

*Namsskogan kommune - toppen i Namdalen*

# NAMSIN



**Informasjonsblad fra Namsskogan kommune**

**Nr. 5 - 2026 - 42. Årgang**



Informasjonsblad fra Namsskogan kommune.

Adresse: Namsskogan kommune      Telefon: 74 33 32 00  
7890 Namsskogan      www.namsskogan.kommune.no

\*\*\*\*\*

## Priser for annonsering i Namsin:

|                                        |     |       |
|----------------------------------------|-----|-------|
| Helside.....                           | kr. | 600,- |
| Halvside .....                         | kr. | 300,- |
| 1/4 side .....                         | kr. | 150,- |
| Rubrikkannonse (kun for private) ..... | kr. | 60,-  |

**NB! Dette er priser eks. mva.**

Lag og foreninger med et ideelt formål får annonsere gratis.

\*\*\*\*\*

## Retningslinjer for leserinnlegg:

1. Alle innbyggere i Namsskogan kommune og abonnenter utenfor kommunen har rett til å få med leserinnlegg i Namsin.
2. Leserinnlegg skal underskrives med fullt navn.
3. Redaktør er enhetsleder Odd Bakken skal vurdere leserinnlegg som kommer inn til redaksjonen, og har anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.
4. Hvis det gjentatte ganger kommer inn leserinnlegg som tar for seg samme tema, har redaktør anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.

## VIKTIGE TELEFONNUMMER:

Namdalen sykehus      74 21 54 00  
Kjørekontor sykefrakt      74 21 55 09  
Namsskogan kommune      74 33 32 00 (servicekontor)

**BRANN**      110  
**POLITI**      112  
**LEGE (nødhjelp)** 113



FOR MER KOMMUNAL INFORMASJON:

**www.namsskogan.kommune.no**



# Aktivitetskalender for Namsskogan og omegn 2026

## August:

29-30: Steinfjellstafetten

## September:

04-06: Skorovasmarsjen (Se egen informasjon om programmet)

04: Bokbad i Skorovatn kapell klokken 20.00.

05: Konsert med «RitaWo» i Skorovatn kapell klokken 20.00.

06: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell klokken 15.00. (Konfirmantpresentasjon)

20: Gudstjeneste i Trones kirke klokken 15.00.

22: Litterær samtale mellom Mushaga Bakenga og forfatter på Namsskogan Frivilligsentral klokken 18.00.

## Oktober:

04: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell klokken 11.00.

11: Gudstjeneste i Trones kirke klokken 15.00.

18: Årets TV-Aksjon

## November:

01: Gudstjeneste i Trones kirke klokken 15.00. (Vi minnes de døde)

## Desember:

06: Gudstjeneste i Trones kirke klokken 18.00. (Lysmesse)

18: Skolegudstjeneste på Namsskogan skole klokken 10.00.

22: Siste skoledag før jul.

24: Julegudstjeneste i Trones kirke klokken 14.00.

26: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell klokken 11.00.

## 2027:

## Januar:

24: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell klokken 15.00.

## PRISEN "ÅRETS NAMSSKOGING 2026"

**Forslag på kandidat(er) sendes  
innen 25. September 2026.**

*Namsskogan kommune ønsker at du/dere som innbygger, lag/forening eller bedrift sender inn forslag på kandidat til «Årets Namsskoging 2026».*

### Retningslinjer:

1. Prisen Årets Namsskoging har som formål å tjene som inspirasjon for alle i Namsskogan kommune og skal være en honnør fra det offentlige til enkeltpersoner, lag, organisasjoner, bedrifter eller institusjoner (listen er ikke uttømmende) som på en positiv måte har vært med og gjort innsats i eller for Namsskogansamfunnet. Samfunnsnyttig og oppofrende innsats vil bli vektlagt i valg av prisvinner.
2. Prisen skal, som hovedregel, gå til prisvinner i Namsskogan kommune, men kan også tildeles andre med tilknytning til kommunen.
3. Samme prismottaker kan motta prisen flere ganger.
4. Prisen består av en plakett/diplom og et pengebeløp. Beløpet skal vurderes i forbindelse med årsbudsjettet.

5. Alle innbyggere, bedrifter, lag og foreninger i Namsskogan kommune kan etter kunngjøring komme med skriftlige forslag på priskandidater. Forslag må være begrunnet.

6. Formannskapet avgjør hvem som får prisen. Formannskapet er ved valg av prisvinner ikke bundet av å velge en av kandidatene som er foreslått, men kan velge å gi prisen til andre eller unnlate å tildele prisen.

Formannskapet skal bestrebe seg på å gjøre et enstemmig vedtak i lukket møte.

7. Formannskapet bestemmer tidspunkt for utdeling og kunngjøring av prisvinner(e).

8. Prisen Årets Namsskoging skal deles ut av ordfører eller den han bemyndiger.

9. Retningslinjer for Årets Namsskoging er vedtatt av Namsskogan kommunestyre vedtak nr 127/12.

### Sendes inn til:

**Namsskogan kommune, R.C.Hansens vei 2,  
v/Enhetsleder kultur- og folkehelse Odd Bakken,  
7890 NAMSSKOGAN**  
eller e-post: [odd.bakken@namsskogan.kommune.no](mailto:odd.bakken@namsskogan.kommune.no)



# Namsin for 10 år siden:

## Nr. 6 / 2016



*Vi er i gang med 2. sesong på banen på Kjellmoen. Totalt er vi ca 20 medlemmer i dag. Dette er gøy. Har et mål på å anskaffe oss utleie sykler etter hvert så det blir enklere å få prøve. Alle i alle aldre er hjertelig velkommen, det er treninger torsdager 17.30-20.00 og søndager 11.00-14.00.*

**Vil takke alle som har bidratt med utstyr, maskiner og midler til at vi har fått til godkjent motocrossbane på Kjellmoen.**

### **Tusen takk!!**

Fremover skal det monteres startgrinder, restaureres litt på brakka vi har fått og oppfylling av masser på banen.

Er det flere som vil gi et bidrag ta kontakt med Joakim Dille. v/Namdal motorsportklubb Namsskogan

---

## **FLYKTNINGETJENESTEN INFORMERER:**

Namsskogan kommune fikk mottak av våre første flyktninger i november forrige år, og innen begynnelsen av desember hadde vi fått 12 flyktninger som vi bosatte.

Når vi nå har passert august måned så kan vi orientere om at mye og mangt har skjedd innen denne tjenesten. I januar startet vi opp med skole og 2 lærere innen voksenopplæringen (VO) ble ansatt. Alle de 12 voksne begynte på voksenopplæring og flere av de har innen utgangen av skoleåret fullført eksamen i norsk og samfunnsfag. Barna begynte i barnehage og fant seg fort til rette der.

Når vi så kom noen måneder inn i det nye året så fikk en av våre medinnbyggere familiejenforening, og denne familien kom flyttende til Namsskogan. Her begynte barna ganske snart i barnehage og skole.

Når vi nå i slutten av august skal sette opp status så er det kommet totalt 26 flyktninger, alle fra Syria hit til Namsskogan. Vi venter også på at det innen kort tid skal komme flere familiejenforeninger, så antallet vil fortsatt stige.

Når det gjelder våre nye innbyggere så kan vi nevne at de nå begynner å bli ganske gode i norsk og de er utrolig lærevillige. De begynner å bli godt kjent i Namsskogan kommune og det er gjennomført turer, språkkafeer, fjellturer, overnattingsturer mm slik at de får lære vår norske kultur. De fleste har også i løpet av året hatt språkpraksis rundt om på arbeidsplasser i Namsskogan, og vi vil takke alle arbeidsgivere som har vært så medgjørliche og positive til å ta imot våre nye medinnbyggere. Flere av de har også hatt sommerarbeid rundt om på ulike arbeidsplasser i sommer.

I april så ansatte vi enda en medarbeider og denne gang en Flyktningekonsulent i 100% stilling som har som oppgave å følge opp denne tjenesten.

***Hilsen Flyktningetjenesten***





**KJÆRE GLADE  
STERK OG STØDIG-TRIMMERE!**

**VI MØTES IGJEN TIL NY SESONG  
MANDAG 31. AUGUST KLOKKEN 11.00  
PÅ NAMSSKOGAN FRIVILLIGSENTRAL.**

HILSEN  
INGER JOHANNE OG CATARINA,  
SIV ANITA OG LAILA,  
ANN KRISTIN OG BJØRG



**STERK OG STØDIG**  
TRENINGSGRUPPER FOR SENIORER

## **SØK OM HALLTID FOR NAMSSKOGANHALLEN FOR SESONGEN 2026/2027**

Med dette inviteres det til å søke om halltid for  
Namsskoganhallen for sesongen 2026/2027

**Søknadsfrist settes til 7. September 2026**

Søknad sendes Namsskogan kommune v/  
Enhetsleder for kultur- og folkehelse Odd Bakken  
E-post: [odd.bakken@namsskogan.kommune.no](mailto:odd.bakken@namsskogan.kommune.no)

*Namsskogan kommune*



## **Åpningstider for Serviceavdelingen i Namsskogan kommune**

**Periode:** 26.06.2026–30.09.2026

Serviceavdelingen har følgende åpningstider i perioden:

**Tirsdag:** kl. 10.00–14.00

**Torsdag:** kl. 10.00–14.00

I samme periode vil Serviceavdelingen være  
midlertidig flyttet til Turisten på Namsskogan  
(Fjellstyrets hus).



# SKOROVASMARSJEN

## 2026

### 4.-6. SEPTEMBER



7893

SKOROVATN

#### FREDAG

4. SEPTEMBER



20:00

Bokbad i kapellet.  
«Mammaen min  
er en heks»  
av Bjørnar Kristiansen



Sjenkestova  
har åpent,  
med matservering!

#### LØRDAG

5. SEPTEMBER



10:30

SKILT PROSJEKT SKOROVAS  
Åpning ved butikken  
– m/ museet midt og Odd Bakken



11:00

SKOROVASMARSJ



11:00 – 17:00

Gammelskolen,  
kunst og bruksalg



20:00

Konsert i kapellet med  
RiTWo og SteinR. Otnæs



Sjenkestova har åpent,  
med matservering  
og live musikk!



Loppis ved skifthuset  
og grønnlageret



Salg av Nordnorsk  
lokalmat og kaffe  
ved skifthuset

#### SØNDAG

6. SEPTEMBER



11:00 – 13:00

Trimbingo ved  
Rødekors-huset



13:00

Andeløp



11:00 – 17:00

Gammelskolen,  
med kunst og bruksalg



Loppis ved skifthuset  
og grønnlageret



Salg av nordnorsk  
lokalmat og kaffe  
ved skifthuset



Historisk vandring  
med frivillighetsentralen

Velkommen til Skorovatn!

# Ordførerens Blomst

*Ordførerens blomst skal være en anerkjennelse til våre «usynlige» hverdagshelter som uoppfordret og uegennyttig gjør noe positivt for andre.*

## Kriterier for utdeling

Ordførerens Blomst gis til personer som på en oppofrende måte gjør en innsats enten i nærområdet, i lag- og foreninger, blant venner, på arbeidsplassen eller ellers. Den kan gis til personer som gir det lille ekstra, eller på annen måte utgjør en positiv forskjell for omgivelsene og de rundt seg. Listen er ikke uttømmende.

## Prosess

Forslag til kandidater kan komme fra innbyggere, naboer, arbeidskollegaer og andre som har noen de ønsker skal få denne oppmerksomheten for sin innsats.

Utdeling av blomst skjer ved ujevne mellomrom og avgjøres av ordføreren basert på innkomne forslag og eventuelle egne forslag.

Det skrives en kort begrunnelse for utdelingen, som offentliggjøres på kommunens hjemmeside og Facebook-side, samt i informasjonsbladet NAMSIN, sammen med bilder fra overrekkelsen.

## Praktisk gjennomføring

Utdelingen kan skje ved hjemmebesøk, på arbeidsplassen, eller ved andre avtalte møtesteder.

Ordføreren overrekker en blomst sammen med en hilsen og begrunnelsen.

Forslag til kandidater med begrunnelse kan sendes til ordføreren på e-post, [Elisabeth.Vollmo.Bjorhusdal@namsskogan.kommune.no](mailto:Elisabeth.Vollmo.Bjorhusdal@namsskogan.kommune.no), SMS, Messenger eller leveres skriftlig i servicekontoret på kommunehuset merket med «Ordførerens blomst».

*Lykke til med nomineringen, tenk kreativt, vi har mange «usynlige» hverdagshelter i kommunen som fortjener en påskjønnelse.*

**Elisabeth V. Bjørhusdal**  
**Ordfører**



# Velkommen til bokbad i kapellet, fredag 4. september kl 20.00



Bli med på en rørende time sammen med forfatter  
og Skorovas-entusiast Bjørnar Kristiansen og  
lyriker og bokbader Irene Haug

Boka "Mammaen min er en heks" tar oss med  
på en reise gjennom livet fra barndom, oppvekst,  
alderdom og død med en mamma i sentrum.

Vi kan love både latter, refleksjoner og tårer i løpet av stunden

Arrangementet er gratis, men det oppfordres til å betale en valgfri  
billettpris til kapellet som en slags inngangsbillett.

*Velkommen*

Salg av kaffe og  
ferske kanelnurrer  
fra kl 19.30 på

Bokbadet var på Kolvereid 12 mars og fikk Strålende tilbakemeldinger

*"Dette var virkelig verdt å få med seg"*

*"Sterkt og rørende"*

*"For en stemning dere skapte på scenen"*



# Rita Mo



Hei, mitt navn er Rita  
og kommer fra lille Røyrvik,  
jeg drar nå rundt på en liten  
miniturné i Namdalen.



Konserten inneholder egne  
låter som blir fremført av  
meg og min gitarist.



Jeg har alltid brukt musikken  
som min terapi og har endelig  
mota meg opp til å spille  
piano å synge sangene mine  
blant andre.

*Konserten er i*

**SKOROVAS KAPELL**

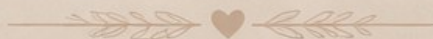
**LØRDAG**

**05. SEPTEMBER 2026**

**KL 20.00**



**INNGANG 290**



# DEN NORSKE KIRKE

## Namsskogan menighet



### Namsskogan menighet informerer:

Sokneprest: Martin Ottoson  
Namsskogan Menighetsråd

### TELEFONER

Kirkeverge for Namsskogan 906 44 326

### E-post adresser

Sokneprest: lierneprest@gmail.com  
Kirkeverge: kirkeverge@namsskogan.kirken.no

Namsskogan kirkekontor har kontorlokaler på  
Namsskogan Frivilligsentral, Lupinveien 8, 7896 Brekkvasselv

### Namsskogan menighet.

Kontonr: 4213.53.75467  
VIPPS: 509125

### Namsskogan blomsterfond.

#### Kontakter:

Eva G. Bakken mob: 970 88 942  
Inger Marie B. Myrvold mob: 456 05 922  
Anne Merethe Pedersen mob: 958 62 890

Blomsterfondets kontonr: 4213.56.48188  
Blomsterfondets VIPPS: 657958

## GUDSTJENESTELISTE FOR NAMSSKOGAN

|               |                                                           |               |
|---------------|-----------------------------------------------------------|---------------|
| 06. September | Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell (konfirmantpresentasjon) | Klokken 15.00 |
| 20. September | Gudstjeneste i Trones kirke                               | Klokken 15.00 |
| 04. Oktober   | Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell                          | Klokken 11.00 |
| 11. Oktober   | Gudstjeneste i Trones kirke                               | Klokken 15.00 |
| 01. November  | Gudstjeneste i Trones kirke Vi minnes de døde.            | Klokken 15.00 |
| 06. Desember  | Gudstjeneste i Trones kirke Lysmesse                      | Klokken 18.00 |
| 18. Desember  | Skolegudstjeneste på Namsskogan skole                     | Klokken 10.00 |
| 24. Desember  | Julegudstjeneste i Trones kirke                           | Klokken 14.00 |
| 26. Desember  | Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell                          | Klokken 11.00 |
| 2027:         |                                                           |               |
| 24. Januar    | Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell                          | Klokken 15.00 |

## TUSEN TAKK!

Takker for blomster, hilsener og deltagelse i forbindelse med vår kjære Arvid Marius Bjørhusdal's bortgang og bisettelse.

En spesiell takk til personalet ved Namsskogan Omsorgssenter for omsorgsfull pleie. Takk til Wenche Bygseth Kvalvik for fin sang i kirka. Takk til Namsskogan Frivilligsentral og Indre Namdal Begravelsesbyrå.

*Ella og Sissel*



## OFFISIELLE FLAGG-DAGER I NORGE



|             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 1. januar   | Nyttårsdag               |
| 21. januar  | H.K.H. Ingrid Aleksandra |
| 6. februar  | Samenes Nasjonaldag      |
| 21. febr.   | H.K.H. Kong Harald V     |
| 1. Påskedag |                          |
| 1. mai      | Offentlig høytidsdag     |
| 8. mai      | Frigjøringsdag           |
| 17. mai     | Grunnlovsdag             |
| 1. Pinsedag |                          |
| 7. juni     | Unionsoppløsningen 1905  |

|              |                                  |
|--------------|----------------------------------|
| 4. juli      | H.K.H. Dronning Sonja            |
| 20. juli     | H.K.H. Kronprins Haakon Magnus   |
| 29. juli     | Olsokdag                         |
| 19. august   | H.K.H. Kronprinsesse Mette Marit |
| 25. desember | 1. Juledag                       |

Valgdager ved stortingsvalg. Det er vanlig å flagge på FN-dagen 24. oktober og langfredag.  
I tiden 1. mars til 31. oktober heises flagget kl.08.00, resten av året kl.09.00.

Flagget fires ved solnedgang eller senest kl.21.00.



# Norske Kvinners Sanitetsforening

*Omsorg i nærmiljøet*

## NAMSSKOGAN SANITETSFORENING INFORMERER:

Skolekolokka ringer atter for glade barn og unge på Namsskogan skole, «fjellets gull» er sikret til moltekremen også i år, og solgule kantareller står og venter på soppentusiastene i skog og mark - med andre ord: **VELKOMMEN HØST 2026!**

BUSSULYKKA ved FURULY 8/8 satte en støkk i oss alle, men heldigvis gikk det etter forholdene bra! I etterkant har vi lest rosende ord til alle som deltok på ulike vis i redningsarbeidet, både fra Politiet, Kommunedirektør og Ordfører. Vår egen OMSORGSSBEREDSKAPSGRUPPE ble mobilisert og bidrog med hjelp og støtte på Omsorgssentret der de forulykkede ble innkvartert.

BINGO'N PÅ OMSORGSSSENTRET hver torsdag kl 12, var godt besøkt hele sommeren. Som «vikarierende bingooppleser» et par ganger, ble jeg vitne til hvor fin denne møteplassen er: Her er konsentrasjonen på topp, omsorg for hverandre, spontan glede over «plutselige premier» og trivelig kaffe-stund midt mellom øktene. Så ja: nå er også jeg bingofrelst!

Den første KLØVERTUREN i høst gikk til Namsvatnet 17/8: Stoor takk til Sissel og Jan Michelsen som tok imot trimjengen ved og i den koselige hytta si! De øvrige kløverturene i august går innover Bøgefjellveien 24/8 og langs Elvestien 31/8. «Kaffe m/ noe attåt» blir spandert på Vertshuset etter denne siste «august-kløverturen». **VELKOMMEN PÅ NYE KLØVERTURER UTOVER HØSTEN 2026!**

Siste KLØVERKAFFE I HOLMENKOIA serveres tirsdag 25/8 kl 12. GROMGUTAN kommer med gladmusikk, trivsel og godt humør denne gangen også, mens Sanitetsdamene serverer nystekte vafler, nykøkt kaffe, samt en stor bursdagskake, til ære for alle som har hatt bursdag siden sist!

Fra og med september serveres KLØVERKAFFEN PÅ OMSORGSSSENTRET IGJEN siste tirsdag i måne-

den, INFO og plakater kommer.

STERK OG STØDIG starter opp igjen på FRIVILLIGSENTRALEN MANDAG 31/8 kl 11. Fysioterapeut Laila Spillum Domås innkalte instruktørene til et lunsjmøte 21/8, der vi sammen fant gode løsninger både for skyss og «få instruktører»: Privatbiler blir benyttet til skyss fra Namsskogan, der passasjerene betaler 50kr/tur, mens det jobbes med offentlig transport fra Trones. Laila vil i nærmeste framtid spørre aktuelle kandidater om de kan bidra som instruktører, så tilbudet blir mindre sårbart. Alt dette betyr altså at nå bare å glede seg til mandagstrimmen igjen!

STRIKKEKAFFEN er fra september åpen 2 ggr/mnd, på henholdsvis Trones og Namsskogan. Våre to sanitetsforeninger har laget en plan fram mot jul, der Trones tilbyr STRIKKEKAFFE` tirsdager ca midt i måneden og Namsskogan siste torsdag i måneden. DEN FØRSTE STRIKKEKAFFEN i høst blir servert på TRONES TIRSDAG 8/9. Da møtes vi på «Loppemarkedet» i inngangen til «den gamle Familieparken». Siden blir STRIKKEKAFFEN servert på TRONES SKOLE. På Namsskogan møtes vi i HOLMENKOIA på høstens første STRIKKEKAFFE` TORSdag 24/9.

INFO via plakater og på messenger-gruppen «SPRÅKVENN». HJERTELIG VELKOMMEN BÅDE PÅ TRONES OG I HOLMENKOIA! SAMKJØRING ordnes på messenger-gruppen «SPRÅKVENN».

HØSTENS FØRSTE STYREMØTE for Nmsk NKS blir avholdt mandag 7/9. Første punkt på SAKSLISTA er DATOFESTING AV HØSTENS FØRSTE MEDLEMSMØTE, DER NYKJØKKENET I HOLMENKOIA SKAL BEHØRIG FEIRES! **PLAKATER OG INFO KOMMER!**

Hilsen styret i Namsskogan Sanitetsforening  
v/Björg Myran (leder)

---

## VELKOMMEN TIL KLØVERTURER I 2026!

### HER KOMMER KLØVERTUR-LISTA FOR SEPTEMBER:

**MANDAG 7/9: KLØVERTUR til SKYTTERHUSET.**  
Vi møtes utenfor **TURISTEN KL 16.30.**

**MANDAG 14/9: KLØVERTUR til NESSAN.**  
Vi møtes utenfor **TURISTEN kl 16.30.**  
**SAMKJØRING** til Nessan gård.

**MANDAG 21/9: KLØVERTUR til SMALÅSEN: TUR  
LANGS MELLINGSELVA.**  
Vi møtes utenfor **TURISTEN kl 16.30.**  
**SAMKJØRING** til Smalåsen.

**MANDAG 28/9: KLØVERTUR INOVER NESSAN-  
VEIEN.** Vi møtes utenfor **TURISTEN kl 16.30.**  
**SAMKJØRING** til Breifossen. Etter denne KLØVERTUREN spanderer vi kaffe m/noe attåt på **BREIFOSSEN KRO.**

**KLØVERTUR** er et lav-terskel trimtilbud som passer for absolutt **ALLE!** Du trenger hverken å være medlem av Saniteten eller ha topp trimutstyr.

Men **GODE SKO** er bra, **KLÆR ETTER VÆR** er fint og **DRIKKEFLASKE** med **VANN** er lurt!

**DA SEES VI PÅ NYE KLØVERTURER HØSTEN 2026!**

Hilsen Inger Johanne Bjørhusdal  
og Björg Myran.

*Drømmen og skyggen, en historie om flukt, mirakler og fotballens råskap  
~ Litterær samtale mellom Mushaga Bakenga og Eivind Hofstad Evjemo*

**NAMSSKOGAN FRIVILLIGSENTRAL (Brekkvasselv)**  
**TIRSDAG 22. SEPTEMBER**  
**KLOKKEN 18.00**  
**Inngang: GRATIS**

Tema: Om kynismen i toppidretten, toppfotball fra innsida. Hvordan sosiale medier forverrer presset på utøverne, alltid på jobb. Mental helse, rasisme, oppvekst og ungdomstid som innvandrer med fluktbakgrunn i Norge.

Fotball var Mushaga Bakengas lidenskap. Noe han bare var best i. Målene rant inn og han ble hyllet som et av Europas største talenter. Men hvorfor gikk det ikke slik som han hadde håpet på. Hva lurte seg i skyggene av hans liv?



I boken «Drømmen og skyggen»: Om fotball, rikdom og flukt (V&B), tas leseren med bak sløret til en av våre store idrettsprofiler, og man får innblikk i nye sider ved Bakengas både rike og brutale livshistorie, og hvilke erfaringene som formet og former ham som både fotballspiller og menneske.

Bli med i en samtale om fotballens råskap, om presset, seirene og tapene. Om de gode trenere, elendige trenere, nedrykk og opprykk. Om hvordan det føles å tilhøre to kulturer i en veldig hvit idretts-Norge og hvordan man bygger karakter i motgang. Og hvorfor fotball og fellesskapet med lagkameratene gjør at han til tross mørke og motgang ikke er i tvil om at det har vært verdt det!



*Arr. Namsskogan kommune  
v/Kultur og folkehelse*

