhusdalsvegen, Frøyningsdalsvegen, Sandådalsvegen, Nyrudvegen, Snåsam-ovegen, Mellingsdalsveien, Kjelmosestervegen, Skarvåsvegen og Smalvassvegen.** Ordningen gjelder sommerbilveg, det vil si at Mellingsdalsveien har en egen vinteravgift, dette på grunn av brøyting av vei og P-plasser.

Kortet kan løses inn på servicekontoret på kommunehuset, eller ved å betale inn på nettbank til kontonummer 4472.06.00045. Merk innbetalingen; **"Bomvegkort 2023"**.

**Ved bruk av nettbank må gyldig kvitteringsoblat klistres på**  
(klipp ut kortet under og lim inn kvitteringsoblatet.)

Kortet kan brukes på inntil to ulike biler pr husstand (før opp begge bilnr.).  
Brukes begge bilene på samme tur, må den ene bilen betale avgift for seg.

Kortet skal ligge lett synlig i frontruta på bilen for eventuell kontroll.

God tur!

<b>BOMVEGKORT NAMSSKOGAN</b> <b>Sesongen 2023</b>	
<b>Gyldig for kjøring på følgende skogsbilveger i Namsskogan:</b> Lassemoveien, Gåsvassveien, Tronesfjellvegen, Ausvassveien, Lillefjellåsan, Store-Bjørhusdalsvegen, Frøyningsdalsvegen, Sandådalsvegen, Nyrudvegen, Snåsam-ovegen, Mellingsdalsveien, Kjelmosestervegen, Skarvåsvegen og Smalvassvegen.	
<b>Navn</b>	
<b>Adresse</b>	
<b>Bilnr</b>	
<i>Område for kvitteringsoblat ved bruk av nettbank eller stempel for kontant betaling i servicekontoret. Beløp 1200 NOK.</i>	
Kortet skal ligge lett synlig i bilens frontrute. Manglende betalt bomvegavgift vil ved kontroll føre til straffegebyr.	

# Sommerminne for livet -23

I UKE 26 BLIR DET EN AKTIVITETSUKE FOR  
BARN I NAMSSKOGAN  
TILBUDET GJELDER SKOLESTARTERE TIL  
DE SOM GÅR UT 7.KLASSE  
AKTIVITETENE BLIR PÅ TRONES OG I NÆROMRÅDET

Det blir temadager:  
MANDAG – FARMEN  
TIRSDAG – NATUR OG SKOG  
ONSDAG – BÅT OG VANN  
TORSDAG – KREATIVITET  
FREDAG – FORUNDRINGS DAG

Dette er et gratis tilbud med aktiviteter, mat  
og transport til aktivitetene.

Oppmøte på Trones Skole hver dag.

Det er mulighet for overnatting fra torsdag til fredag.

Opplegget vil vare ca. 6 timer hver dag.

Påmeldingsskjema vil bli levert ut på skolene i starten av mai,  
og det vil være bindende påmelding for hele uka.

**Påmelding sendes på mail innen den 22.05 til:**  
[mette\\_hammer82@hotmail.com](mailto:mette_hammer82@hotmail.com)

Ved påmelding må det informeres om navn og alder på barn,  
navn på foresatt, telefonnummer foresatt og evt. allergener.

For spørsmål, ta kontakt på mail eller  
tlf. Mette 97072911 / Linn 95173875

Detaljert info blir sendt ut etter påmelding!  
Velkommen ☺

# Namsskogan Frivilligsentral feirer



*10 års jubileum  
mandag 15.mai 2023*

*Vi spanderer noe å bite i,  
samt kaffe og kake...*



Bli med oss på feiringen, ~ så velkommen til  
frivilligsentralen fra kl. 13.00, mandag 15.mai

Anne Elisabeth  
~daglig leder~



*HLF Hørselhemmedes Landsforbund  
HLF Lierne, Namsskogan og Røyrvik*

- Trenger vi et lokallag?
- E det uhørt å spørre dersom du e tunghørt?
- Ligger høreapparatet i nattbordskuffa?

*Dette er 3 av mange spørsmål  
Sigmund Kveli vil stille på  
Tunnsjø Samfunnshus  
23. mai 2023 klokka 14.00*

Medlemmer og andre med hørselsutfordringer fra  
våre 3 kommuner inviteres til å delta.

Program: Velkommen ved leder.  
HLF Trøndelags leder Torkild Lønvik forteller om  
HLF. Hovedtema for HLF i år er tinnitus. Han vil  
også si noe om erfaringer han har med det.



Hørselskontakten fra Namsskogan, Svenn Ingvar  
Brekkvassmo vil fortelle om tilleggsutstyr til høre-  
apparatene. Det blir mulighet til personlig samtale.  
Sigmund Kveli vil lede oss fram til kl. 18.00  
Enkel servering

**Påmelding innen 19.mai til:**

Lierne: Arnodd Lillemark: 95 77 81 40  
Lidvor Fjelde: 90 90 88 11

Namsskogan: Svenn I. Brekkvassmo: 91 36 35 54  
Røyrvik: Aud Dahl: 45 60 45 36

*Styret ønsker dere velkommen til  
Tunnsjø samfunnshus*

## Ny politikontakt Namsskogan, Grong og Snåsa



Ingvill Løvoll

Fra 1. juni vil Ingvill Løvoll bli fungerende politikontakt for deres kommuner.

Ingvill er en dame i midten av 20-årene. Hun er tilflytter til Namsos fra Asker og har siden jeg gikk ut av politihøgskolen arbeidet i Trøndelag. Hun har arbeidet i Steinkjer, Grong og Namsos. Hun trives veldig godt i

Namdalen og jeg er bosatt i Namsos.

Hun har arbeidet både med etterforskning og på i patruljetjeneste og er veldig spent på å begynne å arbeide som politikontakt i Snåsa, Namsskogan og Grong.

På fritiden driver hun med klatring, skikjøring og trening. Hun er mye å klatrer på Bertnem i Grong og på Høylandet når det ikke er værforhold til å klatre ute. Hun er også svært interessert i litteratur, kunst og psykologi.

Ingvill har en stor interesse for forebyggende arbeid. Å forebygge er en oppgave en ikke klarer å utføre alene og det å skape relasjoner med de

ulike aktørene i de ulike kommunene mener hun er viktig og ikke minst nødvendig for å forebygge den kriminaliteten vi står ovenfor i de ulike kommunene.

Hun gleder seg til å få til et så godt samarbeid som mulig slik at alle aktørene i kommunen samt vi i politiet føler at samarbeidet er til gunst for alle.

Hun er veldig glad i å ha kontakt med barn og gleder meg til å bli kjent med skoleelevene i alle de tre kommunene.

*"Generelt gleder jeg med masse til å bli kjent med nye folk og til å gripe tak i nye arbeidsoppgaver å arbeide hardt for å leve opp til deres forventninger av meg. (Ingvill)*

Ingvill vil bli med på møter og andre anledninger sammen med Ann Karin når dette er hensiktsmessig og gjennomførbart frem til 1. juni.

Ingvill vil være tilgjengelig for dere på telefon; **400 39053**

Som følge av utfordrende økonomi for tjeneste-enheten i 2023 og turnusarbeid for politikontakt sommeren 2023 har vi besluttet at Grong politistasjon blir åpen kun onsdager 0900 – 1400 fra uke 25 tom uke 33.

*Mvh Svenn Ingar Viken  
Polititiinspektør / Tjenesteenhetsleder Namdal*



### Namsskogan Utvikling informerer:

Det jobbes med å oppdatere og ta i bruk Namsskoganportalen, en nettside med informasjon til innbyggere og tilflyttere. Vi ønsker å få på plass en oversikt i <https://namsskoganportalen.no> over tilgjengelige boliger i kommunen. Har du bolig/leilighet for salg eller til leie?

Vi ønsker også å høre fra bedrifter som har behov for flere ansatte. Da behøver vi oversikt over hvilken kompetanse dere er ute etter og hvor mange dere ønsker å ansette. Vi legger det ut på <https://namut.no/ledigestillinger/>, det er da også tilgjengelig i Namsskoganportalen.

*Begge tjenestene er gratis.*

Send oss en e-post eller ring oss.  
[jens.aarli@namut.no](mailto:jens.aarli@namut.no) - 969 11 881  
[aase.langlie@namut.no](mailto:aase.langlie@namut.no) – 484 27 064

I Namsskoganportalen finner dere informasjon om aktiviteter, bolig, utlåsentralen og annet om flotte Namsskogan.



I forbindelse med Norges Jeger og fiskerforbund sitt 150 årsjubileum, mottok NJFF 50 båter i gave fra Statskog.

Namsskogan jeger og fiskerforening var så heldige at vi fikk en av disse båtene hit til kommunen.

I sommer vil vi derfor ha båt både i Ausvatnet i sørdelen av kommunen og i Mellingsvannet i nordenden av kommunen.

Båtene lånes gratis av alle som er medlemmer i NJFF, og kan bookes på [minebater.no](http://minebater.no)

*Hilsen Namsskogan JFF*

# LEIE AV SKOROVATN FLERBRUKSHUS

Namsskogan kommune står for utleie av Skorovatn Flerbrukshus.

Ønsker du/dere å leie Flerbrukshuset for selskap, arrangement e.l. så ta kontakt med Namsskogan kommune v/Enhetsleder Odd Bakken (mob: 958 33 227) eller på e-post: [odd.bakken@namsskogan.kommune.no](mailto:odd.bakken@namsskogan.kommune.no)

For informasjon om utleiepriser så ligger dette på kommunens hjemmeside under kommunale avgifter:

<https://www.namsskogan.kommune.no/politikk-og-administrasjon/okonomikontoret/>

*Skorovatn Flerbrukshus har et flott kjøkken og en stor sal som kan passe for alle typer arrangement.*

*Namsskogan kommune*



## JORDMORTJENESTEN INFORMERER:

### Jordmor kan bidra med:

- Familieplanlegging
- Svangerskapsoppfølging
- Etterkontroll
- Prevensjonsveiledning
- Skrive ut resept på prevensjon
- Legge inn/ta ut eller bytte spiral
- Ta celleprøver.



Tilbudet gjelder kvinner i alle aldre ☺

Kvinnehelsedager har vi hver måned, legekantoret har oversikt på dager.

Ta kontakt med legekantoret på telefon 74 33 33 20 for time ☺

Velkommen ☺

*Hilsen Jordmor Janne D. Vik*





# aktiv.

**Familieparken borettslag og Aktiv informerer!**

*Se hele salgsoppgaven på Namsskogan kommunes hjemmeside*  
[www.namsskogan.kommune.no](http://www.namsskogan.kommune.no)

Tronestunet

Familieparken  
Borettslag  
7892 Trones

## FØLGENDE ER VEDTATT AV KOMMUNESTYRET 28.03.2023:

### Detaljregulering for E6 Tromselvbrua, planID 2022001 - planforslag til vedtak

#### Vedtak:

I medhold av plan- og bygningslovens § 12-12 vedtar Namsskogan kommunestyre «Detaljregulering E6 Tromselvbrua», planID 2022001, datert 20.12.2022, sist revidert 21.02.2023, med tilhørende bestemmelser sist endret 20.02.2023. I medhold av plan- og bygningslovens § 12-14 vedtar Namsskogan kommunestyre å oppheve de deler av «Detaljregulering for Skanken steintak», planID 2017003, som berøres av «Detaljregulering E6 Tromselvbrua», planID 2022001.

### Vertskommuneavtale Namdal brann og redning

#### Vedtak:

1. Namsskogan kommune ønsker ikke å inngå vertskommuneavtale med Namdal brann- og redningsvesen nå i denne omgang.
2. Namsskogan kommune ønsker å inngå avtale om brannsarbeid med Namsos kommune i henhold til forslag til avtale/tilbud fra Namsos kommune, vedlagt denne saken.
3. Kommunedirektøren gis fullmakt til å slutt-forhandle avtalen med Namsos kommune.

### Utviklingsprosjekt med kompetanseheving for lederne innen pleie og omsorg.

#### Vedtak:

1. Namsskogan kommune inngår avtale om rådgivningstjenester til utviklingsprosjekt med kompetanseheving for lederne og andre aktuelle ansatte innen pleie og omsorg.
2. Kr. 474 600,- dekkes inn av Ou-midler og Kr. 275 400,- dekkes av fond

### Utbygging Namsskogan skole - igangsettingsvedtak

#### Vedtak:

Kommunestyret vedtar utbygging av Namsskogan skole i henhold til alternativ 6 i utredning fra 2018.

Følgende budsjettregulering vedtas:

Prosjekt :

7710 Prosjektering og utbygging Namsskogan skole 2023

Ansvar : 4710 Namsskogan skole

Funksjon: 222 Skolelokaler

Budsjetttramme: 37 500 000,00

Namsskogan kommune øker låneopptak til investeringer 2023 med 20.000.000,-

Namsskogan kommune tar opp 24.250.000,- i lån til dekning av investeringer for 2023 jfr kommunelovens § 14-15.

### Investerings sak ny heis Namsskogan kommunehus Vedtak:

Investeringsbudsjett for ny heis i Namsskogan kommunehus økes fra 1 250 000,- til 1 600 000,- grunnet prisstigning siden prisestimat ble innhentet.

### Trekking av godkjennelser på bestandsplaner Namsskogan Vedtak:

Med bakgrunn i fastsatt minsteareal for elg på 4 000 daa, trekkes godkjenninga av bestandsplan til følgende bestandsplanområder/vald:

-Håpnes – Bjørhusdal

-Ulvig Kiær – Nessan

### Tildeling fra fiskefondet

#### Vedtak:

Namsskogan kommunestyre innvilger Skorovas Huseierlag tilskudd kr. 12.000,- til dekning av kostnader med prøvefiske samt analyse av vannkvalitet i Storskorovatnet. For tildelinger fra fondet gjelder at tilskuddet utbetales når det foreligger godkjent regnskap for tiltaket. Tiltaket må gjennomføres i søknadsåret og tilskuddet utbetales samme år. Hvis ikke trekkes midlene tilbake til fondet.

### Årsrapport kontrollutvalget

#### Vedtak:

Kommunestyret tar kontrollutvalgets årsrapport for 2022 til orientering.

## FØLGENDE ER VEDTATT AV FORMANNSKAPET 25.04.2023:

### Språkplan for barnehage og skole i Namsskogan kommune 2022-2032

#### Vedtak:

Språkplan for barnehage og skole i Namsskogan kommune 2022-32 tas til orientering. Formannskapet anmoder om at barnehagene og skolene bruker planen aktivt for å oppnå best mulig læringsresultat for elevene i kommunen.

### Høringsuttalelse NOU 2023:3 Mer av alt - raskere.

#### Energikommisjonens rapport

#### Vedtak:

Namsskogan kommune støtter høringsuttalelsen fra naturressurskommunene.

## SØKNAD Namsskogan Kulturskole - Opptak, fornyelse og utmelding

Da er det igjen på tide å minne om ny frist for påmelding til Namsskogan kulturskole for skoleåret 2023/2024.

**Fristen for påmelding settes til 18. Juni.**

Bruk kommunens elektroniske søknadsskjema!  
<https://skjema.namsskogan.kommune.no/>

*Namsskogan kommune*



# Brekkvasselv Samfunnshus

# Sturla Berg-Johansen

Sturla Berg-Johansen har over 20 år i underholdningsbransjen bak seg. Han er en av landets beste og mest folkekjære komikere, i tillegg til å være en kjent programleder på TV



**Brekkvasselv Samfunnshus tirsdag 23.mai**  
**Dørene åpnes kl. 18.00**  
**Kr: 350 pr pers.**

I foredragene sine tar Sturla utgangspunkt i sitt eget liv og snakker om endringer. Han har selv gått gjennom mange endringer i livet, både privat og karrièremessig. Sturla levde i flere år et hektisk liv med stoff- og alkoholavhengighet, noe han har vært helt åpen og ærlig om.

# Om lag 350 innbyggere i Namsskogan inviteres til ny HUNT-undersøkelse i juni.

**HUNT**  
ALDRING I TRØNDELAG



**HUNT COVID**



**Denne HUNT-undersøkelsen inviterer alle som deltok i HUNT 4 i Namsskogan til å delta på nytt.**

**Feltstasjonen er på Legekantoret, R.C. Hansens vei 4, 7890 Namsskogan**

Vi er her i perioden 5.-7. juni med et eget helse-team. Se åpningstider nederst.

Du som er i den eldste gruppa får invitasjon i posten. Timen for oppmøte står her. I samme konvolutt er det et spørreskjema som det er fint om du fyller ut og tar med til time. Du som bor i omsorgsbolig eller på sykehjemmet får tilbud om hjemmebesøk.

De yngste fra 24 år og oppover, får invitasjon pr. sms, med et spørreskjema som besvares digitalt. På sms-en står et tidspunkt for oppmøte på feltstasjon. Hvis tildelt time ikke passer er du velkommen på dropp-in innenfor åpningstiden. Du trenger ikke å avbestille tildelt time.

## Banebrytende koronaforskning og eldre helse

Koronaforskning og konsekvenser på fysisk og psykisk helse i forbindelse med pandemien er sentralt tema i denne undersøkelsen for både eldste og yngste gruppe.

Blodprøvene er svært viktig for å øke kunnskapen om kroppslig reaksjon på koronasykdom og vaksiner, og analysere effekten på kroppens immunforsvar. Deltakerne får også svar på analysen av blodprøvene hvis de ønsker det, og her vil det også framgå om de har antistoffer i blodet fra eventuell infeksjon eller vaksine.

For de eldste er det en tilsvarende undersøkelse som i HUNT4 70+ (2019) i tillegg til blodprøve på feltstasjonen. Her ønskes det mer forskning på helseutvikling, funksjonsendringer og på sykdommer som oftest rammer den eldste delen av befolkningen. Hvordan eldre opplevde pandemien er også et viktig tema.

## Oppfordrer til å delta

-HUNT er i verdensklassen for å skaffe data til helseforskning, og det forskes over hele verden på materialet som ligger i HUNT data- og biobank på Levanger. Den gode oppslutningen av nordtrønderne gjennom fire HUNT-er, og nå denne, er gull

verd, sier prosjektleder Hjulstad Belbo.

-Her har vi helsedata før en pandemi gjennom HUNT4, så samler vi nå inn etter pandemien, det er rett og slett unikt. Håper folk i Namsskogan også denne gangen ønsker å delta i HUNT, oppfordrer hun.

## Stor deltakelse

HUNT Aldring i Trøndelag/COVID er nå i innspurten av det to år lange prosjektet som startet i Stjørdal kommune i september 2021. Etter Namsskogan flytter HUNT til feltstasjon i Røyrvik. Lierne er siste kommune ut, og skal avslutte i løpet av juni.

Så langt har er det samlet inn blodprøver fra 28 000 deltakere og 5500 har snart deltatt i HUNT Aldring i Trøndelag.

-Det er meget god oppslutning, vi ligger på 75% deltakelse av de eldste og 64 % på blodprøver, sier en fornøyd Hjulstad Belbo.



*HUNT-teamet ønsker alle inviterte i Namsskogan velkommen til å delta!*

## Åpningstider på feltstasjonen i Namsskogan:

Mandag 5.juni: 12.00- 17.20.

Tirsdag 6.juni og onsdag 7.juni 08.10-17.20

Mellom klokka 11.30 og 12.00 er det matpause.

Hvis du er invitert pr. SMS og timen ikke passer, kom på dropp-inn i åpningstiden. Du trenger ikke avbestille tildelt time.

**Velkommen!**

# Kveli Ranes Bremseth

**ARTIGHET  
VARER LENGST**

**Mandag 12.juni kl.1900**  
**Brekkvasselv Samfunnshus**  
**Lattergaranti! Dørene åpner kl1800**  
**Billettsalg: [www.krb.show](http://www.krb.show)**



## TAKK TIL!

### LOPPIS

Takk til alle som bidro til at Loppisen ble en suksess.

### BADEVAKTER

Takk til badevaktene som har sittet i år både på offentlig og damebading. En takk også til Karen og Biljana.

### LØYPEKJØRERE

Takk til våre proffe løypekjørere: Knut, Thorbjørn, Niklas, Kristen, Oddmund og Bendik som har gitt oss superfine løyper i år også.

*Trones IL v/Styret  
Trones IL for «Sommerminne for livet»*

### TREKNING PÅ TRIMBOKSENE 2022

Lysløypa	Vinner: Gerd Amdal
Stubben	Vinner: Synnøve Lindsetmo
Steinskjæringa	Vinner: Bjørn Sagmo
Sønningsvatnet	Vinner: Fateh Khani
Vanntårnet	Vinner: Sturla Sørgeard
Karistakrysset	Vinner: Kari Ovesen, Tirill og Ronja
Flåtådal	Vinner: Harry Sagmo og Nero

Trones IL takker alle dere spreke turgåere for at dere tar turen til våre trimbokser i løpet av året, fortsett med det.

*Det er arti å sjå at trimbøkene blir brukt!*

*Trones IL v/Trimgruppa*

### VINTERTRIMMEN TRONES 2022-2023



25 stk deltok i Vintertrimmen  
5505 innsjekkinger totalt på 21 turmål. Flest innsjekkinger 29.12.22 med 150 stk (siste innsjutt på adventskalenderen)  
Vintertrimmen Trones 22-23 var et bra folkehelseiltak og videreføres, men med litt andre kriterier.

Takk til alle som deltok og her er vinnerne av pengepremiene:

<b>Nr 1 Kr 3000,-</b>		
SYNNØVE LINDSETMO	1398 turer	83360 poeng
<b>Nr 2 Kr 2000,-</b>		
BJØRN SAGMO	856 turer	66290 poeng
<b>Nr 3 Kr 1000,-</b>		
LENNART NORDLUND	880 turer	61000 poeng

Tilfeldig uttrekt kr 1000,- på hver  
Jorunn Leangen  
Knut Berger  
Siri Godejord

### GRATULERER



### ÅRSMELDING TRONES IL 2022

STYRET HAR I 2022 BESTÅTT AV :

LEDER : KARI SKARSTAD	Gjenvalgt
NESTLEDER : KNUT BERGER	Gjenvalgt
KASSERER: SIV ANITA LINDSETMO	Gjenvalgt
SEKRETÆR : SISSEL GRONGSTAD	Gjenvalgt
STYREMEDLEM : BENDIK SKARSTAD	

Ann Karin S Steinkjer ny i 2023

Styret har hatt 4 møter siden siste årsmøte + 1 telefonmøte TRIMROM. Dette er i 2. etg. I svømmehallen  
Kode til nøkkelen får du når kontingent er betalt.  
SOLARIUM. Dette er også i svømmehallen . I 1.etg. 18 års aldersgrense.

### AKTIVITET I 2022

Løypekjørerne har kjørt og laget supre løyper som vanlig – lysløypa og innover Tronesfjellet  
Sirkeltrening på tirsdager  
Kvinnebading på torsdager  
Kom deg ut dagen ved Sønningsvatnet  
Skikarusell.  
Trimbokser  
Familiebading i vinterferien.  
Benkejakt  
Trimbingo  
Frisbeegolf – trening hver torsdag i sommerhalvåret  
Vårdugnad i lysløypa.  
Steinfjellstafett – avlyst pga for lite påmelding  
Bjørn Sagmo og venner gikk Worldloppet i Australia og New Zealand. Gratulerer med MASTERTITTELEN  
Frisbeegolfkurs med Mats – i september 28 stk. deltok.  
Ny trakkemaskin ble innkjøpt til den nette sum av 250000,- kr. I den forbindelse var Knut Berger på kurs på Beitostølen.  
Oppfriskningskurs – livredning for badevaktene  
Badevakter – for Namsskogan kommune  
Ildsjelpris – Trondheim , Kari og Siv Anita fikk skinne sammen med alle ordførerne i Trøndelag.  
Aktivitetsadventskalender. Nytt av året var at vi inkluderte kalenderen i Vintertrimmen.  
Hans Petter Lindsetmo vant hovedpremien - felleski Vintertrimmen Trones 22-23  
Adventsturnering i Frisbeegolfbanen 4.12.22! Lagkonkurranse Rune Daniel, Lennart og Ronny vant  
Trones IL hjalp til på diskobad og nissebad.

Til slutt vil styret takke alle som har eller gjør en innsats for laget. En ekstra takk til Siv Anita og Kari.

*Kari Skarstad Leder*



*Ildsjelpris – Trondheim , Kari Skarstad og Siv Anita Lindsetmo fikk skinne sammen med alle ordførerne i Trøndelag, her sammen med Ordfører Stian Brekkvassmo i Namsskogan.*



*Beste lag i Adventsturneringa 4.12.22. Fra venstre Rune Daniel Nordlund, Lennart Nordlund og Ronny Egeland.  
Foto: Sissel Grongstad*



KOMPISGJENG: Etter 12 års ventetid kunne kompisgjengen bestående av Jan Ove Klinge (Namsskogan/Namsos), Bjørn Sagmo (Brekkvasselv) og Frode Stiffjell (Skorovas/Mosjøen) alle juble for å ha sikret seg mestertittelen i «Worldloppet» nylig.  
Foto: Privat

## NA KARUSELL

Skigruppa i Elva/ Namsskogan IL takker for flott deltakelse i NA-karusellen 01.04.23. Strålende vær la en flott ramme rundt rennet. Vi retter en stor takk til alle som hjalp til med arrangementet, uten dere hadde vi ikke fått det til! Vi setter også stor pris på vårt lokale næringsliv som sponset premier som ble trukket blant våre unge deltakere fra Namsskogan.

Dette ble de heldige vinnerne:

- 🎁 4 Gavekort a' 500 kr gitt av Totalprosjekt Namsskogan A/S: Fateh Khani, Kristoffer Hammes, Thelma Mellingen og Staf Crucke.
- 🎁 Sekk m/ innhold gitt av Coop: Emil Brekkvassmo.
- 🎁 Flaske og kopp gitt av Namsskoganbygg A/S: Marie Vik Larsen
- 🎁 Isfiskestang gitt av Namsskoganbygg A/S: David Trones Strand
- 🎁 Strikkede votter gitt av Linda R Berntsen: Omar Khani
- 🎁 Påskeegg med innhold gitt av Namsskogan Rør: Alfred Michelsen
- 🎁 Gaminghodetelefoner gitt a Circle K Namsskogan: Adrian Bygseth Kvalvik

Vi håper vi får mulighet til å arrangere nytt renn neste vinter, og krysser fingrene for at vi da kan trykke på «repeat»- knappen på alle vis. Vi håper også at flere blir med og deltar på NA karusellrenn neste sesong.

*Mvh langrennsgruppa i Elva/ Namsskogan IL*



# STARTLISTE STEINFJELLRENNET 2023 ET ANNERLEDES SKIRENN

*Her er deltagerlista fra Historiens første Steinfjellrenn (annerledesrennet) med liste over hvem som vant premier. Trones IL takker til alle som deltok – både rennere og arrangører. På Trones IL's facebookside kan man se en billedkavalkade fra rennet.*

Navn	Klubb	Uttrekkspremier
Sara Yasmin Isaksen	Trones	
Joar Stormo	Elva/Namsskogan	
Harriet Finvold	Harran	
Ernst Finvold Honningdal	Harran	
Bente Berntsen	Grong	
Thor Skogmo	Grong	Kopp fra Namsskogan Familiepark
Rolf Engen	Grong	
Siri Godejord	Trones	Pannebånd fra Spb1SMN
Lennart Nordlund	Trones	
Mathilde Skarstad	Trones	
May Helen Skarstad	Trones	
Synnøve Lindsetmo	Trones	
Aseel Samman	Trones	
Omar Khani	Trones	
Fateh Khani	Trones	
Emil Stuenes	Trones	
Øyvind Skarstad	Trones	
Inger Lindsetmo	Grong	
Anett Sundvik	Grong	
Ove Johnny Lindsetmo	Grong	
Øyvind Brekkvassmo	Elva/Namsskogan	Sekk gitt av Namsskogan Familiepark
Bente Brekkvassmo	Elva/Namsskogan	
Steinar Gartland	Gartland Sportsklubb	
Britt Iren Bjørhusdal	Elva/Namsskogan	
Tormod Johansen	Otterøya	
Ingeborg Skage	Trones	
Ane Sofie Skage Dahl	Høylandet	Kopp gitt av Namsskogan Familiepark
Arne Jostein Vestnor	Mosjøen	
Gunnel Bjørhusdal	Elva/Namsskogan	
Turid Bredesen Godejord	Trones	Kopp gitt av Matkroken Trones
Stein Erik Granli	Grong	Gavekort på hytteopphold gitt av Namsskogan Fjellstyre
Gro Granli	Grong	
Linnea Øyesvold	Overhalla	
Johannes Skistad	Overhalla	Kr 2000,- fra Trones IL
Gerd Amdal	Trones	Pannebånd fra Spb1SMN
Nina Øie Devik	Røyrvik	
Knut Sigbjørn Sklett	Grong	
Geir Staldvik	Elva/Namsskogan	
Anne Birgitte Steinsli Sklet	Grong	





Nils Tore Sklett	Grong
Jon Strand	Grong
Tone Øie	Høylandet
Bjørn Sagmo	Trones
Dan Carlos Nyvik	Røyrvik
Mattis Evensen	Høylandet
Berit Staldvik	Røyrvik
Ingrid Tømmermo Reitan	Elva/Namsskogan
Anton Reitan Brekkvassmo	Elva/Namsskogan
Gunvor Klefstad	Røyrvik
Ragnhild Klefstad Skåren	Røyrvik
Bjørn Lindsetmo	Elva/Namsskogan
Oddveig Olufsen	Skorovatn
Bjørnar Sellin	Elva/Namsskogan
Kjell Asgeir Trones	Elva/Namsskogan
Morten Hamnes	Elva/Namsskogan
Karina Grytten	Elva/Namsskogan
Alv Arne Wilhelmsen	Mosjøen
Karen Vik Larsen	Trones/Hattfjelldal
Marie Vik Larsen	Trones/Hattfjelldal
Mona Vik	Trones/Hattfjelldal
Ingrid Sagmo	Elva/Namsskogan
Milda Staldvik	Røyrvik



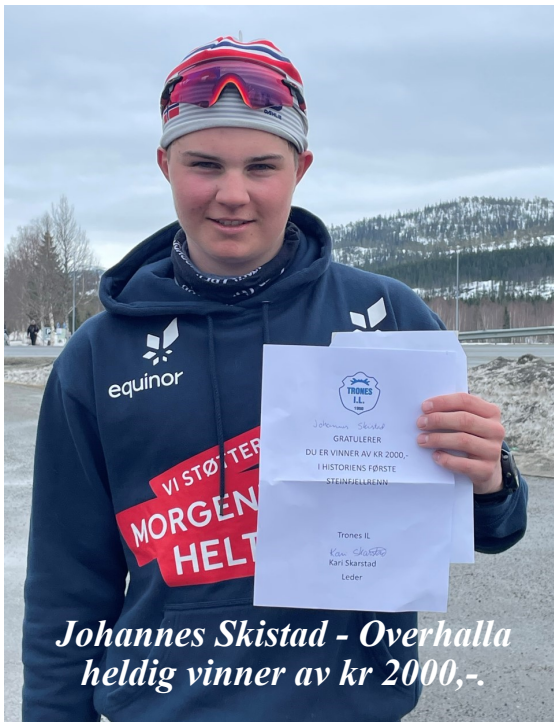
Gavekort fra Namsskogan Hotell

Pannebånd fra Spb1SMN

Kopp gitt av Matkroken Trones

Drikkeflaske fra Spb1SMN

Matboks gitt fra Namsskogan Familiepark



*Johannes Skistad - Overhalla  
heldig vinner av kr 2000,-.*

*Vinnerne av fotokonkurransen  
fikk hver sin treningsdress.  
Gratulerer.*

### *Vinnerne av fotokonkurransen under Steinfjellrennet 2023*



*Vinner av beste bilde ble  
Britt Iren Bjørhusdal  
(Bente, Øyvind, Derga og  
Anton)*



*Morsomste bilde ble tatt av  
Synnøve Lindsetmo og er av  
Omar*

# DEN NORSKE KIRKE

## Namsskogan menighet



### Namsskogan menighet informerer:

Sokneprest: Martin Ottoson  
Namsskogan Menighetsråd v/leder Odd Bakken  
Kirkeverge: Janne Britt Johansen

### TELEFONER

Kirkeverge for Namsskogan og Røyrvik: **958 62 891**

### E-post adresser

Sokneprest: sokneprest@namsskogan.kirken.no  
Kirkeverge: kirkeverge@namsskogan.kirken.no

*Namsskogan kirkekontor har kontorlokaler på  
Namsskogan Frivilligsentral, Lupinveien 8, 7896 Brekkvasselv*

### Namsskogan blomsterfond.

#### Kontakter:

Eva G. Bakken mob: 970 88 942  
Inger Marie B. Myrvold mob: 456 05 922  
Anne Merethe Pedersen mob: 958 62 890

Blomsterfondets kontonr: **4213.56.48188 (nytt)**

**VIPPS: 657958**  
*Nytt vippsnr. kommer!*

## **GUDSTJENESTELJSTE FOR NAMSSKOĞAN**

14. Mai	Samtalegudstjeneste i Trones kirke	Klokken 15.00
27. Mai	Konfirmasjons-gudstjeneste i Trones kirke	Klokken 11.00
06. Juni	Andakt på Namsskogan omsorgssenter	
11. Juni	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell	Klokken 18.00
18. Juni	Gudstjeneste og konfirmantjubileum Trones kirke	Klokken 15.00
30. Juli	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell	Klokken 15.00
27. August	Konfirmantpresentasjon og gudstjeneste i Bjørhusdal gamle skole- og kapell	Klokken 15.00
29. August	Andakt på Namsskogan omsorgssenter.	
17. September	Gudstjeneste i Trones kirke	Klokken 15.00

## **GUDSTJENESTELJSTE FOR RØYRVJK**

14. Mai	Samtalegudstjeneste Røyrvik kirke	Klokken 11.00
17. Mai	Gudstjeneste i Røyrvik kirke	Klokken 15.00
03. Juni	Konfirmasjonsgudstjeneste i Røyrvik kirke	Klokken 11.00
08. Juni	Andakt på Røyrvik Omsorgssenter	Klokken 16.00
23. Juli	Gudstjeneste i Røyrvik kirke	Klokken 11.00
30. Juli	Gudstjeneste Kristi Krybbe i Namsvatnet	Klokken 12.00
27. August	Konfirmantpresentasjon og gudstjeneste	Klokken 11.00
07. Sept	Andakt på Røyrvik Omsorgssenter	Klokken 16.00
17. Sept	Gudstjeneste i Røyrvik kirke	Klokken 11.00

## **NAMSSKOĞAN BLOMSTERFOND**

Namsskogan Blomsterfond takker for gaver som er gitt til

**Oddrun Kanutte Mellingen**

**Erling Modulf Domås**

**Reidun Mosling**

**Arnfinn Reidar Haugvik**

sitt minne.

## Konfirmanter Namsskogan 2023 ~ 27. Mai i Trones kirke

	<b>VIPPSNR:</b>
Nora Rønningen Berntsen:	92306531
Dennis Dille:	40529665
Christoffer Gjersvik:	97690423
Emma Cathrine Gjersvik:	48278483
Line Amalie Trones:	92999082
Regine Sofie Trones:	92310661
Chrisander Persen :	90879498



## Borgerlig konfirmant Namsos 2023 ~ 13. Mai

	<b>VIPPSNR:</b>
Mina Sofie Furberg:	41371519

### HJERTELG TAKK!

Hjertelig takk for all oppmerksomhet,  
hilsninger og deltagelse ved  
**Erling Modulf Domås**  
bortgang og begravelse.

Stor takk til hjemmesykepleien og  
ansatte på sykeheimen for god  
pleie og omsorg.

Takker også for minnegaver til  
Blomsterfondet.

**Helga  
Johanne og Bjørn.**

### NAMSSKOGAN BLOMSTERFOND INFORMERER!

Namsskogan blomsterfond har  
fått nytt bankkontonummer som  
er: 4213.56.48188.

*Nytt vippsnummer kommer  
etter hvert.*

*Namsskogan blomsterfond*



### OFFISIELLE FLAGGDAGER I NORGE

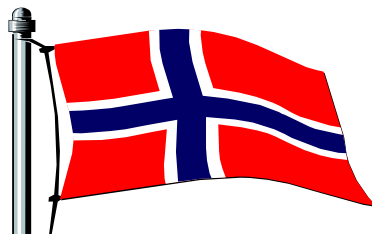
1. januar	Nyttårsdag
21. januar	H.K.H. Ingrid Aleksandra
6. februar	Samenes Nasjonaldag
21. febr.	H.K.H. Kong Harald V
1. Påskedag	
1. mai	Offentlig høytidsdag
8. mai	Frigjøringsdag
17. mai	Grunnlovsdag
1. Pinsedag	
7. juni	Unionsoppløsningen 1905
4. juli	H.K.H. Dronning Sonja
20. juli	H.K.H. Kronprins Haakon Magnus
29. juli	Olsokdag
19. august	H.K.H. Kronprinsesse Mette Marit

03. desember Prins Sverre Magnus  
25. desember 1. Juledag

*Valgdager ved stortingsvalg. Det er vanlig å flagge på  
FN-dagen 24. oktober og langfredag.*

*I tiden 1. mars til 31. oktober heises flagget kl.08.00,  
resten av året kl.09.00.*

*Flagget fires ved solnedgang eller senest kl.21.00.*





## TUSEN TAKK!

TUSEN TAKK  
FOR MINNEGAVENE  
i anledning  
Oddrun Kanutte Mellingen's  
bortgang.

Med vennlig hilsen  
NAMSSKOGAN  
SANITETSFORENING.



## NAMSSKOGAN SANITETSFORENING INFORMERER:

«ENNO EIN GONG FEKK EG VETREN Å SJÅ FOR VÅRENN Å RØMA», skrev Asmund Olavso-Vinje i diktet «VÅREN» I 1860. Ja, enda en gang har vi gledet oss over den første hestehoven, linerla's tripping på taket til nabo'n og humla's travle aktivitet rundt pollengule seljer.

I yrende glede over våren 2023 engasjerte vi **GROM-GUTAN** til å spille «glad-musikk» på Holmensentret 5/5, vi spanderte kake og solgte samtidig **MAI – BLOMSTER!**

Når dette leses vet vi jo ikke resultatet av årets salg, men det hadde jo vært stas da – om alle bilene, syklene og rullatorene i bygda ble pyntet med MAIBLOMSTEN til selveste 17.mai! Fikk du ikke kjøpt MAIBLOMSTEN fredag 5/5, sier du? Ingen fare: vi fortsetter med DIGITALT SALG fram til 16/5, via plakater på Holmensenteret og Joker Brekkvasselv, samt på vår INFO – side og private sider på FB. Du kan også spørre arbeidslederne Heidi Aasnes, Grete Bjørhusdal og Toril Lande om MAIBLOMST – kjøp, så ordner damene saken! Overskuddet av inntekten av Mai – blomst – salget går til aktiviteter for barn og unge i lokalmiljøet. På forhånd: **TUSEN TAKK FOR STØTTEN!**

Årsmøtet i Namsskogan NKS velger hvert år sine utsendinger til Fylkesårsmøtet. I år ble møtet avholdt på Stiklestad 16/4, der leder og nestleder Monica Hamnes deltok. I tillegg til vanlige Årsmøtesaker, fikk vi et meget engasjerende innlegg om **VEILEDNINGSSETRENE FOR PÅRØRENDE INNEN RUS OG PSYKIATRI**, av leder Grete Rugland. Den ferske nyheten om at Veiledningssentrene hadde fått avslag på støtte fra Helsedirektoratet, som utgjør 50% av utgiftene, hadde nettopp kommet, og Veiledningssentrene står derfor i fare for nedleggelse. Men da våknet det «en Fredrikke» i alle årsmøtedelegatene, en spontan redningsaksjon ble satt i gang, og alle tok med seg den nedslående nyheten hjem til sine lokallag. Det resulterte til en massiv «**SPLEIS**» fra alle lokallag, som også styret i vår forening støttet 100%. **Det betyr at Veiledningssentrene for pårørende enn så lenge er reddet**, men NKS sentralt jobber fortsatt intenst opp mot sentrale Stortingpolitikere, og arrangerte en demonstrasjon foran Stortinget onsdag 26/4, der også vår nyvalgte Fylkesleder Anne Grete Sagmo deltok. **Siste ordet er enda ikke sagt i denne saken, men viser til fulle at «Fredrikkes ånd» fortsatt lever i beste velgående i Sanitetskvinnene, som raskt stiller seg på barrikadene når gode tilbud for folk flest i Velferdsstaten er truet.**

Medlemsbladet «**FREDRIKKE**» er alltid spennende lesning. I årets første utgave kunne vi lese om Kvinnehelseutvalgets utredning, «**Den store forskjellen – Om kvinners helse og betydningen av kjønn for helse**», som ble lagt fram 2.mars. Vår generalsekretær Malin Stensønes, uttrykker seg slik på lederplass: «**Flere av tiltakene utvalget foreslår er saker Sanitetskvinnene har jobbet for, og ønsket oss – og vi er stolte over at flere av våre kampsaker er tatt inn i utredningen.**» For egen regning roper jeg **HURRA for Sanitetskvinnene**, som alltid er på banen i viktige samfunnsprosjekt!

Tilbake til lokale forhold igjen:

**Lørdag 3.juni kl 10 – 15.30 arrangeres «FREDRIKKE DAG» på Rådhuset i Steinkjer.**

Det er et nasjonalt arrangement til ære for vår grunnlegger Fredrikke Marie Qvam, som i 1896 stiftet den organisasjonen som skulle vise seg å bli en viktig samfunnsbygger. Årets tema er «**KVINNEHELSE I ET LIVSLØPSPERSPEKTIV**», med foredrag i 3 bolker: Ung kvinnehelse, Midt i livet, Eldre kvinners helse. INFO finner du på FB – sida til Namsskogan Sanitetsforening, og på oppslag på Holmensentret. Pris: 500 kr inkl lunsj, påmeldingsfrist 20/5. Ta kontakt med leder 99587859, for felleskjøring hvis ønskelig.

Helt til slutt tilbake til Namsskogan Sanitetsforening igjen:

**VI GRATULERER ALLE VÅRE FLOTTE KONFIRMANTER MED DEN STORE DAGEN I MAI!**

*Björg Myran (leder)*

# HAR DU NOEN I LIVET DITT SOM ER RUSAVHENGIG ELLER PSYKISK SYK?

ØNSKER DU NOEN  
Å SNAKKE MED?



☎ 451 42 144

Kontakt oss gjerne.

Vi har taushetsplikt og  
tilbudet er gratis.



**Veiledningscenter  
for pårørende**

Norske Kvinners Sanitetsforening

# Vårhilsen fra Labbetussen barnehage

Vi har den siste tiden tatt en avlesning i trimboka vår, og har sådd solsikker som vi har delt ut til folk i nærområdet ☺



I tillegg jobbes det med vår og 17-mai som tema, så vi har sådd tomater, sukkererter og sommerblomster og vi rydder søppel litt langs veien, og aktivitetene i barnehagene ellers er preget av årstiden vi er inne i ☺



# Tronesfestivalen

9. - 11. juni 2023

Booking for spilling (påmelding innen 22. mai):

Sissel Grøndal, mob.: 958 86 741

E-post: [sissegro@hotmail.com](mailto:sissegro@hotmail.com)

Booking for overnatting, camping:

Namsskogan Hotell, tlf.: 74333700 / 74333600

E-post: [post@familieparken.no](mailto:post@familieparken.no)



Følg vår Facebook-side:

Tronesfestivalen

*Vi gleder oss!*

Arr.: Bjønnsportet Toraderklubb



# SOMMERENS BESTE DAG!

- RABATT FOR INNBYGGERE** Kjøp års- og sesongkort til redusert pris på nett!
- SPENNENDE DAGER** Kom innom Familieparken for en fin opplevelse.
- LÆRERIKT** Bli med på guidet dyrepresentasjon og lær noe nytt.
- GOD STEMNING** Grill ved tjønna eller spis i Fjellstu - vi har noe for alle.
- ÅPEN SVØMMEHALL** Åpen svømmehall hver dag i hele sommer.

Velkommen til en fin sommerdag hos oss!

**NAMSSKOGAN**  
FAMILIEPARK • HOTELL

familieparken.no | post@familieparken.no | 74 33 37 00

Foto: Espen Photography

