

*Namsskogan kommune - toppen i Namdalen*

# NAMSIN



**Informasjonsblad fra Namsskogan kommune**

**Nr. 1 - 2026 - 42. Årgang**



Informasjonsblad fra Namsskogan kommune.

Adresse: Namsskogan kommune      Telefon: 74 33 32 00  
7890 Namsskogan      www.namsskogan.kommune.no

\*\*\*\*\*

## Priser for annonsering i Namsin:

|                                       |     |       |
|---------------------------------------|-----|-------|
| Helside.....                          | kr. | 600,- |
| Halvside.....                         | kr. | 300,- |
| 1/4 side .....                        | kr. | 150,- |
| Rubrikkannonse (kun for private)..... | kr. | 60,-  |

**NB! Dette er priser eks. mva.**

Lag og foreninger med et ideelt formål får annonsere gratis.

\*\*\*\*\*

## Retningslinjer for leserinnlegg:

1. Alle innbyggere i Namsskogan kommune og abonnenter utenfor kommunen har rett til å få med leserinnlegg i Namsin.
2. Leserinnlegg skal underskrives med fullt navn.
3. Redaktør er enhetsleder Odd Bakken skal vurdere leserinnlegg som kommer inn til redaksjonen, og har anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.
4. Hvis det gjentatte ganger kommer inn leserinnlegg som tar for seg samme tema, har redaktør anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.

## VIKTIGE TELEFONNUMMER:

Namdalen sykehus      74 21 54 00  
Kjørekontor sykefrakt      74 21 55 09  
Namsskogan kommune      74 33 32 00 (servicekontor)

**BRANN**      110  
**POLITI**      112  
**LEGE (nødhjelp)** 113



FOR MER KOMMUNAL INFORMASJON:

**www.namsskogan.kommune.no**





# Aktivitetskalender for Namsskogan og omegn 2026

## Februar:

- 19: Namsskogan Pensjonistlag har årsmøte på Trones Hotell og Camping fra klokken 12.00.
- 22: Skirenn i lysløype på Namsskogan. Arr: *Elva/Namsskogan IL*.
- 22: Gudstjeneste i Trones kirke klokken 15.00.
- 26: Årsmøte i Namsskogan sanitetsforening på Vertshuset Nams-Inn klokken 18.00.

## Mars:

- 06: UKM (felles mellom Namsskogan, Røyrvik og Lierne)
- 12: Kommunestyremøte.
- 20: «Svein Strugstad & piano» på Skjenkestova klokken 20.00.
- 26: Namsskogan Pensjonistlag har medlemsmøte på Brekkvasselv (Frivilligsentral) klokken 12.00.

## April:

- 23: Namsskogan Pensjonistlag har medlemsmøte på Brekkvasselv (Frivilligsentral) klokken 12.00.
- 23: Kommunestyremøte.

## Mai:

- 21: Namsskogan Pensjonistlag har medlemsmøte på Brekkvasselv (Frivilligsentral) klokken 12.00.
- 21: Kommunestyremøte.

## Juni:

- 25: Kommunestyremøte.

## Juli:

## August:

- 08: Taubanemarsjen (Strompedalen - Kongsmoen). *Se egen plakat!*
- 29-30: Steinfjellstafetten

## September:

## TAKK FOR LAGET!

Etter 41 år i arbeidslivet takker jeg nå for laget til gode kollegaer, foreldre og barn i Namsskogan kommune. Av disse 41 årene har jeg arbeidet i Lierne kommune (2 år), Røyrvik kommune i 2 år, Regionrådet/Fylkeskommunen 2 år, og Namsskogan kommune 35 år.

I løpet av de 35 årene i Namsskogan kommune har jeg møtt utrolig mange trivelige folk, og ikke minst hatt et godt arbeidsmiljø i alle år. Er utrolig takknemlig for at jeg har fått muligheten til å ha ansvarsfulle jobber som lærer, rektor, oppvekstsjef og Rådmann i Namsskogan kommune.

Etter noen år i Røyrvik kommune fikk jeg på ny muligheten i Namsskogan, og har fått 4 spennende år på slutten av yrkeskarrieren. Utfordrende å utrede ny skole og barnehagestruktur i kommunen. Men ikke minst å få arbeide med prosjekt som har direkte betydning for mange barns praktiske skolehverdag, og ansattes mulighet til å gjennomføre gode planer for undervisning.

Selv om det er litt vemodig å takke av, blir det også godt å bruke mere tid på familien, og ikke minst dyrke interessen for fysisk aktivitet, friluftsliv, jakt og fiske. Nå kan jeg dra ut på tur når de fine dagene kommer midt i uka, og ikke vente til helgene.

Vil ønske alle kollegaer lykke til videre!

*Med vennlig hilsen Geir Staldvik*



# Namsin for 10 år siden:

## Nr. 1 / 2016

### INNSAMLING AV UTSTYR / KLÆR MM.....

I Namsskogan kommune har vi i løpet av de 2 siste månedene mottatt 12 flyktninger fra Syria som pr dags dato er bosatt i kommunale boliger på Trones, og i løpet av vinteren vil det komme flere flyktninger som bosettes ellers rundt i kommunen.



I forbindelse med mottak og bosetting av flyktninger i Namsskogan kommune vil vi invitere dere til en felles dugnad for innsamling av diverse aktivitetsutstyr (ski, skisko, skistaver, akebrett, fiskeutstyr o.l.) samt vinterklær (sko, jakker, votter, luer andre ullklær o.l.) som dere kan gi bort. Da det er mest voksne folk som har kommet er det ønskelig med vinterklær som ski, skisko, skistaver o.l. for disse samt aktivitetsutstyr for barn/unge.

Vi vil ha følgende innsamlingsdager på :

#### Trones skole

Torsdag 21. Januar mellom klokken 1700-1830

Onsdag 27. Januar mellom klokken 1700-1900



Får du ikke til å kjøre til Trones så kan du levere inn utstyr på Namsskogan v/kommunehuset (alle hverdager) mellom klokken 0800-1530.

Har du evt. noen spørsmål så ta kontakt med  
Namsskogan kommune v/Odd Bakken – mob: 958 33 227

Namsskogan kommune v/Flyktningetjenesten

## SKOROVAS MARS 2026

### Faste arrangement:

Mandager:  
Strikkekafe i kaffekroken kl 1800.  
Gruvekafeen  
Frivilligsentralen

Tirsdager:  
Tirsdagstrim kl 1100  
Flerbrukshuset  
Frivilligsentralen

Torsdager:  
Torsdagslunch kl 1200  
Gruvekafeen  
Frivilligsentralen  
  
Karrakveld kl 1900  
Gruvekafeen  
Frivilligsentralen

Fredager tom 27.03.2026  
Miniatyrskyting kl 1900  
Gudøyvangen Grendehus  
Gudøyvangen Miniatyrklubb

Lørdager:  
Pub kl 2100-0100  
Skjenkestova i Skorovas

### Høydepunkter:

|                                                                                                                                                                       |            |      |               |                           |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|---------------|---------------------------|-------------------|
| Fredag                                                                                                                                                                | 27.02.2026 | 2100 | Skorovashøtta | Kitekurs 27.02-01.03.2026 | DNT/ Tundra Tours |
| Kitekurs med base i Skorovashøtta. 2 døgn.<br>Kurs i samarbeid med Tundra Tours AS.<br>Oppmøte kl. 21.00 fredag.<br>Påmelding og mer info til Asgeir Langås 91392939. |            |      |               |                           |                   |

|                                                                                                                           |            |      |             |               |                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|-------------|---------------|--------------------|
| Onsdag                                                                                                                    | 25.03.2026 | 1700 | Gruvekafeen | Onsdagsmiddag | Frivilligsentralen |
| Frivilligsentralen serverer middag med dessert og kaffe hver siste onsdag i måneden. Mye og god mat og trivelig atmosfære |            |      |             |               |                    |
|                                                                                                                           |            |      |             |               | 150,- pr pers.     |



Fredag 20. mars:  
Tilskuddspils med musikk på Skjenkestova!  
Alle er hjertelig velkommen!  
Fri inngang.

FJELL ADELEN  
- Velkommen til fjells

Skjenke Stova  
SKOROVAS

SKOROVAS LIV  
FRIVILLIG  
SENTRAL

# NAMSSKOGAN SANITETSFORENING



**ÅRSMØTE 26. FEBRUAR 2026 KL 1800**

**PÅ VERTSHUSET NAMS-INN**

**Godkjenning av innkalling og saksliste**

**Valg av møteleder og sekretær**

**Årsmelding og Aktivitetsoversikt**

**Regnskap**

**Bevilgninger og budsjett 2026**

**Handlingsplan 2026**

**Valg**

**Utsendinger til Fylkesårsmøtet**

**Evt, saker må sendes til styret innen 12.02.2026**

**Sakspapir fås ved henvendelse til leder Bjørg Myran, 99 58 78 59, mail; [bjorgmyran@gmail.com](mailto:bjorgmyran@gmail.com) fra 19/2-26**

**Loddsalg – husk gevinst**

**Beverting etter årsmøte**

**Velkommen**



# Norske Kvinners Sanitetsforening

*Omsorg i nærmiljøet*

## NAMSSKOGAN SANITETSFORENING INFORMERER:

**For tidlig å snakke om VÅRTEGN enda kanskje, men likevel: FASTELAVNSRIS er det første vårtegnet for meg!**

Når dette leses står det forhåpentligvis fargerike FASTELAVNSRIS og FASTELAVNSHJERTER rundt omkring i og utenfor hus og hytter i hele bygda! I år feirer Fastelavnsriset sitt 80-års-jubileum! Våre kjære mødre var derfor med på å lage de aller første Fastelavnsrisene i 1946, og det er SVIMLENDE SUMMER Sanitetskvinnene har samlet inn i løpet av disse 80 årene – penger som har gått til SAMFUNNSNYTTIGE FORMÅL, i takt med samtidens behov! I år går pengene til KVINNEHELSE i vid forstand – både til forskning og praktiske tiltak som fremmer kvinnehelse.

Tradisjonelt har Saniteten hatt sitt årlige «RISMØTE» i Holmenkoia i god tid før Fastelavnssøndag. Men i år tok vi med våre ferdiglagede RISBUKETTER og våre fargerike fjær, og tok turen til OMSORGSSSENTRET. Det ble ei rørende stund rundt bordet i AKTIVITETSSTUA, da Gerd, Edith, Bjørg og Frøydis kom for å hjelpe til med årets rispynting. Mange gode minner dukket opp for damene på 90+, mens de tryllet fram årets FASTELAVNSRIS, sang «Namsskogansangen, De nære ting» og koste seg med vokkofuri og kaffe. Dette ble så minneverdig, vakkert og rørende at fra nå av er dette vår nye tradisjon før den årlige FASTELAVNSSØNDAGEN.

ÅRSMØTET i slutten av februar er en annen årelang tradisjon i Nsk NKS. (Se plakat annet sted i Namsin) Møterommet på Vertshuset er bestilt, valgkomiteen er fornøyd med sitt grundige arbeid, sekretæren har aktivitetsoversikten 2025 i boks, leder har Veiledende Årsplan 2026 klar og kasserer har sendt fjorårets regnskap til revisjon. Tradisjonen tro blir karbonadesmørbrød og bløtkake servert etter selve Årsmøtet, og loddsalg gjennomført SÅ HUSK GEVINST! (Aldri et Sanitetsmøte uten loddsalg....)

LØRDAG 7/2 var 3 medlemmer av styringsgruppa for OMSORGSBEREDSKAP på INFO-/inspirasjonsmøte om OMSORGSBEREDSKAP i Steinkjer. Undertegnede var der også, og det var en glede å være til stede sammen med Karen Lourens, Siv Anita Lindsetmo og Bente Brekkvassmo, og oppleve damenes entusiasme og glød underveis i møtet! Av ulike årsaker har Omsorgsberedskapsgruppa (OBG) vært lite aktiv de siste par årene, men nå er entusiasmen på topp og planleggingen i gang!

I NKS sentralt har det pågått mye lobbyvirksomhet for å få OBG på Statsbudsjettet. I 2025 lyktes NKS i dette, og gleden var stor både sentralt og lokalt for at OBG nå er en post på Statsbudsjettet! Det gjenstår fortsatt mye planlegging for hvordan disse pengene skal nå ut til fylkes – og lokalforeningene. Men i vår egen kommune ble ny samarbeidsavtale mellom OBG og Nsk kommune underskrevet i juni 2025, der kommunen bidrar med 10.000 kr/år til OBG.

SANITETSKVINNENE er en del av TOTALBEREDSKAPEN i Norge, 2026 omtales som TOTALFORSVARÅRET og uke 44 omtales som EGENBEREDSKAPSUKA. Styringsgruppa for vår egen OBG er på offensiven igjen, og rart får vi ikke se og høre mer fra dem i uke 44 - om ikke før.....

**SANITETSKVINNENE omtales ofte som «limet i samfunnet». JA – det vil vi fortsette å være, på lik linje med Frøydis, Bjørg, Edith og Gerd i DERES beste år.....**

**Som en AKTIV SAMFUNNSAKTØR tar vi samtiden på pulsen og engasjerer oss i den tiden vi lever i. VÅR SAMTID preges av uforutsigbarhet i en urolig verden, derfor er OMSORGSBEREDSSKAP løftet fram på lik linje med satsing på KVINNEHELSE i NKS i 2026. Men Sanitetskvinnenes MOTTO skinner fortsatt gjennom alt vi gjør:**

**I DE SMÅ TING FRIHET I DE STORE TING ENIGHET  
I ALLE TING KJÆRLIGHET**

*Bjørg Myran (leder)*



# TILSKUDDSORDRNINGER INNEN KULTUR OG FOLKEHELSE

Namsskogan kommune har vært en aktiv bidragsyter mot lag- og organisasjoner. bidrag har vært gitt som tilskudd og/eller som gunstige ordninger for bruk av kommunale kulturbygg og anlegg, samt kommunalt engasjement som pådriver. Det skal være søkelys på aktivitet, universell utforming/inkludering, møteplasser/arenaer og at alle må bidra ved engasjement/deltakelse for å oppnå dette. Dette er ikke kun et kommunalt ansvar, men alles - der kommunen kan/skal være en aktiv bidragsyter.

## Tilskudd til arrangement/aktivitet for kultur- og folkehelse.

Målet med midlene er å stimulere til aktivitet i kommunen.

### Hvem kan søke:

- Lag, foreninger, foretak og offentlige enheter. (Privatpersoner tildeles ikke midler.)

### Hva kan søkes på:

- Arrangementer for kommunens befolkning.
- Tilbud om aktivitet og arrangementer spesielt rettet mot barn og unge vil bli prioritert.

### Søknadens innhold:

- En kort beskrivelse av formålet det søkes midler til og budsjettforslag/finansieringsoversikt
- Navn, telefonnummer og e-post for kontaktperson
- Organisasjonsnummer
- Kontonummer
- Søknadsbeløp

### Tildeling og krav:

- Det kan tildeles (administrativt vedtak) til arrangement innen budsjettrammen ansvar 1353.
- Etter gjennomført tiltak sendes rapport/regnskap til tilskudds giver.
- De som mottar tilskudd forplikter seg å fremme Namsskogan kommune som samarbeidspartnere i sin annonsering av arrangementene.

### Søknadsfrist:

- Tildeling skjer to ganger per år
- **Søknadsfrister: 15. mars og 1. september.**
- Ordningen kunngjøres i kommunens informasjonskanaler.

Fordelingspott vedtas gjennom Namsskogan kommunes budsjettbehandling.

Dette er tilskudd til lag- og foreninger for **aktivitet**.

Kultur- og folkehelsearrangement/aktivitet. Søknadsbasert

Elektronisk søknadsskjema finner dere på Namsskogan kommunes hjemmeside:

[https://skjema.namsskogan.kommune.no/skjema/NKO039/  
Tilskudd til arrangementaktivitet for kultur og folkehelse](https://skjema.namsskogan.kommune.no/skjema/NKO039/Tilskudd%20til%20arrangementaktivitet%20for%20kultur%20og%20folkehelse)



## HØRING- Skoleruta for skoleåret 2026-2027 - Forskrift

Forskrift til skolerute legges ut til høring med **frist mandag 2. mars**. Innspill eller forslag på endringer kan sendes til Namsskogan kommune:  
[postmottak@namsskogan.kommune.no](mailto:postmottak@namsskogan.kommune.no)

§ 1 Formål og virkeområde  
Forskriften gir informasjon om hvilke skole- og feriedager elevene har skoleåret 2026-2027. Elevene har rett og plikt til å møte på skolen på de fastsatte skoledagene. Forskriften gjelder for elever i grunnskolen.

### § 2 Felles datoer

Det er fastsatt i opplæringsloven at opplæringen skal strekke seg over minst 38 skoleuker innenfor en ramme på 45 sammenhengende uker.

### § 3 Iverksetting og opphør

Denne forskriften trer i kraft 1. august 2026 og opphører 31. juli 2027.

### § 4 Tabell for skoleruta



# Ordførerens Blomst

*Ordførerens blomst skal være en anerkjennelse til våre «usynlige» hverdagshelter som uoppfordret og uegennyttig gjør noe positivt for andre.*

## Kriterier for utdeling

Ordførerens Blomst gis til personer som på en oppofrende måte gjør en innsats enten i nærområdet, i lag- og foreninger, blant venner, på arbeidsplassen eller ellers.

Den kan gis til personer som gir det lille ekstra, eller på annen måte utgjør en positiv forskjell for omgivelsene og de rundt seg. Listen er ikke uttømmende.

## Prosess

Forslag til kandidater kan komme fra innbyggere, naboer, arbeidskollegaer og andre som har noen de ønsker skal få denne oppmerksomheten for sin innsats.

Utdeling av blomst skjer ved ujevne mellomrom og avgjøres av ordføreren basert på innkomne forslag og eventuelle egne forslag.

Det skrives en kort begrunnelse for utdelingen, som offentliggjøres på kommunens hjemmeside og Facebook-side, samt i informasjonsbladet NAMSIN, sammen med bilder fra overrekkelsen.

## Praktisk gjennomføring

Utdelingen kan skje ved hjemmebesøk, på arbeidsplassen, eller ved andre avtalte møtesteder.

Ordføreren overrekker en blomst sammen med en hilsen og begrunnelsen.

Forslag til kandidater med begrunnelse kan sendes til ordføreren på e-post, [Elisabeth.Vollmo.Bjorhusdal@namsskogan.kommune.no](mailto:Elisabeth.Vollmo.Bjorhusdal@namsskogan.kommune.no), SMS, Messenger eller leveres skriftlig i servicekontoret på kommunehuset merket med «Ordførerens blomst».

*Lykke til med nomineringen, tenk kreativt, vi har mange «usynlige» hverdagshelter i kommunen som fortjener en påskjønnelse.*

**Elisabeth V. Bjørhusdal**  
**Ordfører**





# Ordførerens Blomst

*Ordførerens blomst skal være en anerkjennelse til våre «usynlige» hverdagshelter som uoppfordret og uegennyttig gjør noe positivt for andre.*

## Kriterier for utdeling

Ordførerens Blomst gis til personer som på en oppofrende måte gjør en innsats enten i nærområdet, i lag- og foreninger, blant venner, på arbeidsplassen eller ellers. Den kan gis til personer som gir det lille ekstra, eller på annen måte utgjør en positiv forskjell for omgivelsene og de rundt seg. Listen er ikke uttømmende.

Forslaget om Ordførerens blomst kommer denne gang fra en gjeng «bondedamer» som ønsker at dette skal tildeles **Liv Kristin Landstad**.

Er det noe vi lurar på så er det bare å ringe Liv Kristin, har du en kaly, hund, katt, ku, sau, eller hva det måtte være som vi lurar på, som kanskje ikke har det så bra, er det råd å få av Liv Kristin.

Om det er midt på dagen eller midnatt har det ikke noe å si. Trenger vi hjelp kommer hun også, innimellom med gubben på slep, dette selv om de har ting som står foran seg hjemme, så faller dette bak i køa. Hun er dyrenes venn!! Liv Kristin er alltid behjelpelig som fjøshjelp ved venta kalving flytting av dyr enten det er ute eller inne. Hun stiller opp for både mennesker og dyr, vi har enda ikke hørt ordet nei. Under slåttetid er det og lett å få med seg Liv Kristin i traktoren, selv om hele dagen allerede har vært tilbragt i inseminørjobben, hopper hun lett over i traktoren eller dit det måtte være for at kabalen skal gå opp. Liv Kristin er veldig løsningsorientert! Er det noe vi mangler, det kan være deler til fjøs, traktor osv, hvis vi da spør Liv Kristin så får vi enten svar på at hun har det, men hvis hun ikke har det så går hun «all in» for å finne dette til oss.

Den store konkusjonen fra oss er at hun bidrar til alle rundt henne har det bra. Planlegging er et stort fremmedord for Liv Kristin, men hun får til det meste for seg selv og ikke minst til andre.



SVEIN STRUGSTAD & PIANO KOMMER TIL

# Skjenkestova i Skorovatn

20.MARS KL. 20:00

GRATIS INNGANG

Velkommen!



NAMSSKOGAN KOMMUNE



SVEIN  
STRUGSTAD  
OG PIANO



# DEN NORSKE KIRKE

## Namsskogan menighet



### Namsskogan menighet informerer:

Sokneprest: Martin Ottoson  
Namsskogan Menighetsråd

### TELEFONER

Kirkeverge for Namsskogan 906 44 326

### E-post adresser

Sokneprest: lierneprest@gmail.com  
Kirkeverge: kirkeverge@namsskogan.kirken.no

*Namsskogan kirkekontor har kontorlokaler på  
Namsskogan Frivilligsentral, Lupinveien 8, 7896 Brekkvasselv*

### Namsskogan menighet.

Kontonr: 4213.53.75467  
VIPPS: 509125

### Namsskogan blomsterfond.

#### Kontakter:

Eva G. Bakken mob: 970 88 942  
Inger Marie B. Myrvold mob: 456 05 922  
Anne Merethe Pedersen mob: 958 62 890

Blomsterfondets kontonr: 4213.56.48188  
Blomsterfondets VIPPS: 657958

## GUDSTJENESTELISTE FOR NAMSSKOĞAN

22. Februar

Gudstjeneste i Trones kirke

Klokken 15.00

*Kirkekaffe etter gudstjenestene!*

### NAMSSKOĞAN BLOMSTERFOND

Namsskogan Blomsterfond takker for gaver som er gitt til

**Anny Nellie Valshrå**

sitt minne.

### Endring av oppstart for Indre Namdal legetjeneste kommunalt oppgavefellesskap

*Av praktiske grunner er oppstartsdato vedtatt utsatt til  
1. mars 2026.*

Styret for Indre Namdal legetjeneste ser at det vil være hensiktsmessig å bruke litt mer tid for å få alle system på plass før oppstartsdato.

Legetjenester vil være i regi av den enkelte kommune, slik som i dag, frem til 28. februar. Fra 1. mars vil legetjenesten driftes i regi av Indre Namdal legetjeneste kommunalt oppgavefellesskap.

Indre Namdal legetjeneste vil i forkant av oppstart informere ytterligere.

### VÅRE SVØMMEHALLER INFORMERER!

#### Trones svømmehall:

Siste offentlige badedag for  
sesongen er fredag 27. Mars

#### Namsskogan svømmehall

Siste offentlige badedag for  
sesongen er torsdag 26. Mars





# Røykeforbud på lekeplasser og utendørs idrettsområder

Helsedirektoratet vil informere om at det er forbudt å røyke på lekeplasser og utendørs idrettsområder fra 1. januar 2026. Kommunen og Sysselmesteren skal føre tilsyn med at forbudet overholdes. Røykeforbudet gjelder også for e-sigaretter/vape. Hovedformålet med å utvide røykeforbudet til disse områdene er å beskytte barn mot passiv røyking.

## Røykeforbud på utendørs lekeplasser

Røykeforbudet gjelder på lekeplasser der allmennheten har adgang. Med lekeplass menes

- et område, opparbeidet eller naturlig, som er tilgjengelig og tilrettelagt for barns lek
- Vurderingen av hvor grensene til lekeplassen går, må gjøres konkret i hvert enkelt tilfelle. Sentralt i vurderingen er at barn og unge skal beskyttes mot passiv røyking.

Hvilke lekeplasser er ikke omfattet av røykeforbudet:

- Lekeplass som bare er tilgjengelig for en avgrenset krets av personer. Eksempel på dette er borettslag og sameier, forutsatt at det fremgår tydelig at allmennheten ikke har tilgang (ved skilt, inngjerding eller lignende).

## Røykeforbud på utendørs idrettsområder

Røykeforbudet gjelder på områder utendørs som er

- opparbeidet for eller
- tilpasset med det formål at det skal brukes til idrett

Dette kan for eksempel være en fotballbane eller friidrettsbane. Eventuell tilskuerplass på tribuner og sidelinje, samt utendørs garderobes og klargjøringsplass for utøvere er også omfattet av røykeforbudet. Området hvor røykeforbudet gjelder er ikke avgrenset til en arena eller stadion, men kan også omfatte et mindre areal ment for idrett, som en mindre basketballbane uten avsatt plass for tilskuere.

Det er ikke et krav at området er inngjerdet. Det er opp til kommunen å vurdere konkret hvor de ytre grensene for idrettsområder går. Sentralt i vurderingen er at barn og unge som ferdes på idrettsområdet skal beskyttes mot passiv røyking. Områdene skal være røykfrie også når disse brukes til andre formål enn idrettsutøvelse, for eksempel konserter eller markeringer.

Hvilke idrettsområder utendørs er ikke omfattet av røykeforbudet:

- Områder som kun er ment å gi befolkningen offentlige rom å oppholde seg i på fritiden, for eksempel parker og byrom med bordtennisbord eller boccia-bane.
- Områder som er tilrettelagt for flerbruk, ofte i tilknytning til turområder. Dette kan være et friluftsområde som brukes til terrengløp, orientering, skiløyper eller frisbeegolf.

## Hvem er ansvarlig for at røykeforbudet på lekeplasser og utendørs idrettsområder overholdes?

Det er den ansvarlige for området som skal sørge for at røykeforbudet overholdes. Dette kan være eier, driver, eller andre som er ansvarlig for området.

Det skal markeres med tydelige skilt at røyking er forbudt på steder hvor det kan være tvil om dette.

Den ansvarlige for området kan be folk om å slutte å røyke og bortvise personer som røyker fra området.

## Sanksjoner ved brudd på røykeforbudet på lekeplasser og utendørs idrettsområder

Kommunen kan gi pålegg om retting og tvangsmulkt ved brudd på røykeforbudet. Det er den ansvarlige for området som kan ilegges reaksjoner, ikke den enkelte røyker. Den ansvarlige for området kan klage på kommunens vedtak til Statsforvalteren.

## Regelverket

Stortinget vedtok i juni 2025 et forbud mot røyking på lekeplasser, utendørs idrettsområder og i private kjøretøy hvor det er barn under 18 år til stede. Politiet fører tilsyn med at røykeforbudet overholdes i private kjøretøy hvor det er barn under 18 år til stede.

Forbudet mot røyking på lekeplasser og utendørs idrettsområder står i tobakksskadeloven § 28:

- Tobakksskadeloven § 28
- Lov om endringer i tobakksskadeloven, strålevernloven og atomenergilovent (utvidelse av røykeforbudene og forbud mot grensekryssende fjernsalg) - Lovdata (se § 28 i endringsloven her før 1. januar 2026)

Hvem som er ansvarlig for at røykeforbudet overholdes står i tobakksskadeloven § 25 tredje og fjerde ledd:

- Tobakksskadeloven § 25
- Sanksjoner ved brudd på røykeforbudet står i tobakksskadeloven § 29 andre ledd:
- Tobakksskadeloven § 29

Av tobakksskadeloven § 29 følger det at reglene knyttet til kommunens tilsynsvirksomhet følger av folkehelseloven kapittel 3:

- Folkehelseloven kapittel 3, se særlig §§ 14 og 15 om retting og tvangsmulkt

Hvis dere vil lese mer om bakgrunn og begrunnelse for røykeforbudet på lekeplasser og utendørs idrettsområder, se proposisjonen til Stortinget fra side 14:

- Prop. 116 L (2024–2025)

*Helsedirektoratet*



# NO SMOKING



08. AUGUST 2026



**Start: kl. 10:00 i Strompedalen**

**Mål: Mellom kl. 15:00 - 18:00 ved Kongsmoen Grendehus**

Vil du være med?

200 kr per deltaker, betal i vipps #963102

Betaler du for flere, skriv navn på alle deltakerne i meldingsfeltet.

Transport

Buss fra Kongsmoen kl. 07:30 til Trones/ Strompedalen

Buss fra Trones skole kl. 09:00 til Strompedalen

Returbuss fra Kongsmoen kl. 18:00 til Trones skole.

Premiering

Hver deltager får den  
eksklusive taubane-medaljen  
ved mål!

Kulturelle innslag og offisiell åpning av Taubanemarsjen  
kl. 11:30 ved Vinkel 2.

Marsjen er et samarbeid mellom;

DNT Namdal Turlag

Høylandet Historielag

Namsskogan Historielag

Høylandet kommune

Namsskogan kommune

Påmelding innen: mandag 01. august



20 KM I VILL VAKKER NATUR



## Fra 1. januar 2026 ble det forbudt å selge energidrikk til barn under 16 år.

Bestemmelsene om dette finnes i [Forskrift om forbud mot salg av energidrikk til barn under 16 år](#). Mattilsynet er tilsynsetat for forskriften.

I Mattilsynets [Veileder om forbud mot salg av energidrikk til barn under 16 år](#) kan du lese mer om de ulike bestemmelsene i forskriften. Blant annet:

- Hvilke drikker som regnes som energidrikker etter forskriften
- Hvem som er omfattet av forbudet
- Hvordan alderskontrollen skal gjennomføres
- Virksomhetenes plikt til å følge reglene og til å ha et system for internkontroll
- Mattilsynets kontroll og virkemiddelbruk

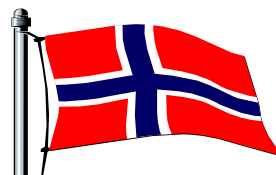


## OFFISIELLE FLAGGDAGER I NORGE

|              |                                  |
|--------------|----------------------------------|
| 1. januar    | Nyttårsdag                       |
| 21. januar   | H.K.H. Ingrid Aleksandra         |
| 6. februar   | Samenes Nasjonaldag              |
| 21. febr.    | H.K.H. Kong Harald V             |
| 1. Påskedag  |                                  |
| 1. mai       | Offentlig høytidsdag             |
| 8. mai       | Frigjøringsdag                   |
| 17. mai      | Grunnlovsdag                     |
| 1. Pinsedag  |                                  |
| 7. juni      | Unionsoppløsningen 1905          |
| 4. juli      | H.K.H. Dronning Sonja            |
| 20. juli     | H.K.H. Kronprins Haakon Magnus   |
| 29. juli     | Olsokdag                         |
| 19. august   | H.K.H. Kronprinsesse Mette Marit |
| 25. desember | 1. Juledag                       |

*Valgdager ved stortingsvalg. Det er vanlig å flagge på FN-dagen 24. oktober og langfredag. I tiden 1. mars til 31. oktober heises flagget kl.08.00, resten av året kl.09.00.*

*Flagget fires ved solnedgang eller senest kl.21.00.*





VINNERE I TRONES IL'S AKTIVITETSADVENTSKALENDER 2025 GRATULERER

|                                                  |                                 |
|--------------------------------------------------|---------------------------------|
| Drikkeflasker gitt av Intersport Grong           | Ann Karin Smestad Steinkjer     |
|                                                  | Gaute Amdal                     |
|                                                  | Bodil Grande Mellingen          |
| T-skjorte og Caps gitt av Jegerpodden            | Lise-Mari Øyum                  |
|                                                  | Bjørn Sagmo                     |
| Ost fra Gammel Erik                              | Vita fra Ukraina og Torill Aune |
| Akebrett med håndtak gitt av Trones IL           | Ingeborg Skarstad               |
| Glow Disc m/uv lykt gitt av Trones IL            | Oddmund Mellingen               |
| Klippekort i Trones Svømmehall gitt av Trones IL | Odin Matheo Skarstad            |
| Gave gitt av Motor og Service                    | Odd Arne Helmersen              |
| Valgfri fjellstyrehytte i 2 døgn gitt av         |                                 |
| Namsskogan Fjellstyre                            | Turid Bredesen                  |
| Snowracer Iconic gitt av Trones IL               | Hans Petter Lindsetmo           |
| FISHER FELLESKI M/BINDINGER gitt av Trones IL    | SISSSEL KARIN GRONGSTAD         |



|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Hundekopp m/vekt (Felleskjøpet) | KING   |
| Sekk m/pledd (Felleskjøpet)     | CARMEN |
| Hundefor m/matkopp              | FALK   |
| Paraply (PETS STEINKJER)        | RAYA   |

Trones IL takker alle som kjøpte kalender. Alle som var innom 10 poster og har levert inn kalender får et handlenett med Trones IL logo og 75 år. Premiene blir levert ut fortløpende.

4 barn leverte inn kalender og de fikk romperacere av Trones IL



## PUTTETRENING

**Puttetrening frisbee:**  
i gymsalen i Trones skolebygg  
hver torsdag kl 19.00

**Damebading:**  
kommer tilbake med tid og dato

Med hilsen  
Trones IL

