

Namsskogan kommune - toppen i Namdalen

NAMSIN



Informasjonsblad fra Namsskogan kommune

Nr. 5 - 2025 - 41. Årgang

Adresse: Namsskogan kommune Telefon: 74 33 32 00
7890 Namsskogan www.namsskogan.kommune.no

Priser for annonsering i Namsin:

Helside.....	kr.	600,-
Halvside	kr.	300,-
1/4 side.....	kr.	150,-
Rubrikkannonse (kun for private).....	kr.	60,-

NB! Dette er priser eks. mva.

Lag og foreninger med et ideelt formål får annonsere gratis.

Retningslinjer for leserinnlegg:

1. Alle innbyggere i Namsskogan kommune og abonnenter utenfor kommunen har rett til å få med leserinnlegg i Namsin.
2. Leserinnlegg skal underskrives med fullt navn.
3. Redaktør er enhetsleder Odd Bakken skal vurdere leserinnlegg som kommer inn til redaksjonen, og har anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.
4. Hvis det gjentatte ganger kommer inn leserinnlegg som tar for seg samme tema, har redaktør anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.

VIKTIGE TELEFONNUMMER:

Namdalen sykehus	74 21 54 00
Kjørekontor syketransport	74 21 55 09
Namsskogan kommune	74 33 32 00 (servicekontor)

BRANN 110
POLITI 112
LEGE (nødhjelp) 113



FOR MER KOMMUNAL INFORMASJON:

www.namsskogan.kommune.no



Aktivitetskalender for Namsskogan og omegn 2025

Oktober:

- 16: Åpning av nytt skolebygg, og årets TV-aksjonsdag på Namsskogan skole fra klokken 15.00
- 16: Kommunestyremøte
- 19: Gudstjeneste i Trones kirke klokken 18.00.
- 23: Strikkekafe i Holmenkoia klokken 18.00. *Arr: Namsskogan sanitetsforening.*
- 30: Medlemsmøte Namsskogan Pensjonistlag på Frivilligsentralen (Brekkvasselv) klokken 12.00

November:

- 02: Gudstjeneste i Trones kirke klokken 15.00. *Vi minnes de døde.*
- 07: «Damenes aften» klokken 18.00 på Frivilligsentralen (Brekkvasselv).
- 08: Loppemarked i Namsskoganhallen mellom klokken 12.00-18.00. *Arr: Namsskogan skole v/10. klasse.*
- 16: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell klokken 18.00.
- 20: Strikkekafe i Holmenkoia klokken 18.00. *Arr: Namsskogan sanitetsforening.*
- 27: Medlemsmøte Namsskogan Pensjonistlag på Frivilligsentralen (Brekkvasselv) klokken 12.00
- 27: Kommunestyremøte
- 30: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell klokken 15.00. *Lysmesse.*

Desember:

- 04: Strikkekafe i Holmenkoia klokken 18.00. *Arr: Namsskogan sanitetsforening.*
- 11: Kommunestyremøte
- 11: Familiejulebord i Namsskoganhallen. *Arr: Namsskogan kommune v/Integreringstjenesten og Språkvenn.*
- 18: Medlemsmøte/Julemøte Namsskogan Pensjonistlag - Sted og klokkeslett fastsettes senere.
- 19: Skolegudstjeneste i Trones kirke klokken 10.00.
- 19: Siste skoledag før juleferie.
- 24: Julegudstjeneste i Trones kirke klokken 14.00.
- 26: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell klokken 11.00.
- 28: 4-Juledagsfest på Trones grendehus

2026

Januar:

- 18: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell klokken 15.00.
- 25: Gudstjeneste i Trones kirke klokken 11.00.

Februar:

- 02: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell klokken 11.00.
- 22: Gudstjeneste i Trones kirke klokken 15.00.



Informasjon om Namsskogan svømmehall!

Torsdag 16. Oktober er
svømmehallen **STENGT**
p.g.a. andre arrangement.

ÅRETS TV-AKSJON 2025 & ÅPNING AV NYTT SKOLEBYGG

Torsdag 16. oktober

KL 15.00 -16.30: I HALLEN:

TRADISJONELT ARRANGEMENT I FORBINDELSE MED TV-AKSJONEN.
SALG AV DRIKKE, KAKER, MAT, LODDSALG, TOMBOLA OG DIVERSE.

KL 17.00 I HALLEN:

HØYTIDELIG ÅPNING AV NYBYGGET, SAMT DET FLOTTE
UTEANLEGGET VÅRT:

- TALE VED ORDFØRER ELISABETH
- KULTURELLE INNSLAG
- PRISUTDELINGER: ÅRETS NAMSSKOGING OG ILDSJELPRIS
- OMVISNING MED HJELP AV VÅRE UNGDOMMER

VI ØNSKER DERE HJERTLIG VELKOMMEN!

*HILSEN ELEVER OG ANSATTE
VED NAMSSKOGAN SKOLE*



Namsin for 10 år siden: Nr. 7 / 2015

Skorovas Liv Frivilligsentral

I høst har Namsskogan kommune fått sin andre frivilligsentral. Skorovas Liv Frivilligsentral fikk etableringsstøtte fra Kud, og nå er vi i gang med å utvikle vårt eget tilbud i fjellbygda. Bakgrunnen for frivilligsentralen er å støtte det frivillige arbeidet som gjøres i butikken for at Skorovas skal ha gode sosiale tilbud som kaffekrok, bibliotek, servicekontor, turistinformasjon mm.

Dette har de gjort tidligere også, og Namsskogan kommune overførte en del kroner for at dette arbeidet ble gjort. Da denne støtten ble borte, ble også en del av butikkens faste inntekter borte. Gjennom Skorovas Liv Frivilligsentral vil vi nå gå inn med penger slik at butikken fortsatt har noe igjen for å være «navet i Skorovas».

I tillegg skal selvfølgelig frivilligsentralen utvikle egne aktiviteter/ prosjekter.

31.10.2015 er det butikkens dag i Skorovas. Samme dag etter butikkens stengtids vil Skorovas Liv Frivilligsentral holde et infomøte på Flerbrukshuset.

Tore Laksholm, styret i Skorovas Liv Frivilligsentral



Ordførers hjørne

FELLES LEGETJENESTE INDRE NAMDAL

Da er alle nødvendige godkjenninger på plass, og alle 4 kommunene har vedtatt felles legetjeneste for kommunene Lierne, Røyrvik, Namsskogan og Grong. Dette er en 4-årig prøveordning, og kommunen har bundet seg til deltagelse i denne perioden.

Nærmere informasjon om kommunens legetjeneste, kontaktinformasjon, åpningstider mv. finnes på Namsskogan kommune sin hjemmeside: <https://www.namsskogan.kommune.no/helse-og-omsorg/helsetjenester/fastlege-legetjeneste/>

ORDFØRERTUR TIL ÅMOTTANGEN, BREKKVANET

I forbindelse med Friluftslivets år 2025, arrangerte ordføreren, i samarbeid med Namsskogan Jeger- og Fisk, begge sanitetsforeningene og Namsskogan Fjellstyre, tur til Åmottang. Dette ble en trivelig stund sammen med de rundt 30 stk som hadde møtt opp. Jeger – og Fisk stilte med bål og bålcaffe, Saniteten med kaker og trekkspillmusikk, Fjellstyret med natursti, og alle med godt humør. Tusen takk for hjelpa og tusen takk til alle frammøtte!

UNGDOMSRÅDSTREFF

Bygdevekst Indre Namdal, Namdal Regionråd og Ungdommens fylkesutvalg (UFU) inviterte alle ungdomsrådene i Namdalen til treff på Kuben i Grong den 19. september. UFU sto for innhold og gjennomføring av dagen. Godt oppmøte og stort engasjement blant ungdommene som hadde møtt. Fra Namsskogan deltok 3 ungdommer, ungdomskoordinator og ordfører.

UNGDOMSKONFERANSE

Bygdevekst Indre Namdal inviterte alle 10. klassinger i kommunene Lierne, Røyrvik, Namsskogan, Grong, Snåsa og Høylandet, samt 1. året ved Grong videregående skole til ungdomskonferanse den 3. oktober på Kuben i Grong. Tema for dagen var inkludering og bolyst, der elevene fikk god mulighet til å diskutere og gi tilbakemelding på hva som er viktig for framtiden i Namdalen. Hele 130 elever deltok på konferansen. Fra Namsskogan møtte 10. klassen, ungdomskoordinator og ordfører.

Elisabeth V. Bjørhusdal / Ordfører

Ordførerens Blomst

Ordførerens blomst skal være en anerkjennelse til våre «usynlige» hverdagshelter som uoppfordret og uegennyttig gjør noe positivt for andre.

Kriterier for utdeling

Ordførerens Blomst gis til personer som på en oppofrende måte gjør en innsats enten i nærområdet, i lag- og foreninger, blant venner, på arbeidsplassen eller ellers. Den kan gis til personer som gir det lille ekstra, eller på annen måte utgjør en positiv forskjell for omgivelsene og de rundt seg. Listen er ikke uttømmende.

Prosess

Forslag til kandidater kan komme fra innbyggere, naboer, arbeidskollegaer og andre som har noen de ønsker skal få denne oppmerksomheten for sin innsats.

Utdeling av blomst skjer ved ujevne mellomrom og avgjøres av ordføreren basert på innkomne forslag og eventuelle egne forslag.

Det skrives en kort begrunnelse for utdelingen, som offentliggjøres på kommunens hjemmeside og Facebook-side, samt i informasjonsbladet NAMSIN, sammen med bilder fra overrekkelsen.

Praktisk gjennomføring

Utdelingen kan skje ved hjemmebesøk, på arbeidsplassen, eller ved andre avtalte møtesteder.

Ordføreren overrekker en blomst sammen med en hilsen og begrunnelsen.

Forslag til kandidater med begrunnelse kan sendes til ordføreren på e-post, Elisabeth.Vollmo.Bjorhusdal@namsskogan.kommune.no, SMS, Messenger eller leveres skriftlig i servicekontoret på kommunehuset merket med «Ordførerens blomst».

Lykke til med nomineringen, tenk kreativt, vi har mange «usynlige» hverdagshelter i kommunen som fortjener en påskjønnelse.

Elisabeth V. Bjørhusdal
Ordfører





Norske Kvinners Sanitetsforening

Omsorg i nærmiljøet

NAMSSKOGAN SANITETSFORENING INFORMERER:

Naturen omkring oss er atter kledd i sin vakreste høstskrud, kjøttmeis og blåmeis er atter på plass på foringsplassen, og Namsskogan sanitetsforening er atter på farten rundt omkring i bygda!

KLØVERKAFFEN på Omsorgssentret siste tirsdag i måneden, ble servert i **ELDRES UKE** denne gangen: Verdens beste Romkake fra Hamstad bakeri sto på menyen, sammen med verdens beste Vokkofuri fra Sølv's bakeri! Musikk med Gromgutten og allsang med Syngende Husmødre hørte også med, og nå gleder vi oss bare til ny **KLØVERKAFFE** i oktober!

KLØVERTURENE i september er nå historie. Evalueringen så langt er positiv: fint med turer på nye steder, fint at «nye trimmere» dukker opp, og fint med «en ekstra sosial sammenkomst på kafe» siste turdag i måneden. I denne utgaven av Namsin finner du **KLØVERTUROVERSIKTEN** BÅDE for OKTOBER og NOVEMBER.

STYRINGSGRUPPA for OMSORGSBEREDSKAPSGRUPPA (OBG) møttes på Trones torsdag 2/10. Agendaen for møtet var å gå igjennom den nye samarbeidsavtalen med Nmsk kommune, samt legge konkrete planer framover. 22/10 er det en **TOTALBEREDSKAPSKONFERANSE** i Stjørdal, der alle OBG i fylket er invitert. Flere i vår styringsgruppe vil delta for å få de ferskeste oppdateringer til fortsatt god innsats i OBG..

BASSENGTRIMMEN blir i høst/vinter ledet av fysioterapeut **Laila Spillum Domås**. Hun starter opp allerede **MANDAG 13/10 kl 16.30** i **Namsskogan svømmehall**. Laila vil ha 10 personer/gruppe. Hvis stor påmelding blir det flere grupper. Alle grupper får 10 mandager hver. **PÅMELDING TIL LAILA** på telf **410.448.22**.

STERK OG STØDIG tilbyr nå gratis skyss med **kommunebilen** hver mandag! Skyssen går fra Holmensentret kl 10.15 og fra Matkroken på Trones kl 10.45. **Stoor takk til Namsskogan kommune** som låner oss bilen gratis, og til sjåfør **Arnt Olav Gartland**, som hittil har kjørt damene trygt til mandags-trimmen på Frivilligsentralen siden mandag 15/9!

SMÅBARNSTRIMMEN i **Namsskoganhallen** har nå vært «på høring» i sosiale media. Det viste seg at kun 3 familier ga tilbakemelding om at de ønsket å delta på tilbudet nå i høst, så styret besluttet i sitt møte 6/10 å «sette tilbudet på vent» til over nyttår.

STRIKKEKAFFEN i **HOLMENKOIA** er **ÅPEN** igjen **TORS DAG 23/10 kl 18**. Mye skjer på høsten, og sist kolliderte strikkekafeen med foreldremøte på skolen. Nå satser vi på at det passer bedre denne gang!

SKOLEFROKOST PÅ NAMSSKOGAN SKOLE, er en årvisst happening for sanitetsdamene hver høst. De siste årene har skolen «ønsket frokosten» på sin **TV-AKSJONS-DAG**, som i år er torsdag 16/10. Dette er en travel dag for hele skolen, så det er derfor ekstra gledelig for oss å stille opp med god, gammeldags **SKOLEFROKOST** - akkurat denne dagen!

Samtidig gjør vi her oppmerksom på at MEDLEMSMØTET i Koia denne dagen blir avlyst: KOM PÅ SKOLENS TV-AKSJONS-DAG i stedet!

«**BINGO'N PÅ HEIMEN**» arrangeres av våre trofaste bingovertene **Ann Kristin og Heidi** hver torsdag på Aktivitetsrommet kl 12.

Nå er det også «**Sanitetens tur til å ha BINGO'N på FRIVILLIG-SENTRALEN**», hvor **Magni og Astrid** har vært trofaste bingoverter i åresvis! **HURRA for alle fire bingoverter, som skaper så mye spenning og trivsel for alle sine bingogjester i bygda hver uke!**

GRATIS MEDLEMSKAP I NAMSSKOGAN SANITETSFORENING, er det noe for deg? Fra 1/11 hvert år tilbyr nemlig NKS gratis medlemskap ut året, som betyr at kontingenten betales først 1/1 2026. **Som medlem bestemmer du selv hvor aktiv du vil være, og blir selvfølgelig respektert for det.**

Monica Hamnes, Inger Marie Baglo Myrvold, Frøydis Hamnes, Catarina Utsi og Bjørg Myran fra styret har allerede hver sin verveblokk og info-folder i veska! Da snakkes vi plutselig på butikken, på arbeidsplassen, på skolen og i barnehagen, så kanskje vi blir 100 medlemmer før året er omme!

Undertegnede hadde gleden av å delta på «**Fru Qvam's kvinnekongress**» i **Stjørdal lørdag 4/10**, sammen med 120 andre sanitetskvinner fra hele fylket. Det rikholdige programmet ga oss både kunnskap, tårer, latter og glede, samt stolthet over å være Sanitetskvinne anno 2025. «**Vi må være budd**», sa Fredrikke Marie Qvam. Dette gjentok foredragsholder Bjørn Arild Gram i sitt tankevekkende foredrag, da han tok oss inn i hva totalberedskap betyr og hva Sanitetskvinnene kan bidra med.

Helt til slutt:
**DAMENES AFTEN NÆRMER SEG:
FREDAG 7/11 MØTES VI PÅ BREKKVASSELV
SAMFUNNSHUS!**

*Bjørg Myran
(leder)*



Norske Kvinners Sanitetsforening

Omsorg i nærmiljøet

VELKOMMEN TIL KLØVERTURER I OKTOBER!

Her kommer ny **KLØVERTURLISTE** for oktober.
Vi forandrer på ukedag til **ONSDAGER** denne måneden, så passer det kanskje bedre for noen!
Men vi holder på samme tidspunkt for **OPP-START SOM FØR:**
KL 16.30.

ONSDAG 8. OKTOBER:
KLØVERTUR innover **MYRVOLDVEIEN.**
VI MØTES VED KRYSET MOT SANÅMOEN/
MYRVOLD KL 16.30.

ONSDAG 15. OKTOBER:
KLØVERTUR innover **BREKKAVEIEN.**
VI MØTES VED ÅMOTTANGEN - BREKKVAT-
NET KL 16.30.

ONSDAG 22. OKTOBER:
KLØVERTUR på **BJØRNSTAD MOT TELT-
TJØNNA.** VI MØTES VED BRUA OVER
NAMSEN PÅ E6-SIDA KL 16.30.

ONSDAG 29. OKTOBER:
KLØVERTUR TIL **SKYTTERHUSET I FINN-
VOLLDALEN.**
VI MØTES VED TURISTEN KL 16.30.
Etter denne Kløverturen spanderer vi kaffe
m/noe attåt på **VERTSHUSET NAMS-INN!**

«KLØVERTUR» er et lavterskel trimtilbud
som passer for absolutt **ALLE!**

Du trenger hverken være medlem av Saniteten
eller ha topp trimutstyr, men gode sko er bra,
klær etter vær er fint og ei drikkeflaske med
vann er lurt.

DA SEES VI PÅ KLØVERTUR I OKTOBER!

Hilsen Inger Johanne Bjørhusdal og Bjørg Myran.

VELKOMMEN TIL KLØVERTUR I NOVEMBER!

Her kommer **KLØVERTURLISTE** for november.
Vi forandrer på ukedag til **TORSDAGER** denne måneden, så passer det kanskje bedre for noen!
Vi forandrer **I TILLEGG PÅ TIDSPUNKTET FOR OPPSTART: KL 12.**

TORS DAG 6. NOVEMBER: KLØVERTUR langs
FOSSAN.
VI MØTES UTENFOR TURISTEN KL 12.

TORS DAG 13. NOVEMBER: KLØVERTUR I
FRØYNINGSBUKTA.
VI MØTES VED E6 KL 12.

TORS DAG 20. NOVEMBER: KLØVERTUR
INNOVER **SANDÅDALEN.**
VI MØTES VED INNKJØRING TIL
SANDÅDALEN KL 12.

TORS DAG 27. NOVEMBER: KLØVERTUR MOT
NESSAN.
VI MØTES STRAKS OVER BRUA KL 12.
Etter denne Kløverturen spanderer vi kaffe
m/noe attåt på **KROA PÅ BREIFOSSEN!**

«KLØVERTUR» er et lavterskel trimtilbud
som passer for absolutt **ALLE!**
Du trenger hverken være medlem av Sanite-
ten eller ha topp trimutstyr, men gode sko
er bra, klær etter vær er fint og ei drikke-
flaske med vann er lurt.

DA SEES VI PÅ KLØVERTUR I NOVEMBER!

Hilsen Inger Johanne Bjørhusdal og Bjørg Myran.



Norske Kvinners Sanitetsforening

Omsorg i nærmiljøet

Loppemarked, Matsalg og kakelotteri

8. November. Kl. 12-18, Hallen på skolen

10. klasse organiserer loppemarked, matsalg og kakelotteri til farsdag for å samle inn penger til kassetur på slutten av skoleåret.

Har du klær, leker, utstyr, osv... til overs og som du ikke bruker? 10. klasse organiserer loppemarked! Lever tingene du gir til oss for loppemarkedet til:

Kåre Gjersvik/
Skogstjerneveien 7,
Namsskogan, hvit garasje
Innen 1. November

**Hvis du ikke
kan bringe
tingene til
adressen, så
kan vi hente
de!**



Send en melding til: Kim Broux; 97139250
vis du har noe! Kåre Gjersvik; 94834262

Julekveld Sammen på Namsskogan Frivilligsentral 2025!



Velkommen til god, gammeldags julekveld på
Namsskogan Frivilligsentral, 24/12-25 fra kl. 16.00

Tradisjonell norsk julemat serveres,
kaffe og julekaker hører med.
Vi går rundt juletreet
Og synger de gode gamle julesangene.
Kanskje kommer nissen med pakker til alle

Er dette noe for deg/dere? Påmelding til
Anne Brekkvassmo på telf. 90 75 69 21,
innen 1. desember 2025

Voksne kr. 200,- pr. pers
Barn kr. 100,- pr. pers
Arrangementet er alkoholfritt!
Vi er behjelpelig med skyss

Hilsen komiteen for «Julekveld sammen 2025»



STEINFJELLSTAFETTEN 2025 RESULTATER

KLASSE 3 MOSJON m/ SYKKEL

PLASS	START	NAVN	LAG	KM-TID	TID (PL)	ETTER
6	13		SKOROVAS IL		7:26:57	+47:07
1.		Morten Skarstad		4:49	37:07 (7)	+1:43
2.		Aage Rundberget → Lars Fredrik Smalås		5:31	44:07 (10)	+10:58
3.		Linda Marie Strompedal		5:32	28:48 (9)	+3:35
4.		Vidar Nufsfjord		5:01	21:03 (5)	+4:43
5.		Signe Marie Smalås → Heidi Hestmark Smalås		3:43	33:25 (1)	0:00
6.		S Terje Wiik		2:51	19:30 (6)	+3:37
7.		Marit Brøndbo → Signe Olive Smalås / Solveig Kris.		5:24	20:22 (9)	+5:24
8.		Morten Skarstad		4:29	27:50 (8)	+3:38
9.		S Terje Wiik		2:37	21:53 (6)	+5:03
10.		Heidi Hestmark Smalås		3:52	38:39 (1)	0:00
11.		Aage Rundberget		5:34	44:30 (11)	+10:42
12.		Marit Brønboe → Lars Fredrik Smalås		5:21	30:30 (8)	+6:30
13.		Linda Marie Strompedal		4:41	36:28 (6)	+4:17
14.		Arill Hines → Ronja Solli-Hines → Lotta Solli-Hines		5:55	26:00 (12)	+9:43
15.		Grethe → Lovise → Signe Olive → Solveig K. → Eli		5:14	16:45 (10)	+5:23

STEINFJELLSTAFETTEN 2025 RESULTATER

KLASSE 5 UNGDOM/VETERAN m/ SYKKEL



Foto: Kjell Sigbjørn Lund

PLASS	START	NAVN	LAG	KM-TID	TID (PL)	ETTER
1	26		UNGDOMSLAGET ELVA/NAMSSKOGAN IL		6:12:03	0:00
1.		Mathias Brekkvassmo		4:47	36:52 (1)	0:00
2.		S Adrian Kvalvik		2:59	23:51 (1)	0:00
3.		Jorijn Crucke → Arthur Crucke → Vio Brekkvassmo		5:35	29:04 (1)	0:00
4.		Kristoffer Hamnes		4:57	20:48 (1)	0:00
5.		S Tristian Cuypers		2:22	21:17 (1)	0:00
6.		S Mathias Brekkvassmo		2:48	19:13 (1)	0:00
7.		Vio Brekkvassmo		4:58	18:44 (1)	0:00
8.		S Tristian Cuypers		3:05	19:10 (1)	0:00
9.		S Vio Brekkvassmo		3:26	28:42 (1)	0:00
10.		Mathias Brekkvassmo → Kristoffer Hamnes → Arthur Crucke		4:03	40:25 (1)	0:00
11.		Jorijn Crucke → Vio Brekkvassmo → Nanook Cuypers		4:28	35:43 (1)	0:00
12.		Tristian Cuypers → Jorijn Crucke → Arthur Crucke		4:12	23:59 (1)	0:00
13.		S Nanook Cuypers → Adrian B. Kvalvik		2:40	20:47 (1)	0:00
14.		Jorijn Crucke → Mathias Brekkvassmo → Kristoffer Hamnes		4:17	18:52 (1)	0:00
15.		Vio Brekkvassmo		4:34	14:37 (1)	0:00

Fra høsten 2025 etableres vaksinasjonsprogram for voksne.

Voksenvaksinasjonsprogrammet omfatter:

- Influensa- og koronavaksinering til barn og voksne i risikogruppene.
- Influensavaksinering anbefales til alle over 65 år.
- Alle innbyggere i aldersgruppen fra 75 år og oppover anbefales koronavaksinering.
- Innbyggere i aldersgruppen 65 -74 år får tilbud om koronavaksinering til redusert pris hvis de ønsker det selv.
- Alle som fyller 65 år i år tilbys Pneumokokkvaksinering.

Nytt av året er at alle født i 1960 får tilbud om vaksine mot lungebetennelse (pneumokksykdom).

Vaksinen som skal benyttes er Prevenar. Denne vil gi livslang immunitet. De som fyller 65 år i år, trenger kun å betale en mindre egenandel.

Pneumokokkvaksinering etter voksenvaksinasjonsprogrammet vil bli gjennomført etter avtale.

Dere som fyller 65 år i år, må selv ta kontakt med legekantor for nærmere avtale.

Alle målgrupper som bor eller midlertidig oppholder seg i Norge har rett til å bli vaksinert.

Vaksinasjonsdager:

Det blir arrangert vaksinedag på Namsskogan legekantor. Planlagt dato er 28.10.2025.

Alle kan selv gå inn via HelseNorge å registrere seg for vaksiner.

Velg da vaksiner og dato 28. oktober. Velg time og skriv hvilke vaksiner du ønsker.

Ev. ta kontakt legekantoret per telefon.

Priser for vaksiner gjennom voksenvaksinasjonsprogrammet:

Influensavaksinering: 175,-kr

Koronavaksinering: 75,-kr

Pneumokokkvaksinering for 65 åringene: 75,-kr



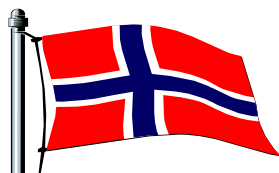
Kan betales med kort eller faktura på SMS

OFFISIELLE FLAGGDAGER I NORGE

1. januar	Nyttårsdag
21. januar	H.K.H. Ingrid Aleksandra
6. februar	Samenes Nasjonaldag
21. febr.	H.K.H. Kong Harald V
1. Påskedag	
1. mai	Offentlig høytidsdag
8. mai	Frigjøringsdag
17. mai	Grunnlovsdag
1. Pinsedag	
7. juni	Unionsoppløsningen 1905
4. juli	H.K.H. Dronning Sonja
20. juli	H.K.H. Kronprins Haakon Magnus
29. juli	Olsokdag
19. august	H.K.H. Kronprinsesse Mette Marit
25. desember	1. Juledag

*Valgdager ved stortingsvalg. Det er vanlig å flagge på
FN-dagen 24. oktober og langfredag.
I tiden 1. mars til 31. oktober heises flagget kl.08.00,
resten av året kl.09.00.*

Flagget fires ved solnedgang eller senest kl.21.00.



NAMSSKOGAN FJELLSTYRE



Namsskogan fjellstyre ønsker tilbud på levering av ved (30 cm) i 470 stk småsekk (60L) og 13 stk storsekk (1500L).

Leveransen ønskes delt opp i ett parti innen 1. juli og ett parti innen 1. oktober. Leveringsadresse er Sandåmoveien 18.

***Frist for å komme med et tilbud
settes til 24. november.***

*Det tas forbehold om at alle
tilbud kan forkastes.*



SANITETSFØRINGENE I NAMSSKOGAN INVITERER TIL

DAMENES AFTEN

PÅ BREKKVASSELV SAMFUNNSHUS 7. NOVEMBER 2025 KL 18.00.

VI STARTER KVELDEN MED FOREDRAGET



I TILLEGG BLIR DET UTSTILLING/DEMO/SALG VED SPENNENDE AKTØRER
LODDSSALG (Inntekta går til ROBOTKIRURGIPROSJEKTET for Namdal Sykehus)

DEILIG MAT OG DRIKKE v/Breifossen

PÅMELDING PÅ SMS TIL 45606882 (Frøydis) og 45602161 (Siv Anita) innen
25.10.2025

Aldersgrense 18 år

Pris kr 250,- pr pers VIPPS #528488

VELKOMMEN TIL EN TRIVELIG KVELD

BASSENGTRIM I NAMSSKOGAN SVØMMEHALL

HØST 2025:

INSTRUKTØR:
FYSIOTERAPEUT LAILA SPILLUM
DOMÅS

OPPSTART:
MANDAG 13/10 KL 16.30

VARIGHET: 10 MANDAGER I OKT/
NOV/DES

MØT OPP I GOD TID SÅ DU ER
«BASSENGKLAR» KL 16.30!

PÅMELDING:

FYSIOTERAPEUT LAILA TELF:
410.448.22

VELKOMMEN
TIL HØSTENS BASSENGTRIM!

Hilsen
Namsskogan NKS og
fysioterapeut Laila S. Domås



DEN NORSKE KIRKE

Namsskogan menighet



Namsskogan menighet informerer:

Sokneprest: Martin Ottoson
Namsskogan Menighetsråd

TELEFONER

Kirkeverge for Namsskogan 906 44 326

E-post adresser

Sokneprest: lierneprest@gmail.com
Kirkeverge: kirkeverge@namsskogan.kirken.no

Namsskogan kirkekontor har kontorlokaler på
Namsskogan Frivilligsentral, Lupinveien 8, 7896 Brekkvasselv

Namsskogan menighet.

Kontonr: 4213.53.75467

VIPPS: 509125

Namsskogan blomsterfond.

Kontakter:

Eva G. Bakken mob: 970 88 942

Inger Marie B. Myrvold mob: 456 05 922

Anne Merethe Pedersen mob: 958 62 890

Blomsterfondets kontonr: 4213.56.48188

Blomsterfondets VIPPS: 657958

GUDSTJENESTELISTE FOR NAMSSKOGEN

19. Oktober	Gudstjeneste i Trones kirke		Klokken 18.00
02. November	Gudstjeneste i Trones kirke.	<i>Vi minnes de døde.</i>	Klokken 15.00
16. November	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell		Klokken 18.00
30. November	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell	<i>Lysmesse</i>	Klokken 15.00
19. Desember	Skolegudstjeneste i Trones kirke		Klokken 10.00
24. Desember	Julegudstjeneste i Trones kirke		Klokken 14.00
26. Desember	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell		Klokken 11.00
18. Januar	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell		Klokken 15.00
25. Januar	Gudstjeneste i Trones kirke		Klokken 11.00
02. Februar	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell		Klokken 11.00
22. Februar	Gudstjeneste i Trones kirke		Klokken 15.00

Kirkekaffe etter gudstjenestene!

Namsskogan Sogn takker!

*Namsskogan Sogn takker Namsskogan blomsterfond så mye for
bidraget til innkjøp av robotklippere ved våre to kirkegårder!*

NAMSSKOGEN BLOMSTERFOND

Namsskogan Blomsterfond takker for gaver som er gitt til

Ivar Asbjørn Toven

Ove Johan Jamt

Mary Johanne Grøndal

sitt minne.



HJERTELIG TAKK!

Tusen takk for all god omtanke, medfølelse og blomsterhilsninger i forbindelse ved min mor Mary, bestemor, oldemor og svigermors bortgang.

Vil også få takke Namsskogan Frivilligsentral og Indre Namdal Begravelsesbyrå for god og varm hjelp!

Bente May



Tusen takk!

Vil med dette få takke for pengegavene som kom inn til Namsskogan Frivilligsentral, i forbindelse med MaryJ. Grøndals bortgang.

*Mvh Anne Elisabeth Brekkevassmo
/ Daglig leder*



NYE ÅPNINGSTIDER FRA 1. OKTOBER:

BYGGVAREN

MANDAG – FREDAG	8 - 16
LØRDAG	STENGT

Behov for varer på lørdag?

Bestill varene på Byggvaren mob.nr. 90 54 47 64 innen fredag kl. 12, så pakker vi dette klart for henting på lørdag. ☺

Namsskoganbygg AS

Integreringstjenesten og Språkvenn (Namsskogan sanitetsforening)

..har gleden av å invitere
våre nye og gamle innbyggere til

Familie- Julebord

Torsdag 11. desember

Fakkeltog kl 18 fra kommunehuset til Namsskogan hallen
I Namsskoganhallen blir det god mat og godt samvær.

Velkommen!

Inngang:

Voksne kr. 200,-

Barn under 15 år: kr. 100,-

Barn under 5 år: gratis

Påmelding innen

26. november til

Heidi (476 70 135)

eller Karen (477 646 52)

