

## **До жителів Indre Namdal**

1 березня 2026 року буде створено медичну службу **Indre Namdal**.

Це муніципальне об'єднання, яке забезпечуватиме послуги сімейних лікарів та чергової медичної допомоги. Це створить більшу стабільність у медичному обслуговуванні для мешканців. Для отримання додаткової інформації про лікарів загальної практики в Індре Намдал можна відвідати вебсайт: **www.legeindrenamdal.no** (сайт перебуває в розробці).

Усі медичні кабінети в **Indre Namdal** входять до цього об'єднання, а служба продовжить працювати в тих самих приміщеннях, що й раніше.

Медична служба **Indre Namdal** матиме спільний номер телефону та спільний графік прийому дзвінків. Новий номер телефону: 90 23 53 63.

Телефон працює щодня в будні з 09:00 до 10:30 та з 13:00 до 14:30.

### **Години роботи медичних кабінетів в Indre Namdal:**

- Медичний кабінет Лієрне: щодня в будні 08:00–15:30
- Медичний кабінет Гронг: щодня в будні 08:00–15:30
- Медичний кабінет Намскоган: щодня в будні 08:00–15:30
- Медичний кабінет Ройвік: вівторок, середа та четвер 08:00–15:30

### **Черговий лікар Indre Namdal (денний час)**

Особи, які звертаються до медичної служби **Indre Namdal** з потребою консультації того ж дня в період 08:00–15:30, будуть направлені до свого місцевого медичного кабінету. Стан здоров'я оцінює медичний працівник, який контактує з черговим лікарем у Гронгу. У разі необхідності фізичного огляду пацієнта буде направлено до чергового лікаря в медичному кабінеті Гронг.

Особи, які перебувають у комуні Ройвік та потребують медичної допомоги поза звичайним графіком роботи, будуть направлені до медичного кабінету Намскоган для оцінки стану здоров'я.

У разі потреби невідкладної допомоги або гострих ситуацій виїжджає найближчий лікар.

Телефонуйте 116117 при потребі невідкладної допомоги.

Телефонуйте 113 у разі екстреної ситуації.

### **Черговий лікар Indre Namdal (вечір, вихідні та святкові дні)**

У разі потреби медичної допомоги поза звичайним робочим часом (15:30–08:00) слід телефонувати на національний номер чергової медичної допомоги 116117. Це також стосується вихідних та святкових днів. Якщо ви перебуваєте в зоні без покриття мобільного зв'язку, телефонуйте за номером +47 74 34 35 90.

Якщо чергова служба визначить необхідність консультації лікаря, вас буде направлено до чергового лікаря, який знаходиться у Гронгу.

### **Helsenorge**

Увійдіть на [helsenorge.no](https://helsenorge.no), щоб записатися на прийом до сімейного лікаря, на лабораторні обстеження або для продовження рецепта. Через [helsenorge](https://helsenorge.no) можна переглянути доступні години прийому у лікаря та в лабораторії.

Якщо у вас є дійсне направлення на аналіз крові від лікаря або спеціалізованої служби охорони здоров'я, ви можете записатися до лабораторії через [helsenorge.no](https://helsenorge.no). Також можна записатися на промивання вух, ін'єкції, обробку ран, видалення швів та заміну катетера.

**З повагою,**

**Правління медичної служби Indre Namdal**