

Namsskogan kommune - toppen i Namdalen

NAM SIN

Informasjonsblad fra Namsskogan kommune

Nr. 7 - 2023 - 39. Årgang





Informasjonsblad fra Namsskogan kommune.

Adresse: *Namsskogan kommune* Telefon: 74 33 32 00
7890 Namsskogan www.namsskogan.kommune.no

Priser for annonsering i Namsin:

Helside.....	kr.	600,-
Halvside.....	kr.	300,-
1/4 side	kr.	150,-
Rubrikkannonse (kun for private)	kr.	60,-

NB! Dette er priser eks. mva.

Lag og foreninger med et ideelt formål får annonsere gratis.

Retningslinjer for leserinnlegg:

1. Alle innbyggere i Namsskogan kommune og abonnenter utenfor kommunen har rett til å få med leserinnlegg i Namsin.
2. Leserinnlegg skal underskrives med fullt navn.
3. Redaktør er enhetsleder Odd Bakken skal vurdere leserinnlegg som kommer inn til redaksjonen, og har anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.
4. Hvis det gjentatte ganger kommer inn leserinnlegg som tar for seg samme tema, har redaktør anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.

NAMSIN 2023 - "INNLEVERINGSFRISTER"

Her er følgende frister for innlevering av stoff til Namsin for året 2023.
Fristene er satt til fredager innen klokken 12:00 og etter avtale med Trones
grendehus vil Namsin bli utdelt innen førstkommande onsdag etter fastsatt frist.

8	Fredag	27 oktober	
9	Fredag	15 desember	(Julenummer)

Namsskogan kommune

VIKTIGE TELEFONNUMMER:

Namdal sykehus 74 21 54 00
Kjørekontor syketransport 74 21 55 09
Namsskogan kommune 74 33 32 00 (servicekontor)

BRANN 110
POLITI 112
LEGE (nødhjelp) 113



FOR MER KOMMUNAL INFORMASJON:

www.namsskogan.kommune.no



Aktivitetskalender for Namsskogan og omegn 2023

Oktober:

- 15: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell. Klokken 15.00
- 22: Årets TV-Aksjon 2023 til Redd Barna: «La barn leve i fred»
- 23-24: Kurs i bruk av vedlikehold av motorsag. Arr: Skogeierlaget.
- 24: Formannskapsmøte
- 26: Møte i Namsskogan pensjonistlag klokken 14.00 på Frivilligsentralen (Brekkvasselv).
- 31. Halloween for 1.-4.klassene på Brekkvasselv samf.hus mellom klokken 15.30-17.30. Arr: Brekkvasselv samf.hus.
- 31: Halloween fra 5..klasse og oppover på Brekkvasselv samf.hus mellom klokken 18.00-22.00. Arr: Brekkv. samf.hus

November:

- 05: Gudstjeneste i Trones kirke. Klokken 15.00
- 07: Konsert med «Four Jets ved to av dem» på Namsskogan Frivilligsentral klokken 18.00.
- 11: Basar på Trones grendehus. Arr: Nedre Namsskogan sanitetsforening.
- 14: Kommunestyremøte
- 28: Formannskapsmøte
- 30: Møte i Namsskogan pensjonistlag klokken 14.00 på Frivilligsentralen (Brekkvasselv).

Desember:

- 02: 25-års jubileumskonsert for Kor i Namsskogan i Skorovatn kapell klokken 16.00
- 03: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell (Lysmesse, 1.advent). Klokken 18.00
- 05: Andakt på Omsorgssenteret
- 12: Kommunestyremøte
- 14: Møte i Namsskogan pensjonistlag klokken 14.00 på Vertshuset Nams-Inn.
- 24: Gudstjeneste i Trones kirke. Klokken 15.00
- 26: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell. Klokken 11.00
- 28: 4-Juledagsfest på Trones grendehus. Arr: Fosskailn gammeldansforening.

NB! Fristen for å levere inn stoff til neste
Namsin er satt **fredag 27.10.2022 innen kl.12.00.**

Ledige stillinger i Namsskogan kommune:

- 3 faste stillinger som sykepleier
- Kommunalsjef helse og omsorg
- HR og kontorsjef
- 100 % fast stilling som sykepleier med fagansvar
- 40% fast stilling på vaskeriet, omsorgssenteret i Namsskogan kommune
- Enhetsleder integreringstjenesten

Søk gjennom kommunens hjemmeside:
www.namsskogan.kommune.no



Ny ordfører

Da er jeg, Elisabeth Vollmo Bjørhusdal, valgt til ny ordfører i Namsskogan for perioden 2023 – 2027.

Jeg er 55 år, gift med Frode Bjørhusdal, og til sammen har vi 4 barn og 5 barnebarn.

Jeg har vært med i lokalpolitikken i Namsskogan siden 2011, og har jobbet i Grong kommune som rådgiver innen kart og plan siden 2010. Før det jobbet jeg som jordbrukssjef i Namsskogan kommune i nesten 13 år. Jeg representerer valglisten Optimum, som har inngått et samarbeid med Sp denne perioden.

Det er med respekt jeg tar fatt på oppgaven, og føler et stort ansvar sett opp mot hva vervet som ordfører innebærer. Heldigvis har jeg et godt team i ryggen, og vil mer enn gjerne spille på alle gode krefter i kommunen for å skape vekst, trivsel, samhold og utvikling.

Ta gjerne kontakt, eller stikk oppom kontoret mitt, dersom du har innspill til hvordan vi kan gjøre kommunen til et best mulig sted å være og virke, eller andre ting du lurer på, eller bare for å hilse på og ta en kopp kaffe. Jeg er alle i kommunen sin ordfører, og sammen håper jeg vi får til noe riktig bra. Gleder meg veldig til å ta fatt på oppgaven.

Elisabeth Vollmo Bjørhusdal
Ordfører i Namsskogan



Foto: Svein Sørum

FØLGENDE ER VEDTATT AV KOMMUNESTYRET 05.09.2023:

Utbygging Namsskogan skole – igangsettingsvedtak Vedtak:

Kommunestyret vedtar igangsetting av utbygging Namsskogan skole. Økt ramme i forhold til kostnadsestimert etter prosjektering på 3 200 000 dekkes inn med mva komp 640.000 og økt bruk av fond 2.560.000.

Kommunens engasjement i reiselivsarbeid Vedtak:

1. Kommunestyret velger å gå til offentlig anskaffelse av tjenester for reiselivsarbeid. Kommunestyret ønsker at Namdalskommunene går sammen om dette gjeldende fra 1. januar 2025, for et samlet reiselivsmål Namdal.
2. Kravspesifikasjonen for anskaffelse er kommunenes samstemte forventning om leveranse fra leverandør.
3. Kommunedirektøren gis fullmakt til å utarbeide prosess for anskaffelsen og et anskaffelsesgrunnlag. Formannskapet orienteres ved milepæler.
4. Namsskogan kommune sier opp dagens avtale innen 31.12.2023, som betyr at kommunen melder seg ut av Visit Namdalen SA med virkningsdato senest 01.01.2025. Blir Visit Namdalen SA reorganisert uten kommunalt eierskap før den tid, er virkningsdato fra det tidspunkt selskapet har dannet ny organisasjonsform.

Avsluttende behandling av kommuneplanens samfunnsdel Vedtak:

Kommuneplanens samfunnsdel, bestående av følgende dokumenter:

- Grunnlagsdokument, kommuneplanens samfunnsdel.

- Kommuneplanens samfunnsdel, strategidokument. godkjennes med de endringer som er lagt inn etter høring.
- Kommunedirektøren kan rette opp faktiske feil og gjøre endringer som ikke er av prinsipiell betydning

Søknad om kjøp/kommunal garanti på 3 leiligheter i Tronestunet

Vedtak:

Vi avslår å kjøpe oss inn i boligprosjekt på Trones da prosjektet allerede har mottatt totalt 2.531.000 kr. tilskudd fra kommunen, inkl. tilskudd på bygging og tomt. Det er et positivt prosjekt, men kommunen har allerede gitt nok støtte til prosjektet.

FØLGENDE ER VEDTATT AV KOMMUNESTYRET 03.10.2023:

Godkjenning av kommunestyrevalget 2023

Vedtak:

Kommunestyrevalget i Namsskogan kommune 2023 godkjennes.

Valg av ordfører og varaordfører for perioden 2023 - 2027

Vedtak:

I henhold til kommuneloven § 6-2:

Elisabeth Vollmo Bjørhusdal velges som ordfører for kommunestyreperioden 2023 - 2027.

Frode Renbjør Mellingen velges som varaordfører for kommunestyreperioden 2023 - 2027.

Valg av formannskap for perioden 2023-2027

Vedtak:

I henhold til kommuneloven § 7-1 gjøres følgende valg:
Formannskapet for perioden 2023 - 2027:

Optimum:

Elisabeth Vøllmo Bjørhusdal
Trond Smalås

Arbeiderpartiet:

Odd Bakken
Linda Rønningen Berntsen

Senterpartiet:

Frode Renbjør Mellingen

Varamedlemmer for Arbeiderpartiet:

1. Marius U. Berntsen
2. Kai Roger Gjersvik
3. Frode Bjørhusdal

Felles varamedlemsliste for Optimum og Senterpartiet:

1. Jon Inge Vik
2. Birgit Johansen
3. Maifrid Alsgård
4. Øyvind Skarstad

Valg av kontrollutvalg for perioden 2023 - 2027

Vedtak:

Kontrollutvalg for perioden 2023 - 2027:

Leder: Bjørn Dahl
Nesteleder: Reidar Smalås
Medlem: Liv Kristin Landstad
Medlem: Svein Sørum
Medlem: Britt Iren Bjørhusdal

Varamedlemmer til kontrollutvalg:

Eirik Fjerdingsøy - personlig vara for Bjørn Dahl
Nils Arne Welo - personlig vara for Reidar Smalås
Sten Uno Mellingen - personlig vara for Svein Sørum
Heidi Aasnes - personlig vara for Britt Iren Bjørhusdal
Kai Ole Staldvik - personlig vara for Liv Kristin Landstad

Valg av valgmennd 2023 - 2027

Vedtak:

Valgmennd for perioden 2023 - 2027:

Trond smalås (leder)
Frode R. Mellingen
Odd Bakken

Varamedlemmer:

1. Birgit Johansen
2. Jon Inge Vik
3. Linda Rønningen Berntsen

Råd og utvalg 2023 - 2027

Vedtak:

Interkommunalt politisk råd (
Namdal regionråd) for perioden 2023 - 2027:

Ordfører (medlem)
Varaordfører (varamedlem)

Namdalstinget for perioden 2023 - 2027:

Elisabeth V Bjørhusdal
Trond Smalås
Odd Bakken
Linda Rønningen Berntsen
Frode Renbjør Mellingen

Fylkesmøte i KS for perioden 2023 - 2027:

Ordfører
Varaordfører

NTE Holding AS - Eiermøtet (3stk):

Politisk valgt representant - Frode Renbjør Mellingen
(Ordfører og kommunedirektør er obligatoriske deltakere)

Namsin for 10 år siden: Nr. 6 / 2013

GAMLE STEINFJELLVEIEN - 100 ÅR 1913 - 2013

JUBILEUMSARRANGEMENT 31. AUGUST 2013

PROGRAM FOR DAGEN:

KL 1100:

TURMARSJ over fjellet fra vest til øst. Kr 50,- pr person .
Start fra vestre side og marsj over den gamle Steinfjellveien.

På østre side blir man fraktet gjennom tunnelen med minibuss tilbake til egen skyss.

KL 1200:

På toppen vil det være taler av ordførere fra Namsskogan og Røyrvik samt Statens Vegvesen.
Underholdning med lokale krefter.

På toppen vil det være gratis kaffeservering av
Namsskogan Historielag og Røyrvik Historielag.

NB! Ta på godt med klær!

VELKOMMEN !

ARRANGØRER:



Gamle Steinfjellveien
stenges for ordinær
trafikk mellom
klokken 1100 - 1500

TAKK FOR SIST, ALLE DERE SOM VAR PÅ DAMENES VELVÆREAFTE 29/9 2023!

Dere bidro til at feiringa av NAMSSKOGAN SANITETSFORENING 100 ÅR 2022 ble en braksuksess!

Dere bidro til at VÅR ALLES KJÆRE INGER JOHANNE fikk verdens varmeste og hjerteligste hyllest, da ORDFØRER STIAN plutselig dukket opp og overrakte henne prisen ÅRETS NAMSSKOGING 2022!

Dere bidro til at feiringa av NAMSSKOGAN KOMMUNE 100 ÅR 2023, ble et utstillingsvindu for bygdas DYKTIGE, KREATIVE og HARDTARBEIDENDE KVINNER!

TUSEN TAKK ALLE SAMMEN!

Hilsen komiteen for Damenes Velværefaften:
Anne Elisabeth Brekkvassmo, Toril Lande, Inger Johanne Bjørhusdal,
Catarina Utsi og Bjørg Myran.



VELKOMMEN TIL SENIORTREFF I HOLMENKOIA HØSTEN 2023!

Vi har allerede ønsket OKTOBER VELKOMMEN,
NYTAKET er på plass, og VARMEPUMPA holder lun og god varme i gode,
gamle HOLMENKOIA!

Det betyr at Magni og Sølvi ønsker alle velkommen til
høstens første SENIORTREFF I KOIA, ONSDAG 11. OKTOBER KL 11!

Utover høsten fortsetter Seniortreffene annenhver onsdag på følgende datoer:
11/10 - 25/10 - 8/11 - 22/11 - 6/12 - 20/12.
VI SEES!



Norske Kvinners Sanitetsforening

Omsorg i nærmiljøet

NAMSSKOGAN SANITETSFORENING INFORMERER:

Når dette skrives er vi midt i uke 39, som også er den årvisse **SANITETENS UKE**. **TRYGGE LOKALSAMFUNN** og **OMSORGBEREDSKAP** er motto for Sanitetens Uke i 2023, og vår forening gjennomførte følgende aktiviteter i uke 39:

Mandag: **STERK og STØDIG** på Frivilligsentralen, hvor 20 glade trimmere på 65+ fra hele bygda, hadde sine ukentlige styrke - og ballanseøvelser, for å trygge seg selv i den travle hverdagen.

Tirsdag: **KLØVERKAFFE** på Omsorgssentret, hvor beboere på Heimen og i Omsorgsleilighetene omkring, ble invitert til ei trivelig stund midt på dagen med kaffe, hjemmebakt og allsang med Syngende Husmødre og Gromgutten.

Torsdag: **BINGO** på **AKTIVITETSROMMET** på Omsorgssentret, der spente deltakere fra Heimen, Bo og Miljø samt boligene omkring, møttes midt på dagen til spenning om dagens gevinster.....

Fredag: **DAMENES VELVÆREAFTE**n på Frivilligsentralen, der 100 damer i alle aldre fra hele bygda, var samlet for å feire hele to jubileer:

Namsskogan Sanitetsforening 100 år 2022 og Namsskogan kommune 100 år 2023!

I uke 40 får vår egen **OMSORGBEREDSAKPSGRUPPE (OBG)** besøk av Fylkesleder for Omsorgsberedskap, Guri Hågensen. En viktig kvalitetssikringsprosess i vår lokale OBG er godt i gang, og Guri er invitert for å trygge det arbeidet som pågår.

I uke 41 står plutselig den vakre **HØSTFERIEN** 2023 for døra, høstmørket er atter omkring oss, og det er tid for å bruke **REFLEKS** igjen! Alle barnehagebarn og skolebarn i Namsskogan får derfor med seg en refleks i «høstferie - gave» fra oss, sammen med noen velsmakende overraskelser i neste uke.....

Men allerede i **uke 38** var vår forening i Kantina på Namsskoganhallen og serverte TACO - buffet til U - trinnet! Vi har et årvisst samarbeid med **MOT**, og i år var det ønskelig med taco til 40 elever og lærere under arrangementet «**65 grader Nord**», som gikk av stabelen 20. og 21. september. **Takk til MOT - ANNE for trivelig oppdrag!**

Sist, men ikke minst:

NYTAKET PÅ HOLMENKOIA ER PÅ Plass, FOLKENS!

Det var en fornøyelse å spandere kake på vaktmestrene Frode Bjørhusdal,

Terje Eilertsen og Ola Marius Elstad etter endt jobb i forrige uke!

Så fra nå av er det en ren fornøyelse å lytte til regnet, - uten å ha bekymringer for lekkasjer i Gode, Gamle Koia: **Tusen takk til alle som har bidratt til ny - taket!**

SENIORTREFF I KOIA var satt på vent til ny - taket var på plass, og det betyr at oppstart av høstens Seniortreff nå er like om hjørnet!

Plakater kommer, så bare gled dere til kortspill, sosialt samvær, kaffe og vaffel i **GODE, GAMLE KOIA** i oktober!

Bjørn Myran (leder)

INFORMASJON FRA FAMILIESENTERET

Fra oktober har vi ingen Helsepsykepleier i Namsskogan. Det jobbes med rekruttering. Fremover vil Janne Dyveke Vik følge opp helsestasjon 0-5 år, og Renate Greiner ha ansvar for skolehelsetjenesten. For spørsmål, ta kontakt med Janne Dyveke Vik 951 03 999. Telefon til helsestasjon er nå viderekoblet til Janne.

Fra oktober begynner vi å jobbe med et rusforebyggende prosjekt, og har ansatt Ingrid Tømmermo-Reitan som prosjektmedarbeider i ett år. Mer informasjon om prosjektet kommer etter hvert!

Vi kjøper nå tjenester fra Familiebasen i Grong som dekker kommunens tilbud innen rus - og psykisk helse for voksne.

Hvem kan ta kontakt med Familiebasen:

Opplever du milde og moderate psykiske vansker, rusproblematikk eller livskriser kan du ta kontakt med oss. Vi gir også tilbud til deg dersom du har behov for oppfølging knyttet til andre behandlingsforløp.

Tjenesten kan også være et tilbud til deg som er pårørende. Du trenger ingen henvisning fra lege for å komme i kontakt med oss. Vi vil være fysisk til stede i Namsskogan fast 1-2 dager i uka om du ikke ønsker å komme til Grong for å møte oss der.

Hva tilbyr vi?

Tilbudet kan inneholde:

Individuelle samtaler

Parsamtaler

Familiesamtaler

Råd/ veiledning og mestringssamtaler knyttet til utfordringer med psykisk helse eller rus.

Vi samarbeider med: NAV, legekontor, PPT, barnevern, sykehus (2. linjetjenesten), mental helse, frivilligsentralen, Frisk i friluft (turgruppe) og andre etter behov.

Alle tilbudene som Frisklivssentralen i Grong tilbyr, er innbyggere i Namsskogan velkommen til å delta på.

Her kan du lese mer om Frisklivssentralen:

<https://www.grong.kommune.no/tjenester/helse-og-omsorg/friskliv-og-mestring/>

Hva koster det?

Tjenesten er et gratis lavtersktilbud.

Hvem møter du?

Du kan møte sykepleier, barnevernspedagog, barnehagelærer, klinisk sosionom, psykologspesialist, helsepsykepleiere, lege eller fysioterapeut

Familiebasen har spesiell fagkompetanse i forhold til fagområdene psykisk helse og rus som nå tilbys voksne innbyggere i Namsskogan

Hvordan komme i kontakt med oss

Du trenger ingen henvisning fra lege for å komme i kontakt med oss. Du kan kontakte oss direkte via vårt telefonnummer 94803158.



Stor takk fra «ÅRETS NAMSSKOGING 2022»

Fredag 29. sept 2023.: Damenes Velværeaften var godt i gang. Fin «surring» av latter og prat blant gode Namsskogan-jenter.

Så plutselig kom det en høylydt opplysning fra våre to konferansierer; « Bjørg (leder i saniteten), det kjæm ein kar – ja no kjæmèn, vi kain itj stoppèn»

Denne «karen» var ordfører Stian, litt høytidelig, med ordførerkjedet på.

Han kom med fin og god hyllest til saniteten og arrangementet der og da.

Og så – for å gjøre det hele kort: Jeg ble oppnevnt til Årets Namsskoging (2022).

Dette ble mitt livs største overraskelse. Og etter hvert ble jeg veldig glad – og stolt over å få motta denne prisen

Etter å ha landet litt i godstolen hjemme, begynte jeg straks å finne alle de fremmøtte denne kvelden, som fortjente prisen vel så godt som meg – og det ble mange. Men så kom tanken: Nei Inger Johanne, du skal være glad over denne gesten fra heimbygda di. Vis det og nyt det. Og det prøver jeg å gjøre.

Det kunne ikke være en mere passende arena å få denne prisen på. En sal fylt av varme og gode damer/sambygdingar. Denne varmen kunne jeg fysisk kjenne der og da. Det var kanskje det beste med hele prisen.

Så må jeg si, om det skulle være noe i det Stian ga til grunn for prisen: Det at du åpner deg og gir litt til andre rundt deg, det får du igjen i MANGFOLD. Og det har jeg nytt godt av , spesielt det siste året.

Prisen; med blomster, gode ord og penger, gjør meg ydmyk og forhåpentlig mere reflekterende over livet. Men jeg makter ikke å oppfylle alle de fine egenskapene Stian påla meg.

Jeg er stolt over mangfoldet og godheten i bygda. Det er godt å leve her – og å bli gammel her.

Så: Tusen takk til Namsskogan kommune – og takk for alle klemmer, gode ord og menneskelig varme dere sambygdingar gir meg.

Hilsen Inger Johanne



DEN NORSKE KIRKE

Namsskogan menighet



Namsskogan menighet informerer:

Sokneprest: Martin Ottoson
Kirkeverge: Janne Britt Johansen

TELEFONER

Kirkeverge for Namsskogan og Røyrvik: **958 62 891**

E-post adresser

Sokneprest: sokneprest@namsskogan.kirken.no
Kirkeverge: kirkeverge@namsskogan.kirken.no

*Namsskogan kirkekontor har kontorlokaler på
Namsskogan Frivilligsentral, Lupinveien 8, 7896 Brekkvasselv*

Namsskogan blomsterfond.

Kontakter:

Eva G. Bakken mob: 970 88 942
Inger Marie B. Myrvold mob: 456 05 922
Anne Merethe Pedersen mob: 958 62 890

Blomsterfondets kontonr: 4213.56.48188 (*nytt*)

VIPPS: 657958

GUDSTJENESTELJSTE FOR NAMSSKOĞAN

15. Oktober	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell	Klokken 15.00
05. November	Gudstjeneste i Trones kirke (Vi minnes de døde)	Klokken 15.00
03. Desember	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell (Lysmesse, 1.advent)	Klokken 18.00
05. Desember	Andakt på Omsorgssenteret	Klokken 16.00
24. Desember	Gudstjeneste i Trones kirke	Klokken 15.00
26. Desember	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell	Klokken 11.00
2024:		
09. Januar	Andakt på Omsorgssenteret	Klokken 16.00
21. Januar	Gudstjeneste i Trones kirke	Klokken 18.00

GUDSTJENESTELJSTE FOR RØYRVJK

05. November	Gudstjeneste i Røyrvik kirke (Vi minnes de døde)	Klokken 18.00
09. November	Andakt på Omsorgssenteret	Klokken 16.00
07. Desember	Andakt på Omsorgssenteret	Klokken 16.00
10. Desember	Gudstjeneste i Røyrvik kirke (Lysmesse, 1.advent)	Klokken 15.00
25. Desember	Gudstjeneste i Røyrvik kirke	Klokken 15.00
2024:		
11. Januar	Andakt på Omsorgssenteret	Klokken 16.00
14. Januar	Gudstjeneste i Røyrvik kirke	Klokken 11.00

NAMSSKOĞAN BLOMSTERFOND

Namsskogan Blomsterfond takker for gaver som er gitt til

Anne Kjellrun Finvold
Sigrun Hoftun Lindsetmo
Joralev Larsen
Elsa Olivia Grøndal
sitt minne.



TUSEN TAKK!

Tusen takk for all omtanke, hilsninger, blomster og deltakelse i forbindelse med *Elsa Olivia Grøndals'* bortgang og begravelse.

Familien



Hørselsklinikken
NAMDAL

Audiograf Gabriel Tiller Rosenvinge fra Hørselsklinikken Namdal kommer til Namsskogan.

Omsorgssenteret: Onsdag 29. November kl. 09.30-16.00

TIMEBESTILLING:

Timebestilling skjer per tlf: til Gabriel på 406 77 998

Justering, reparasjon og service av alle typer høreapparat.

Hørselstest, avtrykk til høreapparatpropper/skall, musikk/in-ear-propper og støy- og jaktpropper.

DROP-IN:

Salg av batteri, voksfiler og andre høreapparatrekvisitter.

PRISLISTE FOR AUDIOGRAFTJENESTER:

(1 stk/2 stk høreapparat)

Høreapparatservice (eks. rens, ny slange, test av apparat) - 300,-/350,-

Høreapparatkontroll (inkl. hørselstest og service) - 450,-/500,-

Høreapparatreparasjon (apparat må sendes til leverandør) - 250,-

Hørselstest - 350,-

Avtrykk av øregang til ørepropp eller nytt skall - 250,-/350,-

”Høreapparatbag” - 1400,- (Inneholder det man trenger for rens og stell av alle typer høreapparat:

Renseutstyr m/rensetabletter, tørkesett, ulike filertyper, ulike slanger, batteritester m.m)

For spørsmål eller timebestilling:

Tlf/sms: 406 77 998 / E-post: gabriel@horselnamdal.no

Velkommen!

SKOGSTJERNA 2023

Namsskogan Historielag skal også i år gi ut det lokale tidsskrift Skogstjerna, og man tar sikte på at den skal være ferdig trykket i god tid før julen slik at det blir et kjærkomment blad for alle dere lesere.

Vi ønsker så mye stoff som mulig fra alle kanter av Namsskogan. Dette blir det spennende og interessant lesing av!

Vi vil med dette oppfordre alle dere som ønsker å skrive noe om å sende dette til Namsskogan historielag.

innen 29. Oktober.

SØKNAD OM PRODUKSJONS- OG AVLØSERTILSKUDD 2023

DEL 2 – FOR HUSDYR- OG PLANTEPRODUSENTER

HVEM: Det er husdyr- og planteprodusenter som kan søke ved del 2

NÅR: Søknadsfristen er 15.OKTOBER

TELLEDATO: Foretaket skal søke på antall dyr det disponerte 1.oktober

For mer informasjon og spørsmål:

- Landbruksdirektoratets nettside; <https://www.landbruksdirektoratet.no/nb/jordbruk/ordninger-for-jordbruk/produksjonstilskudd-og-avlosertilskudd-i-jordbruket>
- Kommunens nettside; <https://www.lierne.kommune.no/tjenester/naring-skatt-og-bevilgning/ovre-namdal-landbruk-og-utmark/produksjons-og-avlosertilskudd.15611.aspx>

Ta kontakt med oss på kontoret:

ØNLU - Øvre Namdal Landbruk og Utmark

☐ Kamilla – 95226776 –

kamilla.ringseth@lierne.kommune.no

☐ Tina – 90568697 –

tina.ostby@lierne.kommune.no



OFFISIELLE FLAGGDAGER I NORGE

1. januar	Nyttårsdag
21. januar	H.K.H. Ingrid Aleksandra
6. februar	Samenes Nasjonaldag
21. febr.	H.K.H. Kong Harald V
1. Påskedag	
1. mai	Offentlig høytidsdag
8. mai	Frigjøringsdag
17. mai	Grunnlovsdag
1. Pinsedag	
7. juni	Unionsoppløsningen 1905
4. juli	H.K.H. Dronning Sonja
20. juli	H.K.H. Kronprins Haakon Magnus
29. juli	Olsokdag
19. august	H.K.H. Kronprinsesse Mette Marit
03. desember	Prins Sverre Magnus
25. desember	1. Juledag

Valgdager ved stortingsvalg. Det er vanlig å flagge på FN-dagen 24. oktober og langfredag. I tiden 1. mars til 31. oktober heises flagget kl.08.00, resten av året kl.09.00.

Flagget fires ved solnedgang eller senest kl.21.00.



22. OKTOBER 2023



Redd Barna

TV-AKSJONEN NRK

NRKs TV-aksjon er en institusjon og en tradisjon i Norge, og har vært gjennomført hver høst siden 1974. Det er verdens største innsamlingsaksjon målt i innsamlede midler

per hode og antall deltakere. TV-aksjonen er en nasjonal dugnad hvor alle deltar: NRK, Det norske Kongehuset, regjeringen, fylkeskommuner, kommuner, næringsliv, skoler, menigheter og et utall foreninger og lag. Ingen andre innsamlingsaksjoner i Norge har samme kjennskap og tillit i befolkningen.

Om årets TV-aksjon:

TV-aksjonen NRK går til Redd Barnas arbeid for å hjelpe barn som er rammet av krig og konflikt. Sammen kan vi gi 100 000 barn mulighet til å leke, lære og leve i fred. Hvert sjette barn i verden vokser opp i krig og konflikt, og det har aldri vært så mange barn på flukt som nå. Redd Barna er til stede der barna trenger det, og bidrar til at barn, og de som stiller opp for dem, får hjelpen de trenger.

Årets TV-aksjon går til tiltak som gjør familiene, skolene og nærmiljøene tryggere for barn. Midlene fordeles mellom prosjekter i Sør-Sudan, Syria, Bangladesh, Ukraina, Den demokratiske republikken Kongo og Norge. I Norge skal vi hjelpe barn som har flyktet fra krig og konflikt.

TV-aksjonen støtter FNs bærekraftsmål, og kan dermed spille en naturlig rolle i deres bærekraftsarbeid. TV-aksjonen som tradisjon er sterkt knyttet til målet om *Samarbeid for å nå målene* (17). Alt vi oppnår med TV-aksjonen får vi til fordi blant annet fylkeskommuner, næringsliv, skoler og frivilligheten jobber sammen. Ved å bidra til årets TV-aksjon bidrar dere til arbeidet med bærekraftsmålene, blant annet *God helse og livskvalitet* (3), *God utdanning* (4) og *Mindre ulikhet* (10).

VAKSINERING MOT INFLUENSA, PNEUMOKOKK OG COVID LEGEKONTORET HØSTEN 2023

Tirsdag 31 oktober er det vaksinedag på legekantoret.

Det er mulighet for vaksine mot influensa, pneumokokk og covid.

Du kan få vaksine mot influensa og pneumokokk samtidig

Du kan få vaksine mot influensa og covid samtidig

Du kan IKKE få vaksine mot pneumokokk og covid samtidig

Bestill time til vaksinerings på legekantoret telefon 74 33 33 20.

Bestillingsfrist 30.10.23

Vaksinerings mellom klokken 0900 – 1500.

Pris:

Influensa-vaksine 200 kr

Covid-vaksine Gratis

Pneumokokk – vaksine 300 kr

Vaksineanbefaling for høsten 2023

INFLUENSAVAKSINE:

Personer i følgende risikogrupper bør ta influensavaksine årlig:

Beboere i omsorgsboliger og sykehjem

Alle fra fylte 65 år

Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggssisiko skal også få tilbud om influensavaksine

Prematurt fødte barn, særlig barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder (kronologisk alder) til 5 år

Barn og voksne med:

kronisk lungesykdom (inkludert astma),

hjerte- og karsykdom (annet enn velregulert høyt blodtrykk),

diabetes type 1 og 2

leversvikt eller nyresvikt

kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet og/eller hostekraft

nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom (f.eks. organtransplanterte, kreft, HIV, reumatoid artritt og andre sykdommer)

svært alvorlig fedme (KMI over 40)

annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege (f.eks. personer med medfødte kromosomavvik, genetiske syndromer og sammensatte kromosomavvik som ikke er klassifisert annet sted)

I tillegg anbefales influensavaksine til:

Helsepersonell og andre ansatte i helse- og omsorgstjenesten som har nær kontakt med pasienter ved behandling eller pleie

Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte

Svinerøktere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser

Saneringspersonale og andre som jobber med mistenkt eller bekreftet influensasyk tamfugl.

Følgende grupper bør ta en ny oppfriskningsdose med koronavaksine for høst/vintersesong 2023/24:

personer i aldersgruppen 65 år og eldre, og sykehjemsbeboere

personer i aldersgruppen 18-64 år som inngår i en risikogruppe

ungdom i aldersgruppen 12-17 år med alvorlig grunnsykdom

barn 6 måneder–11 år med alvorlig grunnsykdom dersom barnets lege vurderer dette som viktig
gravide i 2. og 3. trimester. Vaksinasjon i 1. trimester kan vurderes dersom den gravide har tilleggssykdommer som gir ytterligere økt risiko.

Vaksiner til voksne

Er du 65 år eller eldre?



Da bør du ta vaksine mot
Pneumokokk • Influensa • Korona



Les mer på
fhi.no/voksevakinasjon



Influensa- og koronavaksine på 1-2-3



Hvem bør ta vaksine?

- Alle over 65 år bør ta begge vaksinene.
- De som er kronisk syke, har alvorlig fedme eller er gravide bør også ta vaksinene. Snakk med legen din om du er usikker på om det gjelder deg.



Hvordan virker vaksinen?

- Vaksinene lærer kroppen å forsvare seg mot influensa- og koronavirusene.
- Vaksinene gis som én dose med sprøyte i armen. De kan tas samtidig i hver sin arm.
- Det tar 1-2 uker før vaksinene begynner å virke.



Etter vaksinasjon

- Mange får litt vondt på stikkstedet og det kan bli litt rødt og hovent.
- Enkelte får feber, vondt i musklene, føler seg litt syke eller utmattet.
- Dette forsvinner av seg selv etter noen få dager.
- Er du usikker på eventuelle plager etter vaksiner, ta kontakt med lege.



Les mer på
fhi.no/voksenvaksinasjon