

Namsskogan kommune - toppen i Namdalen

NAMSIN



Informasjonsblad fra Namsskogan kommune

Nr. 6 - 2026 - 42. Årgang



Informasjonsblad fra Namsskogan kommune.

Adresse: Namsskogan kommune Telefon: 74 33 32 00
7890 Namsskogan www.namsskogan.kommune.no

Priser for annonsering i Namsin:

Helside.....	kr.	600,-
Halvside	kr.	300,-
1/4 side	kr.	150,-
Rubrikkannonse (kun for private)	kr.	60,-

NB! Dette er priser eks. mva.

Lag og foreninger med et ideelt formål får annonsere gratis.

Retningslinjer for leserinnlegg:

1. Alle innbyggere i Namsskogan kommune og abonnenter utenfor kommunen har rett til å få med leserinnlegg i Namsin.
2. Leserinnlegg skal underskrives med fullt navn.
3. Redaktør er enhetsleder Odd Bakken skal vurdere leserinnlegg som kommer inn til redaksjonen, og har anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.
4. Hvis det gjentatte ganger kommer inn leserinnlegg som tar for seg samme tema, har redaktør anledning til å stoppe debatten ved å sende innleggene i retur til avsender.

VIKTIGE TELEFONNUMMER:

Namdalen sykehus 74 21 54 00
Kjørekontor sykefrakt 74 21 55 09
Namsskogan kommune 74 33 32 00 (servicekontor)

BRANN 110
POLITI 112
LEGE (nødhjelp) 113



FOR MER KOMMUNAL INFORMASJON:

www.namsskogan.kommune.no



Aktivitetskalender for Namsskogan og omegn 2026 ~ 2027

Oktober:

- 11:** Gudstjeneste i Trones kirke klokken 15.00.
15: TV-Aksjonsdag på Namsskogan skole mellom klokken 15.00-18.00. *Arr: Namsskogan skole.*
18: Årets TV-Aksjon

November:

- 01:** Gudstjeneste i Trones kirke klokken 15.00. *(Vi minnes de døde)*
07: Storbasar på Brekkvasselv samfunnshus. *Arr: kommunens sanitetsforeninger.*
06: «Bingo og Bobler» på Namsskogan frivilligsentral klokken 19.00. *Arr: Namsskogan frivilligsentral.*

Desember:

- 05:** Koret «Variabel» synger julesanger i Skorovatn kapell klokken 18.00. *Arr: Kapellutvalget.*
06: Gudstjeneste i Trones kirke klokken 18.00. *(Lysmesse)*
18: Skolegudstjeneste på Namsskogan skole klokken 10.00.
22: Siste skoledag før jul.
24: Julegudstjeneste i Trones kirke klokken 14.00.
26: Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell klokken 11.00.

2027:

Januar:

- 24:** Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell klokken 15.00.

Fra par til foreldre: foreldreforberedende kurs for par

Tid: 14. okt. 2026 kl. 18:00–19:30

Sted: Grong

Adresse: Sundspetvegen 23, 7870 Grong

Fra par til foreldre er et gratis kurs på 1,5 time som forbereder dere på det første året med barn – og på hverandre

Det første året er et unntaksår.

Søvnmangel, nye forventninger, følelser som overrasker deg, og konflikter få snakker om.

Det er normalt. Og det finnes hjelp.

Hvem kan delta på kurset?

Alle par som venter familieforøkelse, både førstegangsforeldre og par som har barn. For å få godt utbytte anbefales det sterkt at begge i parforholdet deltar på kurset.

Hva lærer dere på kurset?

På kurset lærer dere hvordan dere tar vare på parforholdet – ikke bare på babyen.

Hva som er normalt det første året

Kjærlighetsspråk og konflikthåndtering

Vanlige og midlertidige endringer i sexlivet

Gode vaner i parforholdet
Hvor dere kan få mer hjelp

Hvor holdes kurset?

I kinosalen på Kulturhuset Kuben i Grong.
Adresse: Sundspetvegen 23, 7870 Grong

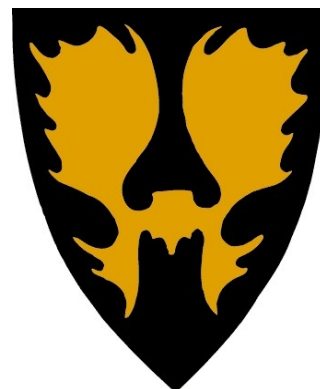
Noe du lurar på?

Har du spørsmål om kurset vennligst ta kontakt med Familievernkontoret Namdalen.

Telefon: [466 17 690](tel:46617690)

E-post: familievernkontoret.namsos@bufetat.no.

Har du spørsmål? [Ta kontakt med oss](#)



Vaksineringsstilbud høsten 2026!

Voksenvaksinasjonsprogrammet 2026 omfatter:

- Influensa- og koronavaksinering til barn og voksne i risikogrupper.
- Influensavaksine anbefales til alle over 65 år.
- Koronavaksine anbefales spesielt til alle fra 75 år og oppover.
- Innbyggere i aldersgruppen 65–74 år får tilbud om koronavaksine til redusert pris.
- Alle som fyller 65 år i 2026 (født i 1961), samt de som fylte 65 år i 2025 (født i 1960) og ikke benyttet seg av tilbudet da, tilbys pneumokokkvaksine.

Tilbud om pneumokokkvaksine:

Fra 2025 får alle som fyller 65 år tilbud om vaksine mot lungebetennelse (pneumokokksykdom). Vaksinen som benyttes er **Prevenar 20**, som gir langvarig beskyttelse.

Pneumokokkvaksinering gjennom voksenvaksinasjonsprogrammet gjennomføres etter avtale. De som fyller 65 år i år eller fylte 65 år i fjor, vil motta SMS fra Namsskogan kommune om tilbudet og må selv ta kontakt dersom de ønsker vaksinen.

For mer informasjon om voksenvaksinasjonsprogrammet, se kommunens hjemmeside.

Alle målgrupper som bor eller midlertidig oppholder seg i Norge har rett til å bli vaksinert.

Vaksinasjonsdager:

Det blir arrangert vaksinedager på Namsskogan legekantor.

Oppsatte dager for vaksinering:

Onsdag 11 november kl 0900-1400

Onsdag 18 november kl 0900-1400

Alle kan selv gå inn via HelseNorge å registrere seg for vaksinering.

Velg **vaksinering NAMSSKOGAN**, og velg tidspunkt. Skriv hvilke vaksiner du ønsker.

Du kan ta max 2 vaksiner på samme dag.

Ev. ta kontakt med legekantoret per telefon.

Priser for vaksinering gjennom voksenvaksinasjonsprogrammet:

Influensavaksine: 308,-kr

Koronavaksine: 110,-kr

Pneumokokkvaksinering for 65 åringene: 110,-kr

Korona- og/eller pneumokokk satt samtidig med influensavaksine: 85,- kr

Betaling kan gjøres med kort og vipps.

Vaksiner til innbyggere som ikke omfattes av voksenvaksinasjonsprogrammet

Personer som ikke omfattes av voksenvaksinasjonsprogrammet, kan kontakte kommunen for bestilling av vaksiner og informasjon om priser.

Kontaktperson: Janne Dyveke Vik, mobil 951 03 999

Velkommen til vaksinasjonsdagene i Namsskogan!



Namsin for 10 år siden: Nr. 6 / 2016

«DAGEN I DAG - HISTORIE I MORGEN»

Namsskogan Historielag har et prosjekt hvor man ønsker at hverdagslivet i Namsskogan dokumenteres. Her kommer to bilder som kan være oppstarten, og en oppfordring til Namsskogans innbyggere til å sende inn bilde(r) til Namsin som gjelder "Dagen i dag - Historie i morgen"

De to vedlagte bildene ble tatt 19.juli 2016, og viser:
Andreas Bergli, født 1999.

Andreas hadde sommerjobb hos Namsskoganbygg, og jobber med å montere ny trapp til Namsskogan stasjon. Andreas har godkjent både opplysningene, og at bildet gjengis i Namsin.

Namsskogan Historielag oppfordrer flere til å sende inn bilder som man kan ta med i Namsin!



Informasjon om våre svømmehaller!

NAMSSKOGAN SVØMMEHALL:

Første åpne dag er mandag 05. oktober, og da blir det fortløpende badedager for Namsskogan svømmehall:

Mandag klokken 17.30-20.00

Torsdag klokken 17.30-20.00



TRONES SVØMMEHALL:

Trones svømmehall holdes **STENGT** inntil videre grunnet avvik i våre vannprøver. Nye vannprøver er sendt, og man venter svar på disse med det første.



INVITASJON

til Namsskogan
frivilligsentral



Bingo,
latter og
god stemning!

Ta med
venner,
naboer og
godt humør!

Hulda

Justa

B I N G O

og bobler

BINGO				
4	22	37	52	68
15	28		60	73
7	19	34	48	64
12	24	42	58	92

18+

Aldersgrense
18 år!

Fredag 6. nov
kl. 19.00

Påmelding til
907 56921
innen 2. nov-2026

FØLGENDE ER VEDTATT AV FORMANNSKAPET 10.09.2026:

Søknad om investeringstilskudd

- Indre Namdal begravelsesbyrå

Vedtak:

1. Formannskapet innvilger Indre Namdal begravelsesbyrå AS et investeringstilskudd fra Namsskogan kommunes kraftfond på inntil kr 66 571 til fremlagt investeringsbehov. Tilskuddet begrenses til 25 prosent av dokumenterte, støtteberettigede prosjektkostnader.
 2. Tilskuddet utbetales når det foreligger godkjent regnskap for investeringene.
 3. Tilskuddet belastes Namsskogan kommunes kraftfond på ansvar 1341.
- I denne saken er det ikke tatt med bevilgning av kr. 500.000 i sak 15/2026. Dersom dette hadde vært opplyst ville det fremgått at formannskapets årlige pott på 1 mill kroner nærmest vil være oppbrukt. Det kan være uheldig at den totale potten er oppbrukt allerede tidlig i september. I tillegg oppfordres administrasjonen til å vurdere tilskuddssatsen som i henhold til vedtektene er inntil 25% - og ikke anvende denne prosentsatsen slavisk. I fremtidige saker bes administrasjonen også i større grad vurdere den oppgitte egeninnsatsen slik at dette fremgår mer konkret med anvendt timesats, timeforbruk og hvilket arbeid dette gjelder.

Søknad om tilskudd til utvikling av Skorovasmat AS

Vedtak:

1. Skorovasmat AS tildeles et investeringstilskudd på inntil kr 177 000 til ombygging og oppgradering av kjøkken og logistikk-løsninger. Tilskuddet utgjør 24,98 % av oppgitt kostnadsgrunnlag på kr 708 625.
2. Investeringsprosjektet må være avsluttet innen 3 år fra vedtaksdato.
3. Tilskuddet gjelder de dokumenterte investeringskostnadene som fremgår av kostnadsplanen i saken. Elbillader er omtalt i søknaden, men inngår ikke i kostnadsplanen og omfattes derfor ikke av tilskuddet etter dette vedtaket.
4. Ved lavere godkjente prosjektkostnader enn kr 708 625 reduseres tilskuddet tilsvarende i forhold til 25% tilskuddsandel av total kostnaden uten mva, jf. kraftfondsvedtektene § 4.
5. Tilskuddet utbetales etter at kommunen har mottatt og godkjent prosjektrekskap.
6. Tilskuddet dekkes av Namsskogan kommunes kraftfond på ansvar 1341.

Forhåndshøring av konsesjonssøknad Exanorth datasenter

Vedtak:
Namsskogan kommune er positiv til etableringen av ny 132 kV jordkabel mellom Tunnsjødal transformatorstasjon og Exanorth og til nødvendige høyspenningsanlegg på datasenterområdet. Kommunen slutter seg til uttalelsen i saken og ber om at merknadene ivaretas i konsesjonssøknaden. Kommunens uttalelse er basert på et foreløpig traségrunnlag og innebærer ikke godkjenning av endelig trasé eller av tiltak som krever tillatelse etter annet regelverk.

FØLGENDE ER VEDTATT AV KOMMUNESTYRET 23.09.2026:

Behandling av søknad om rentefritt lån – Skorovas S-lag

- Vedtak:**
1. Namsskogan Kommune innvilger rentefritt lån på kr. 427.824,- til Skorovas S-lag. Til sammen med tilskuddet utgjør dette totalt 50% av samlet kostnad for prosjektet.
 2. Lånet gis rente og avdragsfrihet i inntil 5 år. Nedbetalingsplan etter de 5 årene avtales med administrasjon. Lånet forutsettes sikret med pant i tankanlegget. Pantedokumentet tinglyses Brønnøysundreg/løsørereg.
 3. Beløpet belastes kraftfondet.
 4. 50% av beløpet utbetales før anleggsstart, resterende 50% når prosjektet er fullført.

Anskaffelse av brukt tjenestebil til hjemmebasert omsorg

Vedtak:
Saken utsettes og sendes tilbake. Saken fremmes i neste møte med budsjettregulering.

Brannsamarbeid Trøndelag - kommunalt oppgavefelleskap

Vedtak:

Namsskogan kommunestyre vedtar forslag til samarbeidsavtale for Brannsamarbeid Trøndelag kommunalt oppgavefelleskap slik den fremgår av vedlegg 1.

- Fordelingsmodell for driftskostnader settes til 10% grunnsum og 90% etter eierandel/innbyggertall. Begrunnelse: Som generalistkommuner har vi alle krav til å levere de samme tjenester. Ut fra det bør kostnad på tjenestesamarbeid vurderes ut fra prosent av frie inntekter. Selv om dette er forholdsvis beskjedne kostnader mener vi det blir prinsipielt feil at den minst folkerike kommunen betaler 5-6 ganger mer enn den største, regnet ut fra frie inntekter.

Tilstandsrapport grunnskole 2025/26

Vedtak:

Namsskogan kommunestyret tar Tilstandsrapport for grunnskole 2025/26 til orientering

Delegasjonsreglement vedtak k-sak 68-2026

Vedtak:

Kommunestyret tar saken til orientering.

Behandling av søknad om fritak fra politiske verv

- Terje Eilertsen

Vedtak:

Namsskogan kommunestyre innvilger Terje Eilertsen fritak fra sine politiske verv i Namsskogan kommune for resten av valgperioden 2023-2027.

Behandling av søknad om fritak fra politiske verv

- Else Amalie Bakken

Vedtak:

Namsskogan kommunestyre tar til orientering at Else Amalie Bakken trer ut av sine politiske verv i Namsskogan kommune fra 1. oktober 2026 som følge av flytting fra kommunen og bortfall av valgbarhet, jf. kommuneloven § 7-9 første ledd.

Høring av tilbudsstruktur i videregående opplæring i Trøndelag fram mot 2040

Vedtak:

Namsskogan kommune støtter høringsuttalelsen fra Namdal Regionråd om framtidig tilbudsstruktur i videregående opplæring i Trøndelag fram mot 2040.

NTE – innspill til ny Eiermelding om utbytte, soliditet og framtidig vekst

Vedtak:

1. Namsskogan kommunestyre mener NTE skal ha en langsiktig og forutsigbar utbyttepolitikk som balanserer eiernes behov for avkastning mot selskapets finansielle soliditet, investeringsbehov og framtidige vekst.
2. Kommunestyret mener et utbyttelnivå på om lag 50 prosent av justert årsresultat over tid kan være et hensiktsmessig utgangspunkt. Endelig utbyttmodell bør være enkel og forutsigbar og samtidig ta hensyn til variasjoner i resultat og selskapets investeringsbehov.
3. Utbyttepolitikken må innrettes slik at NTE opprettholder tilfredsstillende kredittrating og tilstrekkelig økonomisk handlingsrom til nødvendige reinvesteringer og lønnsom framtidig vekst.

Julekveld Sammen

på Namsskogan Frivilligsentral 2026!

*Etter et vellykket arrangement i 2025 arrangerer vi også i år,
Julekveld sammen på Namsskogan Frivilligsentral*



*Så vi har den store glede av å ønske
Velkommen til en god, gammeldags
julekveld på Namsskogan Frivilligsentral,
24/12-26 fra kl. 16.00*

*Tradisjonell norsk julemat serveres,
kaffe og julekaker høres med.
Vi går rundt juletreet
Og synger de gode gamle julesangene.
Kanskje kommer nissen med pakker til alle*

*Er dette noe for deg/dere? Påmelding til
Anne Brekkvassmo på telf. 90 75 69 21, innen 1. desember 2026*

Arrangementet er alkoholfritt!

Vi er behjelpelig med skys



Hilsen komiteen for «Julekveld sammen 2026»

HEIMFLYTTERTREFF

Kjenner du på hjemlengsel til Grong, Lierne, Røyrvik eller Namsskogan?

13. og 14. oktober kl. 17.00 arrangerer vi heimflyttertreff i Trondheim og Levanger! Vi inviterer til et uformelt treff for deg som ikke bor i Namdalen nå, men som er nysgjerrig på hvilke muligheter som finnes hjemme. Det er mye positivt som skjer i kommunene, og det kan være vanskelig å ha oversikt over alle aktiviteter og tilbud som finnes. Det er kanskje ikke riktig tidspunkt for deg å flytte hjem nå eller neste år – men dette kan være starten på en langsiktig plan.

Det blir litt informasjon fra kommunene, Bygdevekst og noen arbeidsgivere, men det viktigste er at vi møtes og har en hyggelig kveld sammen.

Du får middag, drikke til maten og oppdatering på hva som skjer hjemme og hva slags arbeidskraft som trengs i tiden fremover.

Pris: Heimflyttertreff inkludert middag og drikke til maten er gratis.

Utgifter utover dette som skyss og overnatting dekkes av hver enkelt.

Eventuelle spørsmål sendes til Roy Inge Bergli, Prosjektrådgiver Bygdevekst Indre Namdal på tel: 918 88 694 eller e-post: roy.inge.bergli@grong.kommune.no

*Hilsen Kommunene
Lierne, Grong, Namsskogan og Røyrvik*



HEIMFLYTTERTREFF TRONDHEIM

 13. OKTOBER

 17-20

 &FRIENDS

GRATIS MIDDAG - NETTVERK - MULIGHETER HJEMME



HEIMFLYTTERTREFF LEVANGER

 14. OKTOBER

 17-20

 COMPAGNIE

GRATIS MIDDAG - NETTVERK - MULIGHETER HJEMME



Norske Kvinners Sanitetsforening

Omsorg i nærmiljøet

NAMSSKOGAN SANITETSFORENING INFORMERER:

*Kalenderen viser allerede **OKTOBER**, på skolen er det høstferie, poteten er tatt opp av jorda og på foringsplassen er det atter kjøttmeis og blåmeis som dominerer med andre ord:
VELKOMMEN SEINHØST 2026!*

TORS DAG 17/9 sendte lederne for OMSORGSBEREDSKAPSGRUPPENE (OBG) i hele landet, ut en beskjed om en VARSLINGSØVELSE til alle sine beredskapsfrivillige. Leder for vår egen OBG Siv Anita Lindsetmo, sendte derfor ut beskjed om varslingsøvelsen til «alle sine beredskapsfrivillige i Namsskogan». Siv Anita konkluderte i etterkant av varslingsøvelsen på denne måten:

«Torsdag gjennomførte OBG Namsskogan sin første varslingsøvelse. Vi sendte ut 69 sms – 58 stk svarte! 6 av dem kunne ikke stille - 1 kunne stille innen 4 timer – resten (51 stk) innen 2 timer!! TUSEN TAKK!»

Det er meget betryggende å se at responsen på varslingsøvelsen var så stor! Og like betryggende er det at STYRINGSGRUPPA for OBG jobber så aktivt og målrettet for tiden:

I uke 47 arrangeres «EGENBEREDSKAPSUKA», som munner ut i et arrangement på Brekkvasselv Samfunnshus LØRDAG 21/10. Der bidrar ulike aktører med nyttig INFO, råd og tips om hvordan vi kan klare oss selv i en krise. PLAKATER OG INFO KOMMER!

BASARKOMITEEN jobber også aktivt og målrettet fram mot høstens store happening: BASAR PÅ BREKKVASSELV SAMFUNNSHUS LØRDAG 7/11! Det rapporteres om meget positiv respons fra NÆRINGSLIVET I KOMMUNEN på forespørsler om gevinster, det øker stadig med både strikkede og heklede gevinster i «BASARKASSENE» i Holmenkoia, og navn noters på medlemmer som kan bidra med hjelp på selveste basardagen. Men allerede om kort tid møter du ivrige Sanitetsdamer som selger lodd på sine flotte gevinster, både på PRIX'n Namsskogan, JOKER Brekkvasselv og JOKER på Trones. VELKOMMEN ALLE LODDKJØPERE!

Høstens første MEDLEMSMØTE I HOLMENKOIA ble avholdt torsdag 17/9. Endelig fikk vi feiret «NYKJØKKENET I KOIA», både med god kake og gode ord til alle som har bidratt til at nykjøkkenet nå står der og smiler mot oss, hver gang vi kommer inn! Enhetsleder Kommunalteknikk Stig Hellem var der sammen med oss, så dermed fikk vi takket for det fine samarbeidet vi har med Namsskogan kommune omkring vår alles kjære Holmenkoia! INFO og PLAKATER om medlemsmøtet i oktober kommer.

Høstens første STRIKKEKAFE`i KOIA ble avholdt torsdag 24/9. Som kjent arrangerer Nedre Nmsk NKS også STRIKKEKAFE`1g/mnd nå. Så tirsdag 13/10 møtes vi på STRIKKEKAFEEN på Trones Skole! SAMKJØRING ordnes fra Namsskogan. INFO KOMMER!

Høstens første «KLØVERKAFFE PÅ OMSORGSSENTRET» ble avholdt tirsdag 22/9. Som vanlig serverte smilende Sanitetsdamene kaffe og gode kaker, mens Syngende Husmødre og Gromgutten bidro med Allsang og Gladmusikk. I slutten av oktober kommer vi på besøk igjen med samme meny: PLAKATER KOMMER!

KLØVERTURENE dukker stadig opp på nye plasser! Du finner INFO om KLØVERTURENE I OKTOBER på annet sted i Namsin: VELKOMMEN TIL Å DELTA!

STERK OG STØDIG på FRIVILLIGSENTRALEN besøkes av ca 25 ivrige trimmere hver mandag. Dette tilbudet startet opp i februar 2022 og har dermed 4,5-års – jubileum i disse dager! Dette ville vi markere med en stor takk til vår kjære fysioterapeut Laila Spillum Domås, som var uvurderlig for oppstarten av tilbudet i 2022, og fortsatt er primus motor for dette flotte folkehelse – tilbudet.

Ideen om å foreslå Laila Spillum Domås som kandidat til ORDFØRERENS BLOMST dukket opp, søknad ble sendt med 34 underskrifter, og som (nesten) alle nå vet: LAILA FIKK ORDFØRERENS BLOMST PÅ PEN-SJONISTMØTET 24/9, TIL STOR APPLAUS FRA ALLE OSS SOM VAR DER! DETTE ER SÅÅÅ FORTJENT, FOR UTEN LAILA STOPPER RETT OG SLETT STERK OG STØDIG!

Da ønsker vi med dette små og store, ung og gammel HJERTELEG VELKOMMEN TIL HØSTENS MANGE AKTIVITETER:VI SEES!

*Hilsen styret i Namsskogan Sanitetsforening
v/Björg Myran*





Norske Kvinners Sanitetsforening

Omsorg i nærmiljøet

VELKOMMEN TIL KLØVERTURER I 2026!

HER KOMMER KLØVERTURLISTA FOR OKTOBER:

MANDAG 5/10: KLØVERTUR på ELVESTIEN langs Namsen.
Vi møtes utenfor TURISTEN kl 16.

MANDAG 12/10: KLØVERTUR innover MYRVOLDGRENDEN.
Vi møtes i SANDÅMOKRYSSET kl 16.

MANDAG 19/10: KLØVERTUR til ÅMOTTANGEN.
Vi møtes til SAMKJØRING TIL BREKKA utenfor TURISTEN kl 16.

MANDAG 26/10: KLØVERTUR TIL SKYTTERBANEN.
Vi møtes utenfor TURISTEN kl 16.
Etter denne KLØVERTUREN spanderer vi kaffe m/noe attåt på VERTSHUSET.

KLØVERTUR er et lav-terskel trimtilbud som passer for absolutt ALLE!
Du trenger hverken å være medlem av Saniteten eller ha topp trimutstyr.
Men GODE SKO er bra, KLÆR ETTER VÆR er fint og DRIKKEFLASKE med VANN er lurt!

DA SEES VI PÅ NYE KLØVERTURER I OKTOBER!

Hilsen Inger Johanne Bjørhusdal og Bjørg Myran.

Foreldreveiledning - kurstilbud høsten 2026

Det er ikke alltid lett å forstå hva barnet trenger eller hvordan man best kan møte sterke følelser og utfordrende situasjoner. Mange foreldre opplever perioder der de ønsker mer kunnskap og trygghet i foreldrerollen.

Familiebasen i Grong tilbyr foreldreveiledning til innbyggere i Grong, Røyrvik, Namsskogan og Lierne.

Trygghetssirkelen (Circle of Security Parenting - COS-P)

COS-P er et veiledningskurs som hjelper deg å forstå barnets behov og styrke relasjonen mellom deg og barnet ditt. Kurset gir konkrete verktøy som kan gjøre det lettere å møte barnet på en trygg og god måte, også når hverdagen oppleves krevende.

Høstens kurs starter 13. og 14. oktober.
Påmelding og pris

Kurset er åpent for innbyggere i Grong, Røyrvik, Lierne og Namsskogan.

For informasjon eller påmelding, kontakt Åse Rosten.
E-post: ase.rosten@grong.kommune.no
MOB: 47839605

Tilbudet er gratis.

Kurs i sinnemestring

Familiebasen inviterer innbyggere i Indre Namdal til kurs i sinnemestring

Sinnemestring handler om å forstå egne reaksjoner, forebygge konflikter og utvikle bedre måter å håndtere sinne på. Brøsetmodellen er et strukturert og kunnskapsbasert tilbud som hjelper deltakere til å få bedre kontroll over sinne og aggresjon.

Hvem passer tilbudet for?

Tilbudet passer for personer som opplever at sinne påvirker forholdet til familie, partner, venner, kolleger eller andre. Mange ønsker å redusere konflikter, stress, sjalusi og negative konsekvenser av sinneutbrudd.

Kurset starter i uke 42 og er åpent for innbyggere i Grong, Røyrvik, Namsskogan og Lierne. Det er 15 gruppesamlinger.

Ta kontakt med Tonje Hermanstad MOB: 97796187 dersom du ønsker å melde deg på, eller har spørsmål.



Ordførerens Blomst

Ordførerens blomst skal være en anerkjennelse til våre «usynlige» hverdagshelter som uoppfordret og uegennyttig gjør noe positivt for andre.

Kriterier for utdeling

Ordførerens Blomst gis til personer som på en oppofrende måte gjør en innsats enten i nærområdet, i lag- og foreninger, blant venner, på arbeidsplassen eller ellers. Den kan gis til personer som gir det lille ekstra, eller på annen måte utgjør en positiv forskjell for omgivelsene og de rundt seg. Listen er ikke uttømmende.

Forslaget til Ordførerens blomst denne gangen er **Laila Spillum Domås**

Laila Spillum Domås har vært selve drivkraften bak «Sterk og stødig» i Namsskogan siden oppstarten i 2022. Med engasjement, faglig trygghet og stor omsorg har hun bygget opp et tilbud som gir eldre både bedre styrke og balanse – men også fellesskap, latter og noe å glede seg til hver uke. Hun har stått på som leder, motivator, vikar og støttespiller, og sørget for at tilbudet har levd og utviklet seg gjennom fire og et halvt år.

Det fineste er kanskje alt som ikke kan måles i antall strekk og bøy, nemlig menneskene som har fått en trygg møteplass, vennskapene som har vokst fram, og gleden som har fylt mandagene på Frivilligsentralen. «Sterk og stødig» har blitt folkehelse på sitt aller beste – og mye av æren for det tilhører Laila. Derfor er hun en svært verdig mottaker av Ordførerens blomst.



Ordførerens Blomst

Ordførerens blomst skal være en anerkjennelse til våre «usynlige» hverdagshelter som uoppfordret og uegennyttig gjør noe positivt for andre.

Kriterier for utdeling

Ordførerens Blomst gis til personer som på en oppofrende måte gjør en innsats enten i nærområdet, i lag- og foreninger, blant venner, på arbeidsplassen eller ellers. Den kan gis til personer som gir det lille ekstra, eller på annen måte utgjør en positiv forskjell for omgivelsene og de rundt seg. Listen er ikke uttømmende.

Prosess

Forslag til kandidater kan komme fra innbyggere, naboer, arbeidskollegaer og andre som har noen de ønsker skal få denne oppmerksomheten for sin innsats.

Utdeling av blomst skjer ved ujevne mellomrom og avgjøres av ordføreren basert på innkomne forslag og eventuelle egne forslag.

Det skrives en kort begrunnelse for utdelingen, som offentliggjøres på kommunens hjemmeside og Facebook-side, samt i informasjonsbladet NAMSIN, sammen med bilder fra overrekkelsen.

Praktisk gjennomføring

Utdelingen kan skje ved hjemmebesøk, på arbeidsplassen, eller ved andre avtalte møtesteder.

Ordføreren overrekker en blomst sammen med en hilsen og begrunnelsen.

Forslag til kandidater med begrunnelse kan sendes til ordføreren på e-post, Elisabeth.Vollmo.Bjorhusdal@namsskogan.kommune.no, SMS, Messenger eller leveres skriftlig i servicekontoret på kommunehuset merket med «Ordførerens blomst».

Lykke til med nomineringen, tenk kreativt, vi har mange «usynlige» hverdagshelter i kommunen som fortjener en påskjønnelse.

Elisabeth V. Bjørhusdal
Ordfører



DEN NORSKE KIRKE

Namsskogan menighet



Namsskogan menighet informerer:

Sokneprest: Martin Ottoson
Namsskogan Menighetsråd

TELEFONER

Kirkeverge for Namsskogan 906 44 326

E-post adresser

Sokneprest: lierneprest@gmail.com
Kirkeverge: kirkeverge@namsskogan.kirken.no

*Namsskogan kirkekontor har kontorlokaler på
Namsskogan Frivilligsentral, Lupinveien 8, 7896 Brekkvasselv*

Namsskogan menighet.

Kontonr: 4213.53.75467

VIPPS: 509125

Namsskogan blomsterfond.

Kontakter:

Eva G. Bakken mob: 970 88 942

Inger Marie B. Myrvold mob: 456 05 922

Anne Merethe Pedersen mob: 958 62 890

Blomsterfondets kontonr: 4213.56.48188

Blomsterfondets VIPPS: 657958

GUDSTJENESTELISTE FOR NAMSSKOĞAN

11. Oktober	Gudstjeneste i Trones kirke	Klokken 15.00
01. November	Gudstjeneste i Trones kirke Vi minnes de døde.	Klokken 15.00
06. Desember	Gudstjeneste i Trones kirke Lysmesse	Klokken 18.00
18. Desember	Skolegudstjeneste på Namsskogan skole	Klokken 10.00
24. Desember	Julegudstjeneste i Trones kirke	Klokken 14.00
26. Desember	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell	Klokken 11.00
2027:		
24. Januar	Gudstjeneste i Bjørhusdal kapell	Klokken 15.00

NAMSSKOĞAN BLOMSTERFOND

Namsskogan Blomsterfond takker for gaver som er gitt til

**Tommy Khan
And Jorid Lyngstad**

sitt minne.



TV-aksjonen 2026

Namsskogan skole torsdag 15.oktober

Program for dagen:

- Kl. 15.00: Hallen er åpen for besøkende.
Kiosk: Salg av pølse m/brød, brus, sveler, kaffe og kaker.
Aktiviteter og salg av diverse produkter
Tombola
Kl. 16.00: Åpning v/elevene i ungdomsskolen
Kl. 17.00: Underholdning
Kl. 17.30: Trekking/vinnere konkurranser
Kl. 18.00: Avslutning



Alle ønskes velkommen ☺



FLYKTNINGHJELPEN

NORWEGIAN REFUGEE COUNCIL

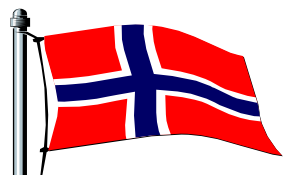
Hvert andre sekund flykter et menneske fra krig og konflikt.
TV-aksjonen går til NRC Flyktninghjelpen.

OFFISIELLE FLAGGDAGER I NORGE

1. januar	Nyttårsdag
21. januar	H.K.H. Kronprinsesse Ingrid Aleksandra
6. februar	Samenes Nasjonaldag
1. Påskedag	
1. mai	Offentlig høytidsdag
8. mai	Frigjøringsdag
17. mai	Grunnlovsdag
1. Pinsedag	
7. juni	Unionsoppløsningen 1905
4. juli	H.K.H. Dronning Sonja
20. juli	H.K.H. Kong Haakon
29. juli	Olsokdag
19. august	H.K.H. Dronning Mette Marit
25. desember	1. Juledag

Valgdager ved stortingsvalg. Det er vanlig å flagge på
FN-dagen 24. oktober og langfredag.
I tiden 1. mars til 31. oktober heises flagget kl.08.00,
resten av året kl.09.00.

Flagget fires ved solnedgang eller senest kl.21.00.



SKOGSTJERNA 2026

Namsskogan Historielag skal også i år gi ut
vårt lokale tidsskrift Skogstjerna, og vi regner
med at den skal være ferdig trykket i god tid
før julen slik at det blir et kjærkomment blad
for alle dere lesere.

*Vi ønsker så mye stoff som mulig fra alle kan-
ter av Namsskogan. Dette blir det spennende
og interessant lesing av!*

Vi vil med dette oppfordre alle dere som øns-
ker å skrive noe om å sende dette til redak-
sjonskomiteen ved Odd Bakken, 7892 Trones
eller e-post:

odd.bakken@namsskogan.kommune.no

innen 26. November

KUNST FRA HELE NORGE

GALLERI KREKLING

POP-UP-TURNÉ



NAMSSKOGAN

27.–28. OKTOBER

TIRSDAG OG ONSDAG

📍 Namsskogan Frivilligsentral

ÅPENT FOR ALLE | GRATIS INNGANG | BILDEUTSTILLING

Kom innom og bli inspirert.

gallerikrekling.no