

*Namsskogan kommune*  
*- toppen i Namdalen*

# NAMSIN



**Informasjonsblad fra Namsskogan kommune**

**Nr.5 - 2024 - 40. Årgang**



Informasjonsblad fra Namsskogan kommune.

Adresse: *Namsskogan kommune*      Telefon: 74 33 32 00  
7890 Namsskogan                      www.namsskogan.kommune.no

\*\*\*\*\*  
**Priser for annonsering i Namsin:**

Helside.....	kr.	600,-
Halvside.....	kr.	300,-
1/4 side .....	kr.	150,-
Rubrikkannonse (kun for private) .....	kr.	60,-

**NB! Dette er priser eks. mva.**

Lag og foreninger med et ideelt formål får annonsere gratis.

\*\*\*\*\*  
**Retningslinjer for leserinnlegg:**

1. Alle innbyggere i Namsskogan kommune og abonnenter utenfor kommunen har rett til å få med leserinnlegg i Namsin.
2. Leserinnlegg skal underskrives med fullt navn.
3. Redaktør er enhetsleder Odd Bakken skal vurdere leserinnlegg som kommer inn til redaksjonen, og har anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.
4. Hvis det gjentatte ganger kommer inn leserinnlegg som tar for seg samme tema, har redaktør anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.

## NAMSIN 2024 - "INNLEVERINGSFRISTER"

Her er følgende frister for innlevering av stoff til Namsin for året 2024.  
Fristene er satt til fredager innen klokken 12:00 og etter avtale med Trones grendehus vil Namsin bli utdelt innen førstkomende onsdag etter fastsatt frist.

6	Fredag	04 oktober	
7	Fredag	01 november	
8	Fredag	13 desember	(Julenummer)

*Namsskogan kommune*

### VIKTIGE TELEFONNUMMER:

*Namdal sykehus*                      74 21 54 00  
*Kjørekontor syketransport*      74 21 55 09  
*Namsskogan kommune*            74 33 32 00 (servicekontor)

**BRANN**                      110  
**POLITI**                      112  
**LEGE (nødhjelp)** 113



FOR MER KOMMUNAL INFORMASJON:

**www.namsskogan.kommune.no**



# Aktivitetskalender for Namsskogan og omegn 2024

## August:

- 31: Felles topptur til Bjønnhaugen i Tunnsjødalen. Oppmøte klokken 12.00 ved hengebru til Admiral House.
- 31: Arrangement ifbm «Friluftslivets uke» ved Åmottangen mellom klokken 18.00-21.00.

## September:

- 01: Felles topptur til Dærga i Røyrvik. Oppmøte klokken 12.00 ved Namsvassveien.
- 04: Møte i Kontrollutvalget
- 06: Fakkeltog fra Skorovas S-lag klokken 19.00 til Skorovatn kapell. *Arr: Skorovas Røde Kors.*
- 06: Konsert i Skorovatn kapell klokken 20.00. *Arr: Skorovas Røde Kors.*
- 07: Skorovasmarsj mellom klokken 11.00-14.00. *Arr: Skorovas Røde Kors.*
- 10: Andakt på Namsskogan omsorgssenter klokken 16.00.
- 15: Gudstjeneste i Trones kirke klokken 15.00.
- 19: Kommunestyremøte
- 26: Namsskogan pensjonistlag har medlemsmøte på Frivilligsentralen (Brekkvasselv) klokken 12.00.

## Oktober:

- 04: Konsert/Forestillingen «Skjærp dæ» m/Astri H. Juvik og Terje Tranaas i Skorovatn kapell klokken 19.00.
- 05: Skjenkestova i Skorovatn er åpen. *Oktoberfest.*
- 07-11: Høstferie i skolen.
- 08: Konsert med Svein Strugstad (ex. Four Jets) på Namsskogan Frivilligsentral klokken 12.30.
- 15: Andakt på Namsskogan omsorgssenter klokken 16.00.
- 17: Kommunestyremøte
- 20: Årets TV-Aksjon til Barnekreftforeningen.
- 26: God gammeldags BASAR på Brekkvasselv samfunnshus. *Arr: Sanitetsforeningene i Namsskogan.*
- 31: Namsskogan pensjonistlag har medlemsmøte på Frivilligsentralen (Brekkvasselv) klokken 12.00.

## November:

- 16: Skjenkestova i Skorovatn er åpen. *Juleølsmaking.*
- 27: Møte i Kontrollutvalget
- 27: Skolen har fridag.
- 28: Kommunestyremøte
- 28: Namsskogan pensjonistlag har medlemsmøte på Frivilligsentralen (Brekkvasselv) klokken 12.00.

## Desember:

- 12: Kommunestyremøte
- 19: Namsskogan pensjonistlag har medlemsmøte på Vertshuset Nams-Inn (Namsskogan) klokken 12.00.
- 28: 4-juledagsfest på Trones grendehus. Musikk av Håpnesan. *Arr: Fosskailn gammeldansforening.*

## 2025:

### Januar:

- 06: Første skoledag etter juleferie.

### Februar:

- 08: Ungdomsarrangement på Brekkvasselv. *Arr: Namsskogan Frivilligsentral.*
- 12.-26: VRIMMEL-festival i hele Indre Namdal
- 26: Åpning av Ski-VM- Trondheim

### Mars:

- 26/02-09/03: Ski-VM (Trondheim)
- 03-10: Skolen har Vinterferie.

### April:

- 14-21: Påskeferie

**NB!** Fristen for å levere inn stoff til neste  
Namsin er satt **fredag 04.10.2024 innen kl.12.00.**

# Namsin for 10 år siden: Nr. 5 / 2014

## STATUS I SKOGBRUKET ETTER STORMENE «HILDE» OG «IVAR»

Utfordringene i skogen etter stormene høsten 2013 er fremdeles store i Namsskogan, og skogeiere og entreprenører står på for fullt for å redde ut verdiene. Det er første halvår i 2014 avvirket nesten 23.000 m<sup>3</sup> til en bruttoverdi på 6,5 millioner kroner. Dette er mye sammenlignet med de siste års avvirkingstall i Namsskogan. Avvirking av skog på barmark har sine utfordringer. Heldigvis har det foreløpig vært en tørr og fin forsommer, men kjøreskader vil allikevel ikke være til å unngå. Næringa ber om forståelse for situasjonen, og oppfordrer allmennheten til å være tålmodig. Kjøreskader skal rettes opp, men på grunn av tidspress i forhold til uttak av verdiene kan Namsskogan til tider bli oppfattet som et anleggsoverflate med mye aktivitet.

Skogoppsynet er også forberedt på at det blir liggende igjen mye skog i Namsskogan. Samtidig som stormfelling av gammel skog er en naturlig del av skogsuksesjonen, er det verdier som skogeiere og kjøpere har behov for, og ønsker å utnytte. Det vil derfor være avveininger mellom hva som er økonomisk forsvarlig å ta ut, og hva som må bli liggende igjen av ulike årsaker. I og med at omfanget er så stort, må avvirking vurderes opp mot kapasitet, omfang og lønnsomhet. Fare for sykdomsspredning er også med i vurderingene, og hva som vil skje framover med eventuell barkebilleoppblomstring er det enda for tidlig å si noe om.



Kommunen tar gjerne imot tips fra alle som kommer over store områder med vindfall eller observasjoner som indikerer barkebilleangrep.

*Skogbruksjefen*

## BEKJEMPELSE AV HAGELUPIN I NAMSSKOGAN

Hagelupin er en vakker plante med en rik blomsterprakt som vokser villig i våre hager, i vegskråninger og fyllinger. Hagelupin er imidlertid en «fremmed art» som opprinnelig kommer fra Nord-Amerika, og den er nå svartelistet i Norge, det vil si at den er uønsket og skal bekjempes.

I Namsskogan har vi store forekomster av hagelupin, og vi ser at den sprer seg mer og mer. Vi kan nå finne forekomster langs skogsbilveiene langt fra bebyggelse, og den fortrenger de vanlige engplantene. De største forekomstene finner vi på Trones, Flåtådal og Brekkvasselv, men vi finner den lang E6 i hele kommunen.

Med midler fra Fylkesmannen er det i to år foretatt registrering og slått av kjente forekomster i Namsskogan for å hindre ytterligere spredning. Dette arbeidet vil fortsette, men i tillegg vil det i år bli startet med punktsprøying av kjente forekomster. Dette skal foregå etter at forekomstene først er slått og plantene har startet med blomstring på nytt igjen. Det vil bli benyttet et plantevernmiddel som heter «starane», som under utprøving har gitt effekt på hagelupin, men som ikke påvirker grasvektene.

### **Vi trenger din hjelp!**

Målet vårt er i få fjernet hagelupin fra naturen vår, men det klarer vi ikke uten din hjelp.

Vi ber derfor om at alle sørger for å få fjernet hagelupin fra sin egen hage/tomt. Trenger du hjelp til dette, så ta kontakt med undertegnede. Husk at hagelupin sprer seg med frøsetting hele ettersommeren – og frøene «skytes» langt av gårde når frøkapslene sprekker. Frø kan overleve i jorda i inntil 50 år! Slår du ned hagelupin etter blomstring og kaster den ut i naturen, så vil også dette føre til spredning. Vi ber også om at du melder ifra om forekomster utenfor bebygde område/E6.

Bekjempelse av hagelupin foregår nå i alle kommuner i Nord-Trøndelag, og vi håper at prosjektet blir positivt mottatt.

Med hilsen Kåre Vik (lupinbekjemper)

# Prosjekt forebyggende hjemmebesøk

*Namsskogan kommune har fått innvilget støtte til prosjekt i forebygging rus og psykisk helse hvor vi skal kartlegge hvordan det er å bli eldre i kommunen.*

Vi har flere mål i prosjektet:

- Styrke behandlings og oppfølgingstilbudet
- Legge til rette for gruppetilbud, i samarbeid med andre tjenester, og frivillige organisasjoner.
- Legge til rette for bruker- og pårørendemedvirkning.
- Forebyggende hjemmebesøk til alle over 70 år

Vi har ganske stor andel innbyggere over 70 år i Namsskogan, og vi håper å kunne snakke med så mange som mulig.

Ta gjerne kontakt om du har spørsmål: Prosjektmedarbeider Hege Anita Sellin Tlf: 477 50 947



Tilbudet er for ALLE over 70 år og du vil bli kontaktet personlig.

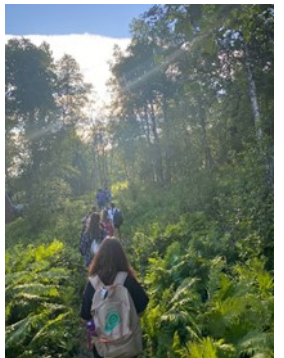
---

## Hvordan ukrainerne som bor i Namsskogan kommune tilbrakte sin sommerferie

*Sommeren går mot slutten og ferien er allerede over.  
Vi spurte noen ukrainere hvordan de tilbrakte sommeren og ferien.*

### Ilona og Milana

Ilona og Milana er søstre fra Namsskogan. Ilona er 13 år gammel og Milana er 12 år gammel. Jentene tilbrakte en uke med ferie på Søvassli Fjellsenter. Søvassli Fjellsenter er en seter som blir benyttet til ungdomsopphold gjennom hele året av ulike målgrupper. Stedet har en idyllisk beliggenhet oppe på «fjellet» på en flott naturtomt med egen strand og de har et omfattende aktivitetstilbud.



En ferie sammen med Røde Kors. Dette ungdomsoppholdet er et gratis ferietilbud for bare ungdomer. Jentene likte det veldig godt. De hadde en interessant tid og fikk mange positive inntrykk. I leiren var det barn fra forskjellige familier: norske, ukrainske og andre fra hele Norge. Ilona sier: «Vi likte leiren veldig godt. Vi gikk mye, snakket med andre barn, gikk til bassenget, kjøpesenteret, padlet med kajaker, kjørte Zipline. Det var spennende. Fotturer i skogen, bading i innsjøen ble organisert. Den siste dagen var det diskotek. Leiren hadde veldig gode lærere og pedagoger. Det var mange aktiviteter og konkurranser. Det var også grilling. Vi fikk mange nye venner. Etter leiren var slutt fortsatte vi å kommunisere med andre barn. Vi besøkte dem og de besøkte oss. Sammen besøkte vi Familieparken på Trones. Vi ville ikke hjem. Alt var veldig kult i leiren.»

### Vita

Vita fra Trones er venn med den norske familien Synnøve og Asbjørn, som også bor på Trones. Vita sier: "Jeg tilbrakte ferien veldig interessant. Mange ganger var jeg på fisketur, tur, plukket bær med mine norske venner». De tilbringer mye tid sammen. Synnøve hjalp Vita med å melde seg på



Trimpoeng-appen. Trimpoeng er komplett system for turkonkurranser. Trimpoeng-appen kan lastes ned både for iPhone- og Android-telefoner. Med denne kan brukeren enkelt registrere turene sine uten å bruke penn og papir.

Nå bruker Vita Trimpoeng-appen sammen med Synnøve og drar på ulike fotturer. De besøkte: Speten på Kjelmoen, Topp på Bjønnhaugen, Nesåklumpen, Tihaugen, Krigsminne ved Kjerråtjønn, Sarinatangen, Vekterklumpen. For øyeblikket har Vita en ganske høy rating i dette programmet.

Vita besøkte også Trondheim i sommerferien. Hun har en voksen datter som nå er i Tyskland, så Vita dro til Tyskland for å se slektningene sine. Vita sier: «Jeg har en voksen datter og sommerferien er en fin mulighet til å se og tilbringe tid med slektninger som bor langt unna».

### **Nina, Anastasia og Georgiy**

Nina kom til Namsskogan kommune med datteren sin Anastasia og sønnen sin Georgiy i mai 2024. Nå bor de på Trones.

Nina, sier: «Vi hadde en veldig interessant sommerferie. Vi dro på fisketur i Brønnøysund, til elva, til sjøen, plukket mange bær i skogen og nøt naturen, gikk i bassenget».



### **Olga, Vitaly, Maxim, Mykhailo og Marina**

Olga og Vitaly fra Trones, med barna Maxim, Mykhailo og Marina, kom til Namsskogan kommune i april 2024, de forteller: «I sommerferien tilbrakte vi

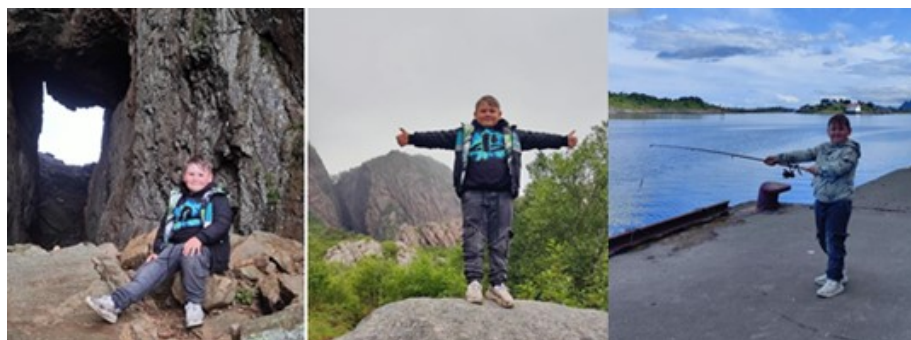


interessant tid sammen. Vi besøkte Familieparken på Trones, dro på fisketur, plukket bær, syklet, var ofte i bassenget, dro til Sverige. Under turen til Namsos har vi vært på Bjørumsklumpen, som oftest bare blir kalt Klumpen og er 114 moh og er byfjellet til Namsos. Det tar bare 25 minutter å gå fra sentrum av Namsos til toppen av fjellet, som gir flott utsikt over Namsenfjorden og hele byen. I ferien hadde vi også mange sykkelturn rundt på Trones og omkringliggende steder. Vi har nylig kommet Namsskogan kommune og planlegger å besøke mange nye og interessante steder i Norge i fremtiden».



### **Olena, Zakhar og Roman**

Olena bor på Namsskogan sammen med sønnene sine Zakhar og Roman. Hun sier: «Sommerferien fløy veldig fort. I ferien dro familien vår til Brønnøysund.



Vi storkoste oss der og nøt den norske naturen. Vi likte havfiske og tur til Torghatten. Torghatten er det berømte fjellet utenfor Brønnøysund, med sitt særpregede hull tvers igjennom. Det var spennende liten reise inn i fjellet, med en fabelaktig utsikt som belønning».

Vi er svært takknemlige overfor Norge for en interessant sommer, uforglemmelige opplevelser og en trygghet. Mange ukrainere drømmer om å se den fantastiske naturen i Norge og denne drømmen gikk i oppfyllelse.



# Norske Kvinners Sanitetsforening

Omsorg i nærmiljøet

## NAMSSKOGAN SANITETSFORENING INFORMERER

I skrivende stund er det liv og røre på skolegården igjen, på kjøkkenet står ripsen klar til å bli gele, og den gode gamle «NI - TIMEN» er atter på plass i radio'n!

Med andre ord: **VELKOMMEN HØST 2024!**

**KLØVERTUREN** hver mandag kl 16.30 har gått jevnt og trutt gjennom hele sommeren, og mandag 5/8 gikk turen på Gamle Steinfjellvei i nydelig seinsommervær! Dette lavterskel trimtilbudet har plass til alle, så møt opp ved Turisten kl 16.30 på mandager og bli med på tur til Skytterhuset - eller andre steder vi bestemmer oss for!

**KLØVERKAFFEN** i **HOLMENKOIA** er sommerens store happening. Ekstra stas er det når **GROMGUTAN** stiller opp med musikk og trivsel på Koia's vakre uteområdet! Det gjorde de på vår første kløverkaffeservering 11/7, og siden var det Bjørn Håpnes som sørget for trivelig gla' musikk til kaffen: **TAKK TIL GROMGUTAN og BJØRN FOR EKSTRA TRIVSEL TIL KLØVERKAFFEN I SOMMER!**

**BINGO'N** på **Omsorgssentret** startet opp igjen 22/8. Nå er det atter duket for spenning med kaffekos attåt, hver torsdag kl 12 på Aktivitetsrommet utover høsten.

**KIRKEKAFFE I BJØRHUSDAL KAPELL** siste søndag i august, er et årvisst trivseloppdrag for vår forening. Tidligere har dette foregått i Bjørhusdal gamle skole- og kapell, men i år ble kirkekaffen servert i «NY - kapellet» 25/8, etter gudstjeneste, presentasjon av årets konfirmanter og to barnedåper.

**STERK og STØDIG** på **Frivilligsentralen** er i gang igjen når dette leses:

26/8 kl 11 sto Inger Johanne Bjørhusdal og Catarina Utsi klar for å ta imot glade trimmere igjen, og de øvrige instruktørene er også parat til å følge opp trimøktene med kaffestund etterpå, fra kl 11-13 hver mandag framover.

**ÅBJØRATUREN** går av stabelen 29/8, og bussen er allerede fulltegnet! Dette er et samarbeid mellom Pensjonistlaget og Namsskogan sanitetsforening, og er kanskje en god begynnelse på annet naturlig samarbeid? Grepa sanitetsdamer har kontroll på mat - og kaffeserveringen, det går rykter om at **GROMGUTAN** blir med, og da er resten opp til Værgudene, men uansett: vi gleder oss!

**SPRÅKVENN** vil fortsette med **STRIKKEKAFE`** i **Holmenkoia** en gang i måneden, også i høst.

Mange av sanitetsdamene er opptatt med Åbjøraturen 29/8, så derfor blir det ikke oppstart før i september. INFO kommer via plakater og på Messenger gruppa for Språkvenn.

**SMÅBARNSTRIMMEN** i **Namsskoganhallen** kommer også i gang i løpet av september, plakater blir satt opp med dato og tidspunkt, og INFO på Messenger gruppa kommer.

**LANDSMØTET I NKS GÅR AV STABELEN 27.- 29. sept i TROMSØ.** Vårt Årsmøte i februar valgte Monica Hamnes og Frøydis Hamnes som våre deltakere på landsmøtet, og damene gleder seg allerede til å være en del av hele landets store NKS - familie.

**DAMETRIM I BASSENGET** står oppført som «ny aktivitet» på Årsplanen for 2024, og vi har intensjon om å gjennomføre tilbudet 10 ggr i bassenget med instruktør Liv Marit Vollan i løpet av førjulsvinteren. INFO om dette tilbudet vil bli gitt på Medlemsmøtene, og påmelding kommer.

**GOD, GAMMELDAGS SANITETSBASAR PÅ BREKKVASSSELV SAMFUNNSHUS 26/10 ER ALLEREDER UNDER TRYGG PLANLEGGING.** Dette er faktisk historisk, da det er et nytt og spennende samarbeid mellom våre to sanitetsforeninger. Plakater og INFO kommer etter hvert som den historiske basaren nærmer seg!

**KLØVERKAFFEN** på **OMSORGSENTRET** blir servert siste tirsdag i måneden som en hovedregel, også utover høsten. Syngende Husmødre og Gromgutatan stiller opp med musikk og allsang, og plutselig kan overraskelser komme! Det går rykter om at Seniordanserne kommer innom med danseoppvisning allerede i løpet av september, så det er bare å glede seg!

**DA ØNSKER VI HVER ISÆR EN GOD HØST 2024!  
OG PLUTSELIG SEES VI PÅ EN AV VÅRE AKTIVITETSTILBUD!**

Björg Myran (leder)



# Bli med på Friluftslivets uke

## 31. august - 8. september 2024



Vi inviterer hele Norge til å bli med ut i naturen. Under Friluftslivets uke i fjor ble det arrangert over tusen turer og aktiviteter over hele landet.

I Friluftslivets uke feirer vi friluftslivet i hele sin bredde, og viser frem de mange tusen lagene og foreningene som finnes over hele landet.

Sammen skaper vi årets største friluftsfest fra nord til sør!

### Åpne markeringsdager under Friluftslivets uke:

- Lørdag 31. august inviteres hele Norge til å sove ute under **Natt i naturen**.
- Søndag 1. september er det **Kom deg ut-dagen** og **Soppens dag** over hele landet.
- Onsdag 4. september inviteres hele Norge til feiringen av **Turmat fra hele verden-dagen**.
- 6. - 8. september markeres den nasjonale ryddedugnaden **Tur med mening**, i samarbeid med Strandryddeuka.

Sjekk alt som skjer under Friluftslivets uke der du bor:  
[friluftslivetsuke.no](https://friluftslivetsuke.no)







## VELKOMMEN TIL ÅRETS FØRSTE **SIRKELTRENING**

Starter **MANDAG 26.8.2024** kl 19.00 på **UTEOMRÅDET** til Trones Skole.  
(Skolen er stengt for **UVEDKOMMENDE** inntil videre.....)

Kle deg for uteaktivitet – Kari har laget et nytt opplegg inspirert av FunkyGine. 15-20 øvelser rundt omkring – kjører 2 runder.  
Tilbudet er **gratis** og gjelder for alle i alle aldre – også menn...

Vi kan avslutte med ballspill for de som ønsker det.

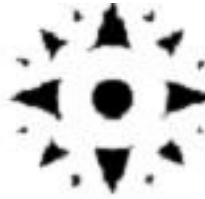


*Denne øvelsen er med*



*Litt usikker på denne*

**NAMSSKOGAN FJELLSTYRE**



I forbindelse med oppstart av Friluftslivets uke 2024  
inviterer vi til Åmottangen (Brekkvatnet)  
**lørdag 31. august 2024 kl 18.00-21.00.**

Da fyrer vi bål, det blir mulighet for fiskeing, litt konkurranser og ikke minst mulighet til å sove ute  
☺ Vi holder bål og kaffe. Mat og utstyr til overnatting må den enkelte ha med selv.

*Vel møtt!*

*Hilsen Namsskogan JFF og Namsskogan fjellstyre*



ASTRI  
HANSEN JUVIK

TERJE  
TRANAAS

# SKJÆRP DÆ 2

Følelser, musikk, miljø og sann...

**Skorovatn kapell**  
**Fredag 04. Oktober**  
**Klokken 19.00**

Hvis du er på leit etter en helt spesiell og tankevekkende opplevelse, vil du ikke gå glipp av «Skjærp dæ 2». Den nordnorske ordkunstneren

Astri Hansen Juvik møter musiker og komponist Terje Tranaas på scenen. Vi lover, du har aldri opplevd noe lignende før!

Knakende gode livsfilosofiske tekster mikses med ambient musikk komponert eller spesielt utvalgt for anledningen.

Teksten og musikken er skjør som glass eller brautende og frampå – som livet selv. Hvis du er interessert i å få med deg denne begivenheten, sett av datoen. Dette vil du ikke gå glipp av!

***Velkommen til Skorovatn kapell***

*Billetter kjøpes i døra, og kan betales med Vipps eller kontant. Billettpris kr 200,-*

*Namsskogan kommune*



## **Namsskogan og Røyrvik ettersøksring informerer:**

Det er krav til ettersøkshund på all storviltjakt. Ved behov for ettersøksavtale til høstens jakt ta kontakt på tlf: 901 64 715

**Priser for 2024:**  
Elg/hjort: 350,- pr. dyr  
Rådyr: 200,- pr. dyr

*Ringleder Heidi Brekkvassmo*

## **TOPPTURHELG**

**Lørdag 31. August:**

Felles topptur til Bjønnhaugen i Tunnsjødalen. Oppmøte klokken 12.00 ved hengebru til Admiral House.

**Søndag 01. September:**

Felles topptur til Dærga i Røyrvik. Oppmøte klokken 12.00 ved Namsvassveien.



**6.sept.-08.sept. 2024**  
**Skorovas**

**Røde Kors**  
**Skorovas**

## Program SKOROVASMARSJEN

<b>Klokken</b>	<b>Fredag 06.september</b>	<b>sted</b>
19:00-20:00	<b>Fakkeltog m/ tablå</b> Guide blir Odd Bakken	Skorovas S-lag-Myra til Kirka Arr. Røde Kors Skorovas
20:00-22:00 Ca 2 timer på konserten	<b>Konsert i Kapellet m/</b> Ida Ganes Lysberg, kjent fra «The Voice», Kor i Namsskogan, Håvard Haugen Hammer.	Skorovatn Kapell Arr. Røde Kors Skorovas
16:00-20:00	<b>Åpen pub med mat og drikke</b>	Skjenkestova v/ Inge Staldivik.
22:00-01.00	Musikk av <b>Samlaget Live Band</b> (inngang)	Høvelen AS v/Inge Staldivik.
<b>Lørdag 07.september</b>		
10.30-12.30	<b>Påmelding Skorovasmarsjen</b> Lang løype 10 km vei/ terreng tur/retur Skorovas-Staldivika. Kort løype 5 km vei tur/retur Skorovas-«Getsemane»	Rødekorshuset Arr. Røde Kors Skorovas
11.00 11.00-14.00	<b>Åpning av Skorovasmarsjen</b> Innkost og registrering, merker og medaljer.	Rødekorshuset Rødekorshuset Arr. Røde Kors Skorovas
13:00-17:00	<b>Middagsbuffet</b>	Flerbrukshuset Arr Elin Johanne Fiskum
10.00-16.00	<b>Loppemarked</b>	Skifthuset Arr. Anne Petra, (heisbaneinngangen).
12:00-20:00	<b>Skjenkestova</b> Åpen pub. Med mat og drikke	Skjenkestova v/Inge Staldivik
21:00-01:00	Musikk av <b>Samlaget Live Band</b> (inngang)	Høvelen AS v/Inge Staldivik.
<b>Søndag 08. september</b>		
Hele Dagen	<b>Søndagstur for de som ønsker</b> Søndagsløypa eller valgfri distanse	Hele dagen, egen aktivitet
10:00-13:00	<b>Brunsj</b>	Flerbrukshuset v/ Elin J. Fiskum
11:00-13:00	<b>Bilrebusløp fra Skorovas og ned til Skytterbanen, retur</b>	Start/Mål Røde Kors Huset, Arr. Røde Kors i samarbeid med Kjell S. Lund
10:00-14:00	<b>Loppemarked</b>	Skifthuset Arr. Anne Petra (Heisbaneinngngen)
14:00	<b>Loddtrekning</b> - Loddsalget starter ca. 10. august	Arr. Røde Kors Skorovas

24/7

**Butikken** er døgnåpen 24/7, med betjening på ukedager

COOP'n



**Konsert i Skorovatn kapell 6/9 kl. 20:00**

**Inngang kr 250,-**

Arr: Røde kors Skorovas

**Ida Ganes Lysberg**



**Håvard Haugen Hammer**



**Kor i Namsskogan**



Dere finner oss på facebook ved å søke på Røde Kors Skorovas, eller kontakt oss på [skorovasrodekors@gmail.com](mailto:skorovasrodekors@gmail.com).  
Ønsker noen å lage flere arrangement så er Dere velkommen til det, f.eks bagasjeromssalg, stands, osv.



# SVEIN STRUGSTAD

Min  
musikk  
gjennom  
noen  
tiår

Namsskogan  
Frivilligsentral

08. Oktober 2024

Klokken 12.30

Svein Strugstad var en av frontfigurene i **Four Jets**, et av landets mest populære pop-orkestre for noen tiår tilbake.

17 album, flere gull og platinatrofeer, 28 førsteplasser på Norsktoppen og turne i USA er blant bandets meritter.

Svein er mannen bak flere av Four Jets sine Norsktopp-slagere, blant dem «20 år», «Ung igjen» og «Vi har det så bra».

Han er dessuten stemmen bak hitene «Elgeseter Bru» og «Æ kjem så vel i hau dæ».

«Ulvillavisa» (får æ'itj ei pøls så hoppe æ i elva) hører med blant bandets store allsangfavoritter.

Debuten som soloartist på plate kom først i 2020. «Golden Days» spilles hyppig på NRK radio.

Svein komponerte Norges MGP-vinner **Casanova** som Anita Skorgan fremførte under finalen i **Eurovision Song Contest** i London i 1977

Piano er Sveins instrumentale ledsager, og **melodiene** nevnt over står **alle** på repertoaret.

Velkommen til en liten  
time med slagere.  
Noen morsomme  
historier får du også.

Svein Strugstad Art Media  
Mobil + 47 91 35 29 00  
E-post: svein@strugstad.com



MGP 1977.  
Casanova til venstre



Pianisten 2013



Four Jets LP  
«Kjavn på deltid» 1980



Che Guevara  
i Evita 1986

# DEN NORSKE KIRKE

## Namsskogan menighet



### Namsskogan menighet informerer:

Sokneprest: Martin Ottoson  
Namsskogan Menighetsråd  
v/Kirkeverge: Janne Britt Johansen

### TELEFONER

Kirkeverge for Namsskogan og Røyrvik: **958 62 891**

### E-post adresser

Sokneprest: [lierneprest@gmail.com](mailto:lierneprest@gmail.com)  
Kirkeverge: [kirkeverge@namsskogan.kirken.no](mailto:kirkeverge@namsskogan.kirken.no)

**Namsskogan kirkekontor har kontorlokaler på  
Namsskogan Frivilligsentral, Lupinveien 8, 7896 Brekkvasselv**

### Namsskogan menighet.

Kontonr: **4213.53.75467**

VIPPS: **509125**

### Namsskogan blomsterfond.

#### Kontakter:

Eva G. Bakken mob: 970 88 942

Inger Marie B. Myrvold mob: 456 05 922

Anne Merethe Pedersen mob: 958 62 890

Blomsterfondets kontonr: **4213.56.48188**

Blomsterfondets VIPPS: **657958**

## GUDSTJENESTELJSTE FOR NAMSSKOĞAN

15. September Gudstjeneste i Trones kirke  
15. Oktober Andakt på Omsorgssenteret

Klokken 15.00

Klokken 16.00

### Ledig stilling som kirkeverge 40% - Namsskogan Sogn

Er du en engasjert og har et varmt hjerte for kirken? Namsskogan sogn (menighetsråd/-fellesråd) søker en kirkeverge som ønsker å ta en sentral rolle i å videreutvikle kirken som en relevant aktør i lokalsamfunnet. Dette er en spennende og selvstendig lederstilling med et bredt spekter av ansvarsområder. Kirkevergen har arbeidsgiveransvar for kirketjener.

Namsskogan sogn kjøper organisttjeneste fra Grong sogn.

Soknet har forvaltningsansvar for en kirke og to kapeller, to kirkegårder og andre bygg som bårehus og redskaps hus.

Som kirkeverge er du administrativ og daglig leder for sognets virksomhet innen personal, økonomi, administrasjon, gravplassmyndighet samt forvaltning og drift av bygg og anlegg.

Soknets saksbehandling skjer i fellesrådets og menighetsrådets møter og kirkevergen er sekretær og ansvarlig for saksforberedelser og oppfølging av vedtak.

Kirkevergen er et viktig bindeledd mellom menigheten og soknepresten noe som betinger god dialog med presten og de øvrige sognene i prostiet.

Det søkes etter en trygg, tydelig og tilstedeværende administrativ leder for kirken i Namsskogan. Du må være strategisk med evne til å tenke langsiktig og jobbe systematisk. Du må se og utnytte muligheter for fremdrift

og utvikling. Du må være god til å kommunisere, bygge relasjoner og legge til rette for samarbeid. Du må trives i lag med et mangfold av mennesker og meninger. Du må ha gode evner til å prioritere, og inneha evner, personlighet og entusiasme for rollen.

Den som ansettes må være medlem i Den norske kirke.

Lønn etter avtale.

Gode pensjons- og personalforsikringer.

Nærmere opplysning om stillingen kan gis av fellesrådets leder:

Trond Smalås  
Tlf. 48025606  
Epost: [trsmalaa@online.no](mailto:trsmalaa@online.no)

#### Søknad sendes

Namsskogan Sogn  
Lupinveien 8  
7896 Brekkvasselv  
Epost: [kirkeverge@namsskogan.kirken.no](mailto:kirkeverge@namsskogan.kirken.no)

**Søknadsfrist: 30.08.2024**



# DEN NORSKE KIRKE

## Ledig stilling som kirketjener i 50 % - Namsskogan Sokn.

Namsskogan kirkelige fellesråd har ledig 50% fast stilling som kirketjener i Namsskogan Sokn, fra 15. september 2024. Soknet har tre kirker og to gravplasser.

Arbeidsoppgaver som inngår i stillingen er bla:

Tilrettelegge og delta i gjennomføring av gudstjenester (hovedsakelig en søndag pr mnd og enkelte helligdager), viselser, gravferder samt ved konserter og andre arrangementer

Praktiske oppgaver på gravplassen som bla, klippe plen, tømme søppel, anvisse gravplasser, hjelpe graver ved kistegravferd

Løpende ettersyn og rydding av lokaler og forefallende vedlikehold

Stedlig brann- og HMS rutiner

Utføre renhold i kirken og kirkens inventar og utstyr

Gjennomføre fastlagte tilsyn og internkontroller

Sørge for at forbruksvarer og nødvendig utstyr er tilgjengelig

Kvalifikasjoner:

Erfaring, interesse og egnethet for praktisk arbeid, enkle vedlikeholds- og reparasjonsarbeider, samt behersker tekniske hjelpemidler og lydutstyr

Behersker godt norsk, skriftlig og muntlig

Personlige egenskaper:

Er samarbeidsvillig og fleksibel

Er initiativrik og løsningsorientert

Er strukturert, tar initiativ og kan jobbe selvstendig

Evne til å møte personer i vanskelige situasjoner på en god måte

Kirketjeneren har en meget viktig rolle i arbeidet i kirken. Som kirketjener må du like å møte mennesker i

ulike livssituasjoner og sammenhenger. Du skal ivareta ansvar for kirkerom, inventar og utstyr, samt sørge for at leietakere for arrangementer overholder retningslinjer for bruk av kirkene. God orden i og omkring kirkebyggene er viktig.

Personlig egnethet vil bli vektlagt.

Den som tilsettes må være medlem i den norske kirke og være fylt 18 år. 6 måneder prøvetid.

Vi tilbyr:

Lønn etter tariff eller avtale

For stillingen gjelder lønns- og arbeidsvilkår i henhold til gjeldende tariffavtale (KA-området)

Pensjonsordning gjennom KLP

Nærmere opplysninger kan fås ved henvendelse til

Kirkeverge Janne Britt Johansen

Epost: [kirkeverge@namsskogan.kirken.no](mailto:kirkeverge@namsskogan.kirken.no)

Tlf. 95862891

Søknad sendes

Namsskogan Sokn

Lupinveien 8

7896 Brekkvasselv

Epost: [kirkeverge@namsskogan.kirken.no](mailto:kirkeverge@namsskogan.kirken.no)

**Søknadsfrist: 30.08.2024**



**DEN NORSKE KIRKE**

## **FAMILIESENTERET ØNSKER Å TAKKE VÅRE TO SANITETSFORENINGER I KOMMUNEN FOR BIDRAG TIL UTSTYR I SKOLEHELSETJENESTEN.**



*Det ble kjøpt inn vekt, lengdemåler og blodtrykksapparat, og dette er plassert på skolen til bruk i skolehelsetjenesten.*

*Dette er utstyr som brukes til forebyggende helsearbeid til alle barn og unge.*

*Namsskogan kommune  
v/Familiesenteret*



## Namsskogan legekantor informerer!

I uke 36; 2.-6. september bytter  
legekantoret journalsystem.

Tirsdag 3 september blir legekantoret stengt for  
opplæring, og Grong legekantor har daglegevakt.

Onsdag og torsdag vil det være åpent, men med  
reduserte timer tilgjengelig.



Kreftforeningen Midt-Norge og Brystkreftforeningen Namsos og omegn inviterer til åpent møte for pårørende, kreftpasienter og andre interesserte på Grong Hotell

**Onsdag 28.aug. 2024 kl. 18.30**

- Kreftpasienters behov og erfaringer – hvilke tilbud finnes i vår region? v/ **Merete Bjåstad**, Kreftforeningen Midt-Norge.
- Kreftsykepleiers oppgaver i kommunen v/ kreftsykepleier **Karen Støbakk Engen**, Grong kommune.
- «Mestring og livskvalitet etter en kreftdiagnose» - informasjon om tilbudet ved Namdal Rehabilitering IKS v/teamleder **Tone Fornes**

Alle er hjertelig velkommen! Servering.

## Sterk og stødig!

Vi startet høstsesongen  
på FRIVILLIGHETSSENTRALEN  
MANDAG 26/8 kl.11.

Vi sees på  
TRIM OG TRIVSEL  
hver mandag kl.11-13.

**Hilsen Instruktørene**



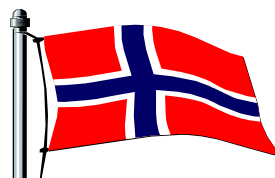
## OFFISIELLE FLAGGDAGER I NORGE

1. januar	Nyttårsdag
21. januar	H.K.H. Ingrid Aleksandra
6. februar	Samenes Nasjonaldag
21. febr.	H.K.H. Kong Harald V
1. Påskedag	
1. mai	Offentlig høytidsdag
8. mai	Frigjøringsdag
17. mai	Grunnlovsdag
1. Pinsedag	
7. juni	Unionsoppløsningen 1905
4. juli	H.K.H. Dronning Sonja
20. juli	H.K.H. Kronprins Haakon Magnus
29. juli	Olsokdag
19. august	H.K.H. Kronprinsesse Mette Marit
03. desember	Prins Sverre Magnus
25. desember	1. Juledag

Valgdager ved stortingsvalg. Det er vanlig å flagge på  
FN-dagen 24. oktober og langfredag.

I tiden 1. mars til 31. oktober heises flagget kl.08.00,  
resten av året kl.09.00.

Flagget fires ved solnedgang eller senest kl.21.00.



20. oktober 2024

 Barnekreftforeningen

NRK TV-aksjonen

tvaksjonen.no

SAMAN FOR  
SMÅ HELTAR

## Årets TV-aksjon går til Barnekreftforeningen

Barnekreftforeningen er tildelt TV-aksjonen NRK i jubileumsåret 2024. For pengene skal det etableres familiehus nær sykehusene i Tromsø, Bergen, Trondheim og Oslo der alvorlig syke barn kan være sammen med sin familie.

I år går TV-aksjonen av  
stabelen 20. oktober.

PORTEN TIL NORD-NORGE

# NORDLANDSPORTEN

## VI HOLDER ÅPENT!

Vi holder åpent hele vinteren! Fra 23.09.2024 kan du nyte fantastisk mat fra vår takeaway-meny og utforske butikken hver dag. Ring gjerne og bestill mat for opphenting. Velkommen inn!



## NETTBUTIKK

Visste du at vi har mye mer enn bare suvenirer i butikken vår? Hos oss finner du alt fra et stort utvalg av kniver, friluftsutstyr, dun- og softshelljakker, til hudpleieprodukter av topp kvalitet – og mer! Kan du ikke besøke butikken vår Ikke noe problem! Mange av våre produkter finner du også i nettbutikken på [www.ptnn.no/nettbutikk](http://www.ptnn.no/nettbutikk).

## HALLOWEEN-TUR

Spennende og gratis tur i skogen for barn, med en spesiell meny som skumle pizzaslice, grønt popcorn og en Halloween-barnedrikk. Velkommen den 9. oktober fra kl. 16-18! Mer informasjon kommer på vår Facebook-side - Porten til Nord-Norge.



[ptnn.no](http://ptnn.no)

74 33 44 00

Porten til Nord-Norge

Kleist Geddes vei 2181, 7980 Namsskogan